



**SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

## **SK Neptun Konstsim har nöjet att bjuda in till**

### **Neptun Artswim**

- Datum:** söndagen 18 februari 2024
- Tävlingsplats:** 25 m bassängen i Forsgrenska badet, Stockholm
- Deltagande:** Tävlingen är för öppen för tävlande i Junior, B-klass (13-15år) som en sanktionerad tävling.
- Tävlingen är öppen för alla åldrar som en fortsättningstävling.
- \* OBS! Föreningar som anmäler tävlanden i C-figurer måste göra bedömningen att konstsimaren är tekniskt, mentalt & fysiskt redo att delta i tävling.
- Tävlingsledare:** TBD
- Chief Recorder:** TBD
- Omfattning:** Fortsättningstävling: Figurer (4st figurer) samt fria musikprogram (lag/par/solo)  
B-klass: Figurer (2st figurer) samt fritt musikprogram (lag/par/solo)  
Junior: Fria och Tekniska musikprogram (lag/par/solo)  
**OBS! Då de nya reglerna gör att det är svårt att uppskatta tidsåtgång för musikprogram ger vi alla deltagande klubbar möjlighet att delta med 5 musikprogram, därefter kommer vi se vad tiden räcker till. Ni är därmed välkomna att anmäla fler än 5 program men ni måste prioritera dem i den preliminär anmälan.**
- Genomförande:** Enligt Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser samt enligt gällande WAQ regelverk (2022–2025) B-klass, Junior med svenska undantagsregler (dokument kommer finnas på simförbundets hemsida). Fortsättningstävling enligt regler "2023-11-09 Fortsättningstävling Konstsim" framtagna av Svenska Simförbundet.

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002–4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

- Kvalificering:** Figurresultat och musikprogram för B-klass räknas som kvalresultat till USM. Resultat för musikprogram för Junior räknas som kvalresultat till USM. Observera att inga nya kvalgränser kopplade till WAQ regelverk 2022–2025 finns uppsatta ännu, men resultat kan komma att räknas in som kvalresultat när vi vet vilka kvalgränser som kan sättas.
- Anmälan:** Preliminär anmälan senast 3 januari genom ([Preliminär anmälan](#)).
- Slutgiltig anmälan senast 21 januari. Anmälan ska göras i medföljande anmälningsfil för att vara godkänd. Denna ska innehålla uppgifter om födelseår, licensnr. och tävlingsklass samt föreningens kontaktuppgifter.
- Efteranmälan senast 4 februari.
- Slutgiltig anmälan mejlas till [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com)
- Max 3 st försimmare per figur kommer accepteras. Vid för många anmälda försimmare kommer de som anmäldes tidigast att prioriteras
- Anmälningsavgift:** 200 kr/tävlande. Anmälningsavgiften faktureras av SK Neptun Simklubb. Efteranmälan faktureras med 500 kr/tävlande.
- Startlistor och resultat:** Finns via Google Drive ([Startlistor och resultat](#)). Resultat anslås också på Svensk Simidrotts hemsida efter tävlingens slut.
- Musik:** Musikfiler laddas upp via Google Drive ([Musikfiler](#)). Det kommer finnas en mapp per deltagande klubb där musik ska laddas upp. Musiken ska vara av god kvalitet och tydligt märkt enligt: Disciplin\_tech\_kategori\_förening\_simmare par/solo eller ev. lagnr.
- Exempel: solo\_tech\_senior\_Neptun\_Sandra  
Exempel: team\_tech\_junior\_Neptun\_2

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Säkerställ att filen är rätt längd för resp. gren och ta bort tysta partier i början/slut. Är filen för lång på grund av tysta partier kan deltagaren få onödiga poängavdrag.

### Coach Cards:

Ifyllda CC-mallar mejlas till [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com) senast 4 februari. OBS! Enbart den av arrangören utskickade CC-mallen kommer accepteras.

Inga handskrivna CC, PDF-filer, Wordfiler etc. får användas. Coach cards som skickas in i felaktigt format kommer ej att räknas som en anmälan och programmet kommer att strykas. Ändringar i coach cards efter sista anmälningssdag räknas som sen anmälan. Ändringar i coach cards efter anmälningstiden för sen anmälan accepteras inte.

### Prisutdelning:

Prisutdelning sker i samtliga discipliner.

### Officials:

Varje deltagande klubb måste skicka minst 1 domare med utbildningsnivån D2 eller högre. Deltagande domare bör ha deltagit i regelcliniken hösten 2023 eller på annat sätt ha förvärvat erfarenhet i att döma enligt regelverket WAQ (2022-2025). Vid fler än 4 simmare gäller 1 domare med utbildningsnivån D2 eller högre per 4 simmare samt 1 teknisk kontrollant (DTC eller STC) per klubb.

### Program:

Preliminärt program bifogas (se längst ner i dokumentet) . Slutgiltigt program meddelas efter anmälningstidens utgång. Ev. önskemål med hänsyn till resor meddelas vid den preliminära anmälan.

### Mat:

Vi rekommenderar att alla tar med sig egen mat. Mat får inte förtäras i omklädningsrum eller simhall, detta måste ske utanför kassan på badet alt på balkongen ovanför bassängen.

Lunch för tävlingssekretariat, domare och TC beställs via ([Beställning mat](#)) formulär senast 4 februari. SK Neptun bjuder domare och tävlingssekretariat på lunch.

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

- Gelatin:** Gelatin hanteras endast i omklädningsrummen. Lagledare/tränare ansvarar för att området klubben vistats på ser ut som när truppen anlände.
- Ingång och land:** Start för samtliga musikprogram ska ske från kortsidan av poolen närmast utgången. Pyramider, plattformar eller andra akrobatiska rörelser tillåts inte. Observera att detta är ett undantag från WAQ regelverk 2022–2025 som motiveras av ökad skaderisk pga. begränsat utrymme.
- Insim:** Det går bra att simma in i tävlingsbassängen på schemats pauser och luncher. Insim innan tävlingsstart sker enbart i de små bassängerna (grunt vatten) intill tävlingsbassängen. Vi har tillgång till den ena lilla bassängen hela dagen (kommer märkas upp) och den andra från kl 13:00 (simskola innan).
- Publik:** Det kommer finnas möjlighet för publik att sitta på balkongen. Denna nås genom att ta trapporna upp till höger när man gått igenom omklädningsrummen.
- Transport:** Närmaste t-banestation är Medborgarplatsen, precis bredvid badet. Närmaste Pendeltågstation är Södra Station med en promenad på ca 10 min till badet. Då badet ligger centralt på Södermalm i Stockholm finns det ont om parkering, det finns dock ett P-hus med avgift i nära anslutning.
- Övrigt:** Se till att läktare och andra utrymmen lämnas snygga och rent, tack! Kom ihåg att ta med hänglås!
- Information:** Maria Brogren, kontakt [synchro.anmalan@gmail.com](mailto:synchro.anmalan@gmail.com)

# VÄLKOMNA!

**SIMKLUBBEN NEPTUN** PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002–4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

### Preliminärt program söndag 18/2-2024:

Observera att både tider och ordning är preliminära och kan ändras efter att sista anmälningssdag

08:00	Insläpp
08:00-09:00	Insim
08:30-09:30	Domar, lagledar- och funktionärsmöte
09:30-11:30	Figurtävling (4 paneler)
11:30-12:30	Lunch
11:30-12:30	Insim utan musik i tävlingsbassängen (endast under lunchen)
12:40-13:40	Fritt lag 13-15, Fritt lag U12
13:40-14:10	Fritt lag Junior, Teknisk par Junior
14:10-14:30	Paus
14:30-15:30	Fritt 13-15 par, Fritt par U12
15:40-16:20	Teknisk lag Junior
16:20-16:40	Paus
16:40-17:30	Fritt solo 13-15, Fritt solo U12
17:30-18:00	Tekniskt Junior Solo
18:00-18:10	Paus
18:10-18:50	Fritt solo Junior
19:15	Prisutdelning
19:30	Tävlingen slut

**Fastställt program meddelas när vi fått in alla anmälningar och vet intresse.**

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002-4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)