



**Skånes Simförbund i samarbete med Karlshamns Simklubb  
inbjuder er till UGP 1 i Karlshamn den 28–29 januari 2023**

<b>TÄVLINGSPLATS</b>	Väggabadet 25m x 7 banor
	Tävlingen kommer att finnas på <a href="http://livetiming.se">livetiming.se</a>
<b>TÄVLINGSTIDER</b>	lördag      insim 08:00 – start 09:00 insim 14:00 – start 15:00 söndag      insim 08:00 – start 09:00 insim 14:00 – start 15:00
<b>LEDARMÖTE</b>	Lördag kl. 08:10 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjudes att närvara på ledarmötet. Tävlingsledare: Maria Dahlberg Vid frågor rörande anmälningar kontakta <a href="mailto:kansliet@skanesim.se">kansliet@skanesim.se</a> Vid frågor gällande strykningar eller övriga upplysningar, kontakta arrangören på <a href="mailto:kansli@karlshamnssimklubb.se">kansli@karlshamnssimklubb.se</a>
<b>TÄVLINGSKLASSER</b>	A 17 år                                      B 16 år C 15 år                                      D 14 år E 13 år                                      F 18 år och äldre
<b>TÄVLINGSGRENAR</b>	Se grenordning i bilaga. Samtliga distanser SSF tar upp i sin säsong och tävlingsplanering erbjudes. Observera att grenordningen är ändrad sedan UGP 3 i höstas.
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälan görs till Skånes simförbund via TEMPUS senast 12 dagar före första tävlingsdag (2023-01-16).
<b>EFTERANMÄLAN</b>	Kan göras t.o.m. kl. 12:00 tre dagar före första tävlingsdag. En extra avgift på 100 SEK tas ut.
<b>STRYKNINGAR</b>	Skall göras senast kl. 19:00 kvällen före pass 1. Strykningar till pass 2,3 och 4 ska göras senast 30 minuter efter avslutat pass. En straffavgift på 300 SEK kan uttagas vid sen strykning. Strykningssappen skall användas.





- STARTAVGIFT** 60 SEK/start. Faktureras av arrangören i efterhand.
- STARTLISTA** Publiceras senast 9 dagar före första tävlingsdag. Startlistan kommer att finnas på livetiming samt mailas ut till deltagande föreningar.
- PRISER** Priser till de 3 främsta i varje gren/åldersklass
- PARASIMMARE** Parasimmare både S-klassade och K-klassade är välkomna att tävla på Skånesims arrangemang





## GRENORDNING UGP 1

### Pass 1

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100 bröstsim damer
4. 1500m frisim herrar\*
5. 400 medley damer
6. 200m bröstsim herrar

### Pass 2

7. 100m ryggsim herrar
8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 800m frisim herrar\*
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

### Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 1500m frisim damer\*
18. 400m medley herrar
19. 200m bröstsim damer

### Pass 4

20. 100m ryggsim damer
21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 800m frisim damer\*
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

\*En simmare får inte delta i både 800m & 1500m frisim utan får välja gren

