

## Ändringar i kapitel 10 Parasimning

Svenska Simförbundets regelkommitté har beslutat att göra ändringar i Stadgar och tävlingsbestämmelser, kapitel 10 Parasimning enligt bilaga.

Ändringarna träder i kraft den 1 juni 2023.

Enligt uppdrag

Mikael Jansson  
Förbundschef

Bilaga: Ändringar i kapitel 10 Parasimning

Kursiv text i bilagorna är kommentarer som inte ingår i regeltexten.

*Med anledning av att World Para Swimming (WPS) i april 2023 beslutat om justeringar av regelverket för parasimning har Regelkommittén den 16 maj 2023 beslutat om tillämpliga ändringar i kapitel 10. Reglerna träder i kraft per den 1 juni 2023.*

*Generell ändring är att klasserna numera benämns som sportklasser.*

*Gällande starten i regel 1011.1 har en ny regel införts, regel 1011.1.1 som reglerar hur simmare som ska starta från vattnet ska ta sig ifrån sidan på bassängen.*

*Regel 1011.4.3 har anpassats till World Aquatics (WA) regler där kravet på att rörelserna ska vara i samma horisontella plan tagits bort.*

*I regel 1011.5.9 framgår numera att för simmare i sportklasserna S1-S5 måste någon del av kroppen bryta vattenytan under en fullständig rotation i axelpartiet och/eller under en upp- och nedåtgående rörelse i höftpartiet.*

*I regel 1012.4 regleras att det vid växlingar i lagsimning är förbjudet att ta sats genom att springa över pooldeck. Om växlingen sker från startpallen är det inte heller tillåtet att placera någon fot bakom avstampsplattan (trackstarten) eller ovanpå kanten på densamma, som förenklat kan beskrivas som området utanför greppytan på avstampsplattan. Sista delen i regeln skiljer sig väsentligen från ordinarie regler i kapitel 4 där det inte omnämns.*

*Regel 1013.5 har kompletterats med att det inte är tillåtet att bära klockor, annan bärbar teknisk utrustning, utrustning för kommunikation eller datainsamling. Det är inte heller tillåtet att använda sig av band eller felaktig användning av simdräkten i syfte att begränsa oönskade rörelser. Tejpning på kroppen är inte tillåten såvida den inte är medicinskt motiverad och godkänd av medicinskt ansvarig eller motsvarande. Förbudet mot att bära teknisk utrustning skiljer sig avsevärt mot regleringen i kapitel där bärandet är tillåtet*

*I regel 1013.6 framgår att hörselimplantat och insulinpumpar är tillåtna att bära.*

*Samråd har skett med pararepresentant och parauskottet.*

## 1005 Klassificering

Klassificering sker beroende på funktionsnedsättning enligt nedan. Deltagande i sanktionerade tävlingar förutsätter att simmaren har en klassificering.

### **Nuvarande lydelse**

**1005.1.** För deltagande i nationella mästerskapstävlingar och FINA-klassificerade tävlingar samt för notering av svenska rekord fordras officiell S-klassificering utförd av godkänd klassificerare.

Översiktlig indelning enligt nedan:

klass 1-4, funktionsnedsättning i armar, ben och bål

klass 5-6, funktionsnedsättning i armar, ben samt viss bålfunktion

klass 7-8, funktionsnedsättning i arm eller ben

klass 9-10, funktionsnedsättning eller delvis avsaknad av arm eller ben

klass 11, total blindhet eller mycket liten förmåga att urskilja ljus

klass 12-13, synnedsättning

klass 14, intellektuell funktionsnedsättning

Bokstavsbezeichnung framför siffran anger simsätt. Simmare i klasserna 1-10 kan ha olika klassificering i olika simsätt. Indelning enligt nedan:

S omfattar frisim, fjärilsim och ryggsim

SB omfattar bröstsim

SM omfattar individuell medley

**1005.2.** Vid övriga sanktionerade tävlingar kan även inofficiell klassificering (K-klasser) användas enligt nedan.

klass K1 motsvarar klass S9-14

klass K2 motsvarar klass S6-8

klass K3 motsvarar klass S1-5

Simmare som inte kan klassificeras enligt K-klasserna ovan deltar i klass K4. I denna klass tillämpas de simtekniska reglerna i kapitel 4 fullt ut, dock kan undantagskoder enligt WPS förekomma.

### **Ny lydelse**

**1005.1.** För deltagande i nationella mästerskapstävlingar och WA-klassificerade tävlingar samt för notering av svenska rekord fordras officiell S-klassificering utförd av godkänd klassificerare.

Översiktlig indelning enligt nedan:

Sportklass 1-4, funktionsnedsättning i armar, ben och bål

Sportklass 5-6, funktionsnedsättning i armar, ben samt viss bålfunktion

Sportklass 7-8, funktionsnedsättning i arm eller ben

Sportklass 9-10, funktionsnedsättning eller delvis avsaknad av arm eller ben

Sportklass 11, total blindhet eller mycket liten förmåga att urskilja ljus

Sportklass 12-13, synnedsättning

Sportklass 14, intellektuell funktionsnedsättning

Bokstavsbezeichnung framför siffran anger simsätt. Simmare i sportklasserna 1-10 kan ha olika klassificering i olika simsätt. Indelning enligt nedan:

S omfattar frisim, fjärilsim och ryggsim

SB omfattar bröstsim

SM omfattar individuell medley

**1005.2.** Vid övriga sanktionerade tävlingar kan även inofficiell klassificering (K-klasser) användas enligt nedan.

Sportklass K1 motsvarar sportklass S9-14

Sportklass K2 motsvarar sportklass S6-8

Sportklass K3 motsvarar sportklass S1-5

Simmare som inte kan klassificeras enligt K-klasserna ovan deltar i sportklass K4. I denna klass tillämpas de simtekniska reglerna i kapitel 4 fullt ut, dock kan undantagskoder enligt WPS förekomma.

### **Nuvarande lydelse**

#### **1006 Svenska rekord**

Rekord kan för såväl damer som herrar noteras på följande distanser och klasser. Rekord noteras på 25-metersbana respektive 50-metersbana.

Lag i lagsimning är baserade på poäng, varvid summan av de fyra deltagande simmarens individuella klassificering utgör lagets poäng. Som exempel har en simmare i klass S6 värdet 6 poäng och en simmare i klass SB12 värdet 12 poäng.

En simmare som tävlar i en högre klass kan ändå slå rekord i sin egen klass.

50 m frisim	S1-S14
100 m frisim	S1-S14
200 m frisim	S1-S14
400 m frisim	S6-S14
800 m frisim	S6-S14
1500 m frisim	S6-S14
50 m ryggsim	S1-S14
100 m ryggsim	S1-S14
200 m ryggsim	S1-S14
50 m bröstsim	SB1-SB14
100 m bröstsim	SB1-SB14
200 m bröstsim	SB1-SB14
50 m fjärilsim	S1-S14
100 m fjärilsim	S1-S14
200 m fjärilsim	S1-S14
75 m ind. medley	SM1-SM4 (endast 25-metersbana, ej fjärilsim)
100 m ind. medley	SM1-SM14 (endast 25-metersbana)
150 m ind. medley	SM1-SM4 (ej fjärilsim)
200 m ind. medley	SM3-SM14
400 m ind. medley	SM6-SM14
4x50 m frisim	max 56 poäng för klass 1-14
4x100 m frisim	max 56 poäng för klass 1-14
4x50 m frisim mix	max 56 poäng för klass 1-14
4x100 m frisim mix	max 56 poäng för klass 1-14
4x50 m medley	max 56 poäng för klass 1-14
4x100 m medley	max 56 poäng för klass 1-14
4x50 m medley mix	max 56 poäng för klass 1-14
4x100 m medley mix	max 56 poäng för klass 1-14

### **Ny lydelse**

#### **1006 Svenska rekord**

Rekord kan för såväl damer som herrar noteras på följande distanser och klasser. Rekord noteras på 25-metersbana respektive 50-metersbana.

Lag i lagsimning är baserade på poäng, varvid summan av de fyra deltagande simmarens individuella klassificering utgör lagets poäng. Som exempel har en simmare i sportklass S6 värdet 6 poäng och en simmare i sportklass SB12 värdet 12 poäng.

En simmare som tävlar i en högre klass kan ändå slå rekord i sin egen klass.

50 m frisim	S1-S14
100 m frisim	S1-S14
200 m frisim	S1-S14
400 m frisim	S6-S14
800 m frisim	S6-S14
1500 m frisim	S6-S14
50 m ryggsim	S1-S14
100 m ryggsim	S1-S14
200 m ryggsim	S1-S14
50 m bröstsim	SB1-SB14
100 m bröstsim	SB1-SB14
200 m bröstsim	SB1-SB14
50 m fjärilsim	S1-S14
100 m fjärilsim	S1-S14
200 m fjärilsim	S1-S14
75 m ind. medley	SM1-SM4 (endast 25-metersbana, ej fjärilsim)
100 m ind. medley	SM1-SM14 (endast 25-metersbana)
150 m ind. medley	SM1-SM4 (ej fjärilsim)
200 m ind. medley	SM3-SM14
400 m ind. medley	SM6-SM14
4x50 m frisim	max 56 poäng för sportklass 1-14
4x100 m frisim	max 56 poäng för sportklass 1-14
4x50 m frisim mix	max 56 poäng för sportklass 1-14
4x100 m frisim mix	max 56 poäng för sportklass 1-14
4x50 m medley	max 56 poäng för sportklass 1-14
4x100 m medley	max 56 poäng för sportklass 1-14
4x50 m medley mix	max 56 poäng för sportklass 1-14
4x100 m medley mix	max 56 poäng för sportklass 1-14

### **Nuvarande lydelse**

#### **1011.1 Starten**

**1011.1.1** Simmare med synnedsättning får på tävlingsledarens långa visselsignal orientera sig innan startens kommando "på era platser".

#### **Ny**

**1011.1.2** Simmare med balansproblem kan på startpallen få hjälp av assistent att hålla balansen tills startsignal ges. Simmare med balansproblem får röra sig vid start, dock inte framåt. Assistent får inte ge simmare fart vid start.

**1011.1.3** Simmare får starta bredvid startpall, sittande på startpall eller i vattnet. Det är inte tillåtet att stå i skvalpränna eller på botten. Simmare som inte kan greppa om starthandtag/bassängkant vid start i vattnet kan få hjälp av assistent och/eller hjälpmedel. Simmare ska ha någon del av kroppen i kontakt med startvägg när startsignal ges. Assistent får inte ge simmare fart vid start.

**1011.1.4** En handduk/motsvarande får, ovikta, läggas på startpall för att förhindra skrapsår.

#### **1011.2 Frisim**

Simmare i klass S1-S5 måste bryta vattenytan någon gång under varje fullständigt simtag, definierat som en hel rotation av axelleden/lederna och en hel rörelse av höftleden/lederna.

### **Ny lydelse**

#### **1011.1 Starten**

**1011.1.1** Simmare med synnedsättning får på tävlingsledarens långa visselsignal orientera sig innan startens kommando "på era platser".

**1011.1.1.1** Simmare som avser att starta från vattnet och ta sig i bassängen från sidan, uppmanas att ta sig i vattnet genom tävlingsledarens korta visselsignaler.

**1011.1.2** Simmare med balansproblem kan på startpallen få hjälp av assistent att hålla balansen tills startsignal ges. Simmare med balansproblem får röra sig vid start, dock inte framåt. Assistent får inte ge simmare fart vid start.

**1011.1.3** Simmare får starta bredvid startpall, sittande på startpall eller i vattnet. Det är inte tillåtet att stå i skvalprännan eller på botten. Simmare som inte kan greppa om starthandtag/bassängkant vid start i vattnet kan få hjälp av assistent och/eller hjälpmedel. Simmare ska ha någon del av kroppen i kontakt med startvägg när startsignal ges. Assistent får inte ge simmare fart vid start.

**1011.1.4** En handduk/motsvarande får, ovikta, läggas på startpall för att förhindra skrapsår.

#### **1011.2 Frisim**

Simmare i sportklass S1-S5 måste bryta vattenytan någon gång under varje fullständigt simtag, definierat som en (1) hel rotation av axelleden/lederna och en hel rörelse av höftleden/lederna.

### **Nuvarande lydelse**

#### **1011.3 Ryggsim**

**1011.3.2** Simmare i klass S1-S5 måste bryta vattenytan någon gång under varje fullständig simtag, definierat som en hel rotation av axelleden/lederna och en hel rörelse av höftleden/lederna.

#### **1011.4 Bröstsims**

**1011.4.3** Simmare med funktionsnedsättning i ben ska visa ansats till samtidiga rörelser isamma horisontella plan genom loppet, alternativt låta benen släpa.

**1011.4.8** Simmare i klass SB11-SB12 kan ha svårighet med samtidig handisättning vid vändningar och målgång om de hindras genom kontakt med banlinorna. Simmaren ska diskvalificeras för inte samtidig handisättning endast om detta annars skulle ge en orättvis fördel.

#### **1011.5 Fjärilsim**

**1011.5.8** Simmare i klass S11-S12 kan ha svårighet med samtidig handisättning vid vändningaroch målgång om de hindras genom kontakt med banlinorna. Simmaren ska diskvalificeras för inte samtidig handisättning endast om detta annars skulle ge en orättvis fördel.

**Ny**

#### **1012 Lagsimning**

**Ny**

### **Ny lydelse**

#### **1011.3 Ryggsim**

**1011.3.2** Simmare i sportklass S1-S5 måste bryta vattenytan någon gång under varje fullständig simtag, definierat som en hel rotation av axelleden/lederna och en hel rörelse av höftleden/lederna.

#### **1011.4 Bröstsims**

**1011.4.3** Simmare med funktionsnedsättning i ben ska visa ansats till samtidiga rörelser genom loppet, alternativt låta benen släpa.

**1011.4.8** Simmare i sportklass SB11-SB12 kan ha svårighet med samtidig handisättning vid vändningar och målgång om de hindras genom kontakt med banlinorna. Simmaren ska diskvalificeras för inte samtidig handisättning endast om detta annars skulle ge en orättvis fördel.

#### **1011.5 Fjärilsim**

**1011.5.8** Simmare i sportklass S11-S12 kan ha svårighet med samtidig handisättning vid vändningaroch målgång om de hindras genom kontakt med banlinorna. Simmaren ska diskvalificeras för inte samtidig handisättning endast om detta annars skulle ge en orättvis fördel.

**1011.5.9** För simmare i sportklasserna S1-S5 måste någon del av kroppen bryta vattenytan under en (1) fullständig rotation av axelpartiet och/eller en (1) fullständig upp- och nedåtgående rörelse i höftpartiet.

#### **1012 Lagsimning**

**1012.4** Springande start från pooldeck är vid växlingar i lagsimning förbjudet. Det är inte heller tillåtet för en simmare att placera någon fot bakom eller ovanpå den övre kanten på den justerbara avstampspattan på startpallen.

### **Nuvarande lydelse**

#### **1013 Loppet**

**1013.3** Simmare i klasserna S11, SB11 och SM11, utom de med proteser i bägge ögonen, ska ha ogenomskinliga (svärtade) glasögon under loppet. Simmare som på grund av ansiktsform inte kan ha glasögon måste använda annat ogenomskinligt för att täcka ögonen. Glasögonen ska kontrolleras efter målgång.

Om simmares glasögon faller av i start eller under loppet ska simmaren inte diskvalificeras.

**1013.4** Simmare får inte använda proteser (utom ögon) eller ortoser under loppet.

**Ny**

**Ny**

### **Ny lydelse**

#### **1013 Loppet**

**1013.3** Simmare i sportklasserna S11, SB11 och SM11, utom de med proteser i bägge ögonen, ska ha ogenomskinliga (svärtade) glasögon under loppet. Simmare som på grund av ansiktsform inte kan ha glasögon måste använda annat ogenomskinligt för att täcka ögonen. Glasögonen ska kontrolleras efter målgång.

Om simmares glasögon faller av i start eller under loppet ska simmaren inte diskvalificeras.

**1013.4** Simmare får inte använda proteser (utom ögon) eller ortoser under loppet.

**1013.5** Simmare får inte använda något hjälpmedel eller simdräkt, som kan öka hastigheten, flytförmågan eller uthålligheten under en tävling (t ex handskar med simhud, simfötter, fenor, power band eller vidhäftande ämnen etc.). Det är inte heller tillåtet att bära klockor, annan bärbar teknisk utrustning, utrustning för kommunikation eller datainsamling. Simglasögon får användas. Alla typer av band eller felaktig användning av simdräkter i syfte att begränsa oönskade rörelser är förbjuden. Ingen form av tejp på kroppen är tillåten om den inte är medicinsk motiverad och godkänd av medicinskt ansvarig eller motsvarande.

**1013.6** Hörselimplantat och insulinpumpar är tillåtna.