



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimidrott.se

Anvisningar för
Svenska Simförbundets sanktionerade tävlingar
i
simning i öppet vatten

2016-01-01

1. Definitioner

Dessa anvisningar äger tillämpning på alla tävlingar i öppet vatten som är sanktionerade av Svenska Simförbundet. Vid sanktion av arrangemang med enbart motionsklasser innebär given sanktion endast att arrangemanget förs in i SSF:s tävlingskalender. Däremot sker ingen koppling till simdatabasen. Anvisningarna ska ses som ett komplement till Svenska Simförbundets Stadgar och Tävlingsregler kap 1-3 samt kap 8. Vid internationell tävling gäller FINA:s regler för Open Water Swimming (OWS 1-7).

Alla startande i tävlingsklasser ska representera en förening ansluten till SSF eller FINA samt inneha licens för simidrotten öppet vatten.

2. Funktionärer och deras uppgifter

I SSF:s regler kap 8 finns uppräknat vilka funktionärer/funktioner som behöver finnas och deras uppgifter vid en sanktionerad tävling i öppet vatten. Varje arrangör måste säkerställa att dessa funktioner finns tillgodosedda och att förutsättningar finns för utförande av resp. uppgifter.

Alla funktionärer och funktioner ska vara tydligt identifierbara t.ex. genom västar, armbindlar eller speciella kläder.

Att en tävling i öppet vatten genomförs på lika villkor och i enlighet med gällande regler samt att säkerhetsfrågorna är väl tillgodosedda är två centrala delar i ett öppet vatten-arrangemang. Tävlingsledare samt säkerhetschef och tävlingsläkare är därvid de funktioner som har befogenheterna. Observera att varje funktionär bara kan tjänstgöra i en funktion. Det är möjligt att tjänstgöra i ny funktion om alla åligganden i den gamla är fullföljda.

Notera att en av arrangören tillsatt arrangemangsansvarig inte är likställd med tävlingsledare, som har funktionen att fatta avgörande beslut angående brott mot och tillämpning av tävlingsregler samt därmed sammanhängande frågor.

3. Starten

Startplats kan vara start på grunt vatten bakom en startlinje. Alternativt från brygga, kaj eller dyl om det bedöms kunna ske på ett säkert sätt för de tävlande med hänsyn till antalet startande, höjd över vattnet och vattendjup. Beroende på antalet startande kan start i olika grupper med separat tidtagning övervägas. Startplatsen ska vara belägen så att tvära riktningsförändringar undviks i nära anslutning till starten.

Det behöver finnas administration för att säkerställa hur många som faktiskt startar, för att senare kunna göra avstämning efter mål.

4. Tävlingsplatsen

Bansträckningen måste vara så att det undviks att deltagarna nödgas simma över varandra i starten, vid ev vändpunkter eller mot målgång. Bansträckning ska i möjligaste mån läggas så att deltagare ges möjlighet att avbryta loppet och lämna vattnet innan målgång.

Mätning av vattentemperaturen ska ske på flera ställen längs banan tävlingsdagen. Det rekommenderas att göra en första mätning av temperaturen dagen innan tävlingsstart för att kunna förbereda ev. alternativ bansträckning.

Utmärkning av tävlingsbanan ska göras så att tydlighet finns om var banan går och så att obehörig t.ex. båttrafik undviks. Det är lämpligt att ha genomgående gul utmärkning utmed banans vänsterkant och genomgående röd utmärkning längs banan högerkant i simriktningen. Den sista delen fram mot målgång bör ha tätare mellan utmärkningarna, i synnerhet vid riktningsförändringar, för att undvika felsimningar.

Tävlingsbanan ska vara inspekterad före start så att inga hinder finns som kan skada eller hindra simmare. Fasta föremål under vattenytan ska vara väl utmärkta.

5. Loppet

Den direkta tävlingsmässiga övervakningen av loppet sker genom tävlingsledare, bandomare, vändningskontrollanter m.fl. Den säkerhetsmässiga delen samordnas av säkerhetschefen. Arrangören ska tillse att logistiken fungerar mellan dessa funktioner och att alla rapporter om inträffade händelser under loppet når

tävlingsledaren fortast möjligt så att möjlighet ges för ev. beslut och åtgärder. Vid start, riktningsförändringar och vid målgång fordras speciell uppmärksamhet.

Avståndsmarkeringar bör finnas längs hela bansträckningen.

Om tävlingsledaren av någon anledning beslutar att avbryta eller göra ett tillfälligt uppehåll i ett pågående lopp, se SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser, regel 806.

Tidsgränser kan, enligt arrangörens bestämmande, behöva sättas. De tävlande som överskrider den/dessa tidsgränser är diskvalificerade och ska omedelbart lämna vattnet. Ev tidsgränser och kontrollpunkter ska vara tydligt markerade längs bansträckningen och informeras om till samtliga startande före start.

6. Målgång

Målet ska vara utmärkt på så sätt att flera simmare kan gå i mål samtidigt. Observera särskilt rekommendationen om färgmarkeringar på utmärkningen av banan, gult till vänster och rött till höger i simriktningen. De tävlande ska före loppet informeras om hur målgången fungerar och var/hur tiden tas. Tidtagning kan ske manuellt eller med elektroniskt tidtagningssystem. Måldomarledare och måldomare vara placerade så att de kan avgöra ordningsföljden i mål. En videokamera, som monterats och handhas av arrangören, för att bestämma ordning i mål kan vara ett komplement för säker bedömning.

Det ska finnas gott om plats eller anordningar som möjliggör att simmare som gått i mål snabbt kan avlägsna sig från själva målet för att inte störa de simmare som fortfarande tävlar.

Avstämning vid målgång ska göras mot antalet startande.

7. Simdräkt och våtdräkt

För simdräkter gäller de regler som finns beskrivna i regel 808.

I inbjudan till tävling ska anges om våtdräkt inte är tillåten. Beslut om ev. våtdräkt kan även fattas närmare tävlingsstart beroende på främst vattentemperatur och tävlingens längd. Till hjälp för arrangör och tävlingsledare har SSF följande rekommendationer för när våtdräkt måste, kan, ska resp. får inte användas.

Med våtdräkt

Distans	Temp. min.	Längsta vistelse i vatten
1 000m	13°C	35 min.
2 000m	14°C	1 t 10 min.
3 000m	15°C	1 t 40 min.
4 000m	16°C	2 t 15 min.

Utan våtdräkt

1 000m	16°C	35 min.
2 000m	17°C	1 t 10 min.
3 000m	18°C	1 t 40 min.
4 000m	19°C	2 t 15 min.

Under 16°C är våtdräkt obligatorisk, mellan 16°C och 18°C rekommenderas våtdräkt, mellan 18°C och 23°C är våtdräkt tillåten. Över 23°C är våtdräkt inte tillåten av hälsoskäl.

8. Säkerhet

Alla säkerhetsrutiner ska vara dokumenterade och väl genomgångna med alla berörda. Detaljerade funktionsbeskrivningar samt organisationsschema ska finnas. Vidare ska information om arrangemangets plats, tider och omfattning ges till ambulans, polis, räddningstjänst och vårdcentral/sjukhus.

En handlingsplan för allvarigare olycksfall ska upprättas i samråd med tävlingsledare och säkerhetschef.

Arrangören ska i samråd med tävlingsledare, tävlingsläkare och säkerhetschef tillse att tillräckligt antal säkerhetsbåtar, dykare samt livräddare finns längs bansträckningen och säkerställa att kommunikationen dem emellan fungerar.

Arrangören ska tillse att nödvändiga myndighetstillstånd inhämtas och att ev. avlysning av båttrafik görs.

Allt deltagande i öppet vatten-simning sker på egen risk och varje deltagare ska vara försäkrad. Medlem i en förening tillhörande Svenska simförbundet är kollektivt olycksfallsförsäkrad via Folksam. Observera att deltagare som representerar utländsk förening inte täcks av detta försäkringsskydd. Arrangören ansvarar för att alla funktionärer är försäkrade vid eventuell personskada eller materiell skada. Riksidrottsförbundets Grundförsäkring gäller, se vidare Folksams försäkringsvillkor.

I samband med anmälan måste deltagarna vara beredda på att friskriva SSF och den lokala arrangören för någon form av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, skador eller egendomsskada.

9. Administration m.m.

Dagen innan första tävlingsdag är det lämpligt att upprätta en tävlingsbyrå på plats som meddelats i inbjudan. I tävlingsbyrån ska all information om tävlingen finnas. Där anslås t.ex. uppgifter om aktuella vattentemperaturer, aktuella eller ändrade starttider. Vidare tas avanmälningar emot samt distribueras startlistor och resultatlistor. Tävlingsbyrån är även sambandscentral för alla slags räddningsinsatser, därför måste kommunikationsmöjligheterna säkerställas.

Tävlingsbyrån lämnar även upplysningar om hur överdragskläder o dyl finns tillgängliga för tävlande efter målgång.

Vid behov måste arrangören kunna tillhandahålla lämplig lokal för dopningskontroll.