

## Välkommen till Baskurs Simhopp!

14–15 oktober 2023, Södertälje

Utbildningen är grundläggande och riktar sig till tränare och blivande tränare i simhopp. Utbildningen innehåller bl.a. simhoppsmetodik, lektionsplanering och behandlar de mest grundläggande övningarna och teknikerna i simhopp.

<b>Tid</b>	Lördag 14 oktober kl. 09:00-17:00 Söndag 15 oktober kl. 08:00-16:00 (OBS! Tiderna är preliminära.)
<b>Plats</b>	Scandic Skogshöjd, länk hittar du <a href="#">här</a>
<b>Kursledare</b>	Sanna Wallertoft, Arvid Strömbeck
<b>Kostnad</b>	3 000 kr. Föreningar kan ansöka om utbildningsbidrag på 2 500 kr/deltagare för denna utbildning. Mer information om detta hittar du <a href="#">här</a> .
<b>Boende</b>	Scandic Skogshöjd. 890kr för enkelrum, 545kr för del i dubbelrum
<b>Förkunskapskrav</b>	Deltagaren ska minst fylla 16 år under 2023 (född 2007) samt vara förtrogen med hoppkoderna.
<b>Övrigt</b>	Utbildningen innehåller endast simhoppsspecifika moment. Ledarskap och andra allmänna ämnen tillgodoses genom Barn-och ungdomsledarutbildningen Grundutbildning för tränare som genomförs av SISU Idrottsutbildarna i distrikten.
<b>Anmälan</b>	Du anmäler ditt deltagande via <a href="#">denna länk</a> . <b>Sista anmälningsdag är den 1 oktober</b>  En kallelse skickas ut cirka två veckor innan kursen.
<b>Frågor &amp; funderingar</b>	Kontakta utbildning@svensksimidrott.se

## Varmt välkomna!