

ELDSJÄL 2.0

För framtidens ledarskap



Riksidrottsförbundet



folkspel

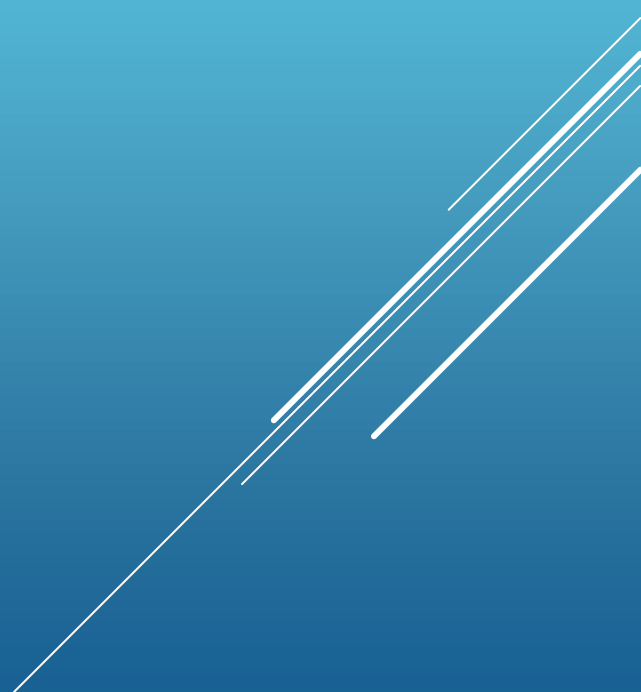
Elin Hoffmann



Matilda Bohman



VILKA ÄR VI?





BIKUPA

Varför är just du en del av Svensk Simidrott?

- ▶ Satsning av Riksidrottsförbundet och Folkspel
- ▶ Ett nytt sätt att utbilda unga ledare
- ▶ Framtidens "förändringsagenter"
- ▶ 14 deltagare och 6 mentorer, omgång två

ELDSJÄL 2.0

För framtidens förändringsledare



Riksidrottsförbundet



folkspel

ÅRET SOM VARIT



- 9 september 2021 – digital uppstart
- Göteborg – Folkspel
- Digitalt – föreläsningar
- Bosön – Självledarskap
- Digitalt – föreläsningar
- 16 mars 2022 – Eldsjälsgalan

Flertalet inspiratörer, mentorer och ämnen



ATT KUNNA SIMMA –
EN LIVSVIKTIG KUNSKAP



Att underhålla sin
livsviktiga kunskap
– Minst lika viktigt



1. UNDERLÄTTAT FÖR FÖRÄLDRARNA (OCH BARNEN) ATT KUNNA FORTSÄTTA I VÅR VERKSAMHET EFTER SIMSKOLAN

- TAGIT BORT VÅRT SÅ KALLADE "PROVSIM" SOM ETT EXTRA TILLFÄLLE FÖR ATT KUNNA FORTSÄTTA I VÅR VERKSAMHET
- INFORMATION OM FORTSÄTTNING I VÅR VERKSAMHET HAR SKICKATS UT VIA MAIL SAMT SKRIVITS PÅ BARNETS DIPLOM VID TERMINSAVSLUT



2. INFORMERAT FÖRÄLDRARNA OM VÅR VERKSAMHET – ATT VI HAR MER ÄN "BARA" SIMSKOLA



Upsala Simsällskap

Världens äldsta simsällskap

Från vaggan till graven

Upsala Simsällskap

En bred klubb med många möjligheter

Minisim

Ett första steg innan simskolan och ett andra steg efter babysim!

Vår- och hösttermin: 1 gång/vecka, 12 tillfällen per termin

Simskola 4 år och äldre

Att lära sig simma – en livsviktig kunskap!

Vår- och hösttermin: 1 gång/vecka, 12 tillfällen per termin

Majsimskola: Intensivsimskola 3-4 gånger/vecka under 3 veckor

Junisimskola: Intensivsimskola 3-4 gånger/vecka under 3 veckor

Teknikskola

Utveckla tekniken i de fyra simsätten och känna glädje samt gemenskap till simningen i en teknikgrupp. Möjligheten till att prova på att tävla finns för de som vill. Ett av de tre valbara alternativen efter simskolan!

Vår- och hösttermin: 2-3 gånger/vecka under ca 20-25 veckor

Märkestagningsgrupp

Ta simmärken och känna glädje samt gemenskap till simningen i vår märkestagningsgrupp. Ett av de tre valbara alternativen efter simskolan!

Vår- och hösttermin: 1 gång/vecka, 12 tillfällen per termin

Vattenpolo

Spela vattenpolo - ett av de tre valbara alternativen efter simskolan!

Vår- och hösttermin: 2-3 gånger/vecka under ca 20-25 veckor

Träningsgrupper

Masters – en träningsgrupp för de som är 20 år eller äldre och vill hålla igång sin simning.

Teknikträningsgrupp – en grupp där simmarna får chansen att förbättra sin simteknik samtidigt som de bygger upp sin simkondition och känner glädje och gemenskap till simningen efter teknikskolan. För de som exempelvis kanske inte vill satsa på tävling.

Tävlingsgrupper

För de som vill fortsätta utveckla sin simning och tävla!

Efter teknikskolan erbjuder vi tävlingsgrupper som sträcker sig ända upp till elitnivå. Simmarna får möjligheten att utveckla sin simning, tävla på olika tävlingar samt känna glädje och gemenskap till simningen.

Simdagläger

Ett minne för livet!

Upsala Simsällskaps populära simdagläger där deltagarna under veckan får möjligheten till att prova på vattenpolo, konstsim och simhopp, ta simmärken, leka i vattnet och på land, träffa och lära känna nya kompisar samt göra massvis av annat skoj.

*Vill du bli ledare eller på annat sätt hjälpa till i klubben?
- Kontakta oss!*

Kontakta Upsala Simsällskap

Hemsida: www.upsalasinu.se

E-post: kansli@upsalasinu.se

Telefon: 018-22 21 64

Måndagar kl. 09:00-12:00

Torsdagar kl. 13:00-15:00

3. MER LEK I TEKNIKKSKOLAN – FÖR ATT FLER SKA TYCKA DET ÄR ROLIGT MED SIMNING

- INKÖP AV MATERIAL
- UTSKICK TILL TRÄNARNA MED EXEMPEL PÅ VAD FÖR ÖVNINGAR OCH LEKAR MAN KAN ANVÄNDA RESPEKTIVE MATERIAL TILL



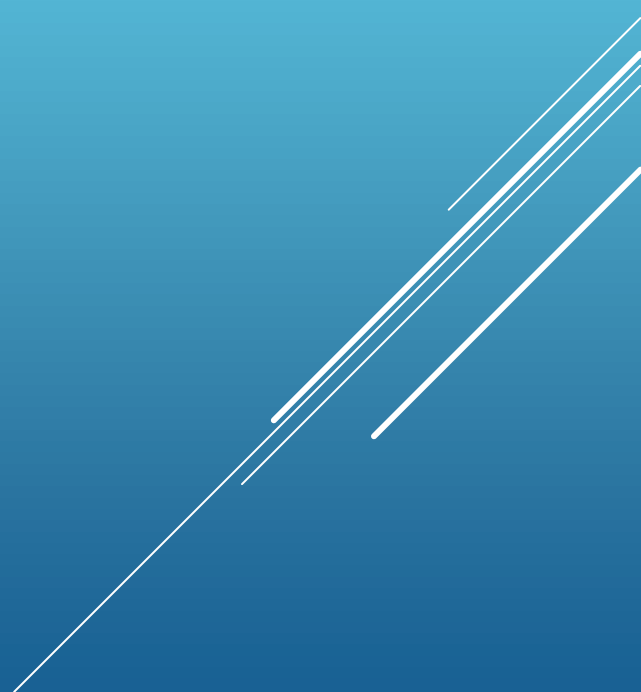
LÄRDOMAR

Att kommunicera i både tal och skrift har varit gynnsamt

Projektet behöver få mer tid för att vi ska veta vad vi ska fokusera på i framtiden för att behålla så många som möjligt

För att kunna leda andra måste du kunna leda dig själv

HUR SKA DET HÄR FORTGÅ?





INSPIRATIONSTRÄFFEN

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

ELIN HOFFMANN

► Syfte och målsättning

Uppmärksamma och stärka

Inspirera till ledarskap

Skapa tillhörighet, nätverk, glädje och gemenskap

► Målgrupp

Tränings-simmare, 14 år och äldre

Inte kvalat till DM och/eller inte tävlar alls

BAKGRUND



► Arbetsgrupp

Simkommittén i MSSF

Elin Hoffmann, Mikael Edstedt & Göran Wahlstedt

Utvecklingskonsulent & Kansli

Victor Lindekrantz & Jan Olson

Föreläsare/Inspiratörer

Christoffer Andersson, Jonatan Wik & Michelle
Asprau

► Arbetet

Möten i arbetsgruppen samt med tränare i distriktet

Direktkontakt med målgruppen

Roligt material med lockande innehåll

Planerad uppstartsträff – Inspirationsträffen

Planering kring regelbundna nätverksträffar

TILLVÄGAGÅNGSÄTT

► Effekter och respons

Aktiviteter för alla i vårt distrikt

En ny gemenskap

Ett viktigt inkluderingsarbete

Positiv feedback men få anmälningar

► Lärdomar

Tidskrävande

Grundarbetet är viktigt

Svårt att nå ut till en målgrupp som inte är van vid uppmärksamheten

Sjukt kul!!



RESPONS OCH LÄRDOMAR

► **Nu och framåt**

Omstart med nytt tänk och upplägg

Samarbete med Stockholmsdistriktet

Uppstartsträffen - Tvådagars läger med övernattnig

Leva vidare och inspirera fler

Ett viktigt arbete som vi inte tänker ge upp i första taget

PROJEKTETS FRAMTID

- ▶ Ett projekt för att öka medvetenhet kring kommunikation.



ERIKA – EN KOMMUNIKATIONSGUIDE



TACK!

Denna möjlighet kommer vi att
bära med oss länge.

Tillsammans för ett simmarsverige
för alla!