

Sim

sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet

Nr.4 April 1990

Årg. 45 Pris: 22:-

GLAD PASK!





Valhallabadet inbjuder
simmarsverige till 1990 års
World Cup bassäng.
Vi erbjuder logi på Kärralunds
camping. 4-bäddsrum med
självhushåll 390:-/rum.
Tel. 031-25 27 61.



Klubb Sverige

Efter två år i Svenska Simförbundets styrelse har jag en önskan. Alla klubbledare borde någon gång få tillfälle att vara med i förbundsstyrelsen. Först där kommer den riktiga inblicken hur vår idrott fungerar, eller kanske riktigare, borde fungera. I förbundsstyrelsen skall hänsyn tas till alla våra verksamheter, till allas olika viljor, till allas olika åsikter och allas rop på pengar som inte finns.

Under alla mina år på klubbnivå såg jag Simförbundet och styrelsen som något främmande. Där satt de som inte begrep eller gjorde något för att utveckla verksamheten. Där fanns också det ständiga tjatet att från klubbens sida lojalt ställa upp på landslaget. Att de i Stockholm inte begrep att vi i Borlänge inte alltid hade varken lust eller råd eller möjlighet att satsa på det anonyma landslaget. Vi hade ju våra sponsorer och andra intressenter som krävde Borlänges medverkan. I landslaget försvann Borlänge och vi visste aldrig vilka intressenter som fanns bakom.

Så fel vi hade. Utan landslaget hade Borlänge aldrig nått sina framgångar. Men det var vi i Simmarsverige som stod för verksamheten. Det var vi som såg till så att det fanns anledning att ha ett kansli med personal och en styrelse som skulle arbeta med våra frågor.

Varför gjorde den då inte det? Varför skaffade inte styrelsen sponsorer? Varför såg inte styrelsen till så att resultaten blev bättre i bassängerna? Varför ordnade inte styrelsen så att svenska simmare tog fler medaljer på de internationella mästerskapen? Varför ordnade inte styrelsen mer bassängtid och fler nybyggda bad? Varför?

Det var så enkelt att lasta över bekymren på förbundsstyrelsen och sedan gnälla när vi inte fick de önskade resultaten. Det är därför min önskan, när jag nu slutar i Simförbundets styrelse, att fler får en bättre inblick i Simklubben Sverige.

Givetvis skall styrelsen vara aktiv, bygga ut faddersystemet och se till så att idéer och beslut förankras i distrikt och klubbar. Men det krävs också att kommunikationen går åt andra hållet. Engagemanget, för att hjälpa till på riks- och förbunds nivå, är

alldeles för litet i Simmarsverige. Styrelsen skall vara en spegling av all simidrott i landet. Den ambitionen finns också i styrelsen.

Under den senaste tiden har styrelsen varit ivrigt sysselsatt med att få ordning på organisation och ekonomi. Alldeles för lite tid har funnits för att arbeta med den levande idrotten. Samtidigt har styrelsen arbetat med framtidsfrågor för att vara beredd på de förändringar som kommer. För att vi skall lyckas, på alla nivåer, krävs också att klubbarna ställer upp utanför de vanliga tillfällen som bjuds, som årsmöte och simting.

Om vi får en tvåvägskommunikation mellan ansvarig styrelse och övriga Simmarsverige kommer onödig irritation och onödigt gnäll att försvinna. Det har gnällts över hur dyrt det blivit att vara med i landslaget. Samtidigt är det så att Simförbundet subventionerat verksamhet som simcentra och tills i höst simuniversitetet. Alla klubbledare som haft simmare i USA vet också att det inte varit gratis för klubben att ha en eller flera simmare på andra sidan Atlanten.

En förbundsstyrelse består oftast av människor med rötter i den levande idrotten. Så tycker jag det skall vara. Affärsmän, marknadsförare och ekonomer i all ära men deras tjänster kan köpas in när de behövs. Simningen är i mångt och mycket fortfarande en amatöridrott. Det hindrar inte att det behövs proffs på så många nivåer som möjligt. Har dessa proffs en förankring i vår idrott är det ännu bättre.

Därför måste de som väljs in i en styrelse vara beredda på de konflikter som kan uppstå. Plötsligt skall man arbeta för klubb Sverige i stället för klubb någonstans i Sverige. Den omställningen kan medföra problem. Men omställningen är samtidigt mycket lärorik. Det är också ett absolut måste att ställa upp för Klubb Sverige. Även för dem som inte sitter i styrelsen. Förstå då kommer all vår simidrott att utvecklas åt rätt håll. Det är en fråga om lojalitet.

Bengt Johansson

INNEHÅLL

*Officiellt 6 * Simnyheter med världscup m.m. 12 *
Svenska rekord 16 * Ett tränarporträtt 23 * Statistik
27 * Ny simskola 32 * Dagbok 34 * Resultat 35 *
Anders Holmertz krönika 42 **

Omslaget: Glad Påsk önskas alla läsare av redaktionen. Ill. CAW-Image, Kingsfarm



DIANA

sport

Ny generalagent:

SPORTSMAN MARKETING AB

BOX 658 • 131 22 NACKA • TEL 08-718 14 74 • FAX 08-718 29 70

RUE ROYALE DIANA
MERATE COMO ITALY
TEL 039/598551/2/3
TX 326129 DIANA I
FAX 039/593761



Varför inte lägga nästa träningsläger i solen söderut?
Kontakta vår gruppreseavdelning!

 **atlasresor**

Sveavägen 20, Stockholm, 08- 613 28 80. Östra Hamngatan 39, 031- 17 65 05,
Gustav Adolfs Torg 8, Malmö, 040- 10 39 75.

Sim
sport

Postadress: Box 8346, 402 79 Göteborg
Gatuadress: Sörhallen, Eriksbergssområdet
Telefax: 031-22 32 34
Telefon: 031-23 33 50
Ansvarig utgivare: Lennart Hjarpne
Chefredaktör: Lars-Åke Lindqvist
Annonser: Jaar Reklam AB, 031- 44 91 30, 44 86 15

ALLT OM PRENUMERATION

Att prenumerera är ett bekvämt sätt att köpa sin tidning.

Att prenumerera är att försäkra sig om att regelbundet få läsa sin favorittidning.

PRENUMERATIONSPRISER

Helår 160,- inom norden (9 utgåvor 1990)
2 år 290,-, 3 år 435,-
Sättes in på postgironummer 98 55 05- 7



PRENUMERATIONSÄRENDEN:
031-23 33 50, mellan kl. 10-12.

Teknisk produktion: Förlagspoolen, Box 8346,
402 79 Göteborg , Tel. 031-23 33 50.
Förlagsredaktör: Anders Wernesten.
Grafisk form: Birgitta Lindgren.
Tryck: Smp TRYCK, Växjö ISSN: 0346- 1084
För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjödes.

SIMLÄGER

I

RÖSTÅNGA

Mitt i vackraste Skåne

Tempererat friluftsbad med 50m bassäng,
åtta banor och bubbelpool.

Badet är strategiskt beläget vid Röstånga
sommarmarland och campingplats. Andra bra
logimöjligheter finns också inom gång-
avstånd.

**Låt oss skraddarsy ett lägerpaket för
er simklubb!!**



SVALÖVS KOMMUN

Fritidskontoret
Box 43
268 00 SVALÖV
0418 / 550 15

INBJUDAN TILL SM I SIMNING (50 M BANA) I NORRKÖPING 26-29 JULI 1990

MEDARRANGÖR:
Norrköpings KK

PLATS:
Centralbadet, 50 m x 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

| | |
|----------------------|----------------------|
| Försök: | Finaler: |
| Torsd. 26/7 kl 10.00 | Torsd. 26/7 kl 18.00 |
| Fred. 27/7 kl 10.00 | Fred. 27/7 kl 18.00 |
| Lörd. 28/7 kl 10.00 | Lörd. 28/7 kl 18.00 |
| Sönd. 29/7 kl 10.00 | Sönd. 29/7 kl 18.00 |

GRENORDNING:
Torsdag 26/7

1. 100 m frisim, damer
2. 100 m frisim, herrar
3. 200 m bröstsim, damer
4. 200 m bröstsim, herrar
5. 400 m medley, damer
6. 400 m medley, herrar
7. 4x200 m frisim, damer
8. 4x200 m frisim, herrar

Fredag 27/7

9. 800 m frisim, damer
10. 400 m frisim, herrar
11. 100 m ryggsim, damer
12. 100 m ryggsim, herrar
13. 200 m fjärilsim, damer
14. 200 m fjärilsim, herrar
15. 50 m frisim, damer
16. 50 m frisim, herrar

Lördag 28/7

17. 200 m frisim, damer
18. 200 m frisim, herrar
19. 100 m bröstsim, damer
20. 100 m bröstsim, herrar
21. 200 m medley, damer
22. 200 m medley, herrar
23. 4x100 m medley, damer
24. 4x100 m medley, herrar

Söndag 29/7

25. 100 m fjärilsim, damer
26. 100 m fjärilsim, herrar
27. 400 m frisim, damer
28. 1500 m frisim, herrar
29. 200 m ryggsim, damer
30. 200 m ryggsim, herrar
31. 4x100 m frisim, damer
32. 4x100 m frisim, herrar

ANMÄLAN:

Anmälan skall vara NKK tillhanda senast 12 juli, (poststämpel 11 juli), under adress: NKK, Albrektsvägen 19, 603 50 Norrköping, på särskild anmälningsblankett som utsändes av NKK. Anmälda 25 m banetider omräknas till 50 m banetider av arrangören.

ANMÄLNINGSavgIFT:

25:-/individuellt start, 35:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan på NKK:s postgiro nr 27 18 17 - 9.

EFTERANMÄLAN:

Efteranmälingstiden utgår tisdagen den 24 juli kl 12.00. **KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.**

EFTERANMÄLNINGSavgIFT:

300:-/individuellt start, 400:-/lagstart, skall inbetalas samtidigt med efteranmälan på NKK:s postgiro nr 27 18 17 - 9.

KVALNORMER:

1. Kvaltider, se tidigare utskick.
2. Kvaltermin:
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1989-07-25 - 1990-07-11.

ÖVRIG INFORMATION:

Övriga mästerskapsbestämmelser, se Simkalenderns 1990 och SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser 1989-91. Information om logi, biluthyrning, entrébiljetter m.m. har utsänts till klubbarna.

UPPLYSNINGAR:

NKK:s kansli, tel. 011-10 22 40.

OBS!

Viktigt vid klubbyte. Från och med 1989 måste vid anmälan till mästerskap respektive förening uppge om en simmare ej skall ha SM-poäng, (klubbyte), på det speciella anmälningsformulär som skickats ut från arrangören. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng. Se SSF:s stadgar paragraf 206.

IDROTTSPLUTON?

Värnpliktig som skrivits in 1990 eller tidigare och som önskar komma ifråga för grundutbildning vid idrottspluton skall sända in ansökan härom till Simförbundet senast 30 september 1990. Ansökningsblanketter kan fås via Svenska Simförbundets kansli. Från och med 1990 är simningens idrottspluton flyttad från Uddevalla till I16 Halmstad.

Aktuella för idrottspluton är de som är födda 1971 eller tidigare liksom födda 1972 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under 1990.

De som skall mönstra under hösten 1990 kan söka idrottspluton före mönstringen. Du som funderar på eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för dig:

- att den militära befattnings- och förbandsutbildningen i spanings- och jägartjänst upptar cirka 75% av tiden.
- att cirka 25% av utbildningstiden är anslagen till specialträning, (simning).
- att du genom Svenska Simförbundet kan få dig tillsänt ett ansökningsformulär, som skall fyllas i och senast den 30 september 1990 insändas till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.
- att specialförbunden sedan ansökningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och deras idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

REKORDNYTT

Från 1 januari 1990 noteras svenska rekord på 50-metersdistanserna rygg, bröst och fjäril i såväl 25-m som 50-metersbassäng. Ovanstående blir också mästerskapssträckor vid Team-SM 1990, meddelar Svenska Simförbundet.

DM/RM

Närkes, Värmlands och Västmanlands SF arrangeras i Karlskoga 21-22 april. Separat inbjudan till berörda klubbar.

INBJUDAN TILL SUM-SIM OCH EJM-KVAL I SIMNING I MÖLNDAL 15-17 JUNI 1990

Medarrangör

Mölnåldals ASS, MASS, Åby Simhall,
50 m x 8 banor.

Åldersklasser

Pojkar Flickor
P 16/17 år (1973/74) F 14/15 år (1975/76)

P 15 år o y (1975 och
senare) F 13 år och yngre
(1977 och senare)

Tävlingstider

| | |
|-------------------|---------|
| Försök | Finaler |
| Fredag 15/6 09.00 | 18.00 |
| Lördag 16/6 09.00 | 18.00 |
| Söndag 17/6 09.00 | 18.00 |

Anmälan

Anmälan skall vara MASS, Åby Simhall,
431 62 Mölndal, tillhanda senast 1 juni,
(poststämpel 31 maj).

INGA EFTERANMÄLNINGAR MOTTAGES

Anmälningsavgift

20:- per start skall inbetalas samtidigt som
anmälan på MASS'postgiro 89 73 15 - 8

OBS! 50 m frisim ingår ej i EJM-kvalet, dock ingår grenen i både SUM-Sim-klasserna.

Kvalnormer

INGA KVALTIDER GÄLLER

FÖRSÖKEN avverkas i:

- 3 heat i P 15 och yngre resp. F 13 o y
- 3 heat i P 16/17 resp. F 14/15

totalt: 6 heat/gren

FINALER avverkas i:

- 1 heat i P 15 och yngre resp. F 13 o y
- 1 heat i P 16/17 resp. F 14/15

totalt: 2 heat/gren

I startlistan kommer tre (3) reserver att
finnas med i resp. gren.

Anmälningstiderna skall vara uppnådda
1989-07-07 - 1990-05-31.

Tiderna skall vara noterade i 25 m bana
OBS! Anmäld 50 m bane tid seedas in
bland 25 m bane tiderna utan omräkning.

Information om logi, entrébiljetter, biluthyrning
m.m. utsänds till klubbarna från MASS.

OBS! Viktigt vid klubbyte

Från och med 1989 måste vid anmälan till
mästerskap respektive förening uppge om
en simmare ej skall ha SM-poäng (klubbyte)
på det speciella anmälningsformulär som
skickas ut från arrangören. Detta skall anges
i rutan: Ej SM-poäng. Se SSF:s stadgar
paragraf 206.

Grenordning

Fredag 15/6

1. 200 m frisim flickor
2. 200 m frisim pojkar
3. 100 m bröstsim flickor
4. 100 m bröstsim pojkar
5. 200 m fjärilsim flickor
6. 200 m fjärilsim pojkar
7. 200 m medley flickor
8. 200 m medley pojkar
9. 800 m frisim flickor

Lördag 16/6

10. 400 m frisim flickor
11. 400 m frisim pojkar
12. 100 m ryggsim flickor
13. 100 m ryggsim pojkar
14. 400 m medley flickor
15. 400 m medley pojkar
16. 50 m frisim flickor Ej EJM-kval
17. 50 m frisim pojkar Ej EJM-kval

Söndag 17/6

18. 100 m frisim pojkar
19. 100 m frisim flickor
20. 200 m bröstsim herrar
21. 200 m bröstsim flickor
22. 200 m ryggsim pojkar
23. 200 m ryggsim flickor
24. 100 m fjärilsim pojkar
25. 100 m fjärilsim flickor
26. 1500 m frisim pojkar

SSF SÖKER MEDARRANGÖRER 1991 OCH 1998 I SIMNING

- JSM, 25 m bana: februari eller mars
- SUM-SIM/EJM-kval, 50 m bana: juli
- SM (inkl. OS-kval-92), 50 m bana: 1991:
juli 1992: juni
- Team-SM, 25 m bana (fr.o.m. 1991):
november/december
- SUM-SIM, riksfinal, 25 m bana: december

I övrigt kan någon landskamp bli aktuell för
seniorer/ungdom under 1992, mera
information om detta lämnas senare.

Förbundsstyrelsen har beslutat att följande
villkor skall gälla 1991-1992 beträffande
kostnadsersättningar och reklam.

Kostnadsersättning

Lokal medarrangör skall till Svenska
Simförbundet mot faktura betala
nedanstående belopp senast 30 dagar efter
avslutad tävling.

- JSM (25 m) 25.000:-
- SUM-SIM/EJM-kval (50 m) 25.000:-
- Ute-SM (50 m) 125.000:-
- Team-SM (fr.o.m 91, 25 m) 75.000:- (fr.o.m.
-91)
- SUM-SIM, riksfinal (25 m) 15.000:-

Reklamplatser

Svenska Simförbundet skall utan extra
kostnad disponera följande reklamplatser:

25 m-bassäng

- Målplattor
 - Startpallar och utrymmet mellan
startpallarna
 - 10 m närmast målplattorna på "TV-
mässig" långsida samt andra långsidor.
- Medarrangören förfogar över:
- reklamplatserna på resterande 15 m av
"TV-mässig" långsida samt andra
långsidor.
 - reklamplatserna på "vändningssidan"
 - en andra reklamrad bakom ovan nämnda
långsidor och vändningssidan, om detta
är möjligt med tanke på badets utformning
(får ej störa publik och ev. TV).

Dessutom äger Simförbundet rätt till följande
exponering utan kostnad:

- Fem logos på program, startlistor och
resultatlistor (på varje sida)
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet
varav en skall vara på omslagets s. 1-4
- Inom tävlingsområdet sätta upp
"säljstånd" för förbundets huvudsponsorer
på utrustningssidan.

50 m bassäng

- Målplattor och vändningsplattor (alt.
motsvarande kortsida om vändningsplattor
ej användes).

- Startpallar och utrymmet mellan
startpallarna

- 15 m närmast målplattorna på "TV-
mässig" långsida.

Medarrangören förfogar över:

- reklamplatserna på resterande 35 m av
"TV-mässig" långsida samt andra
långsidan.
- en andra reklamrad bakom ovan nämnda
långsidor samt "vändningssidan" om detta
är möjligt med tanke på badets utformning
(får ej störa publik och ev. TV).

Dessutom äger Simförbundet rätt till följande
exponering utan kostnad:

- Fem logos på program, startlistor och
resultatlistor (på varje sida).
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet
varav en skall vara på omslagets s. 1-4.
- Inom tävlingsområdet sätta upp ett
"säljstånd" för förbundets huvudsponsorer
på utrustningssidan.

Information:

Åke Elmsäter, 08-713 62 88 ekonomi/
reklamfrågor

Berth Johansson, 08-713 63 09 tekniska
frågor

PRISPENGAR REDAN 1991 I SWIMMING WORLD CUP

1. SWEDISH OPEN SWIMMING WORLD CUP (WC)

/ad sägs om bl a ca 175 landslagssimmare (+ 45 ledare) från 22 ånder, att TV-sporten sände 30 minuter från båda finalkvällarna, ett sändningen också gick till Spanien, Portugal, Algeriet och Eurosport (satellit), att tävlingen gick runt ekonomiskt trots en budget på drygt 600.000 kronor.

Här vill jag rikta ett varmt tack till våra olika samarbetspartners som t ex: IBM, McDonald's, Aftonbladet, Heléns Rör AB, Ayresjöfönster AB, NEH Reklam, Boro AB, Ramlösa Hälsobrunn AB, Orrefors Glasbruk AB, V 65, Svenska Centurion, Dickson Plåt Service Center AB. Nämnas bör också World Cup-hotellet Gothia för god service och TV-sporten för en professionell produktion.

I denna spalt hade jag framför allt tänkt att lämna en kort rapport från möte med den internationella WC-kommittén (8 deltagande ånder) i Bonn 900210 där jag, liksom tidigare, representerade Sverige. Vid mötet deltog även FINA:s president Mustapha Larfaoui samt ytterligare tre FINA Bureau-ledamöter - däribland Gunnar Verner.

Följande beslut fattades:

Att samtliga WC-tävlingar 1991 skall gå på kort bana (25 m) att prispengar skall införas från 1991 - vilket dock förutsätter att FINA godkänner detta. Närvarande FINA-representanter bedömde ett FINA-Bureau denna gång skulle tillstyrka WC-kommitténs innehållan om prispengar från 1991.

att varje arrangör skall betala en licens-fee på USS 10.000 samt JSS 1.500 i adm.bidrag.

att 1991 års tävlingar äger rum enligt nedan
13-14 mars, Italien

16-17 mars, Bonn
19-20 mars, Sverige
23-24 mars, Rostock
26-27 mars, Leningrad
29-30 mars, England
5-6 april, Canada
8-9 april, USA

FINA:s president, Mr Larfaoui, anmälde att FINA själva "skulle ta hand om" världscupen från 1992 och att FINA tillsatt en kommission för att utarbeta ett förslag till framtida utformning. Efter ingående diskussion erbjöd Mr Larfaoui att tre representanter från vår WC-kommitté tillsammans med FINA:s kommission skulle utarbeta detta förslag till slutligt WC-koncept att föreläggas FINA-Bureau.

WC-kommittén utsåg nedanstående personer att tillsammans med FINA:s kommission utarbeta förslaget.

Trevor Tiffany, Canada (ordf i int WC-kommittén)

Ragnar Wittman, Väst-Tyskland (sekr i LEN:s simkommitté)

Åke Elmsäter, Sverige

Sverige som var en av initiativtagarna till världscupen är alltså även i fortsättningen med och har möjlighet att påverka utvecklingen. Avslutningsvis kan nämnas att förbundsstyrelsen vid möte 900212 beslöt

att utse Åke Elmsäter och Paul Alfons att arbeta vidare med 1991 års Swimming World Cup i Sverige - och att andra specialister adjungeras vid behov.

2. 3:e Klassarnas Jorden Runt Sim

Nytt avtal har tecknats med Glace-Bolaget AB beträffande denna propagandasuccé inom lägstadiet för läsåret 1990/91.

Kort referat från 1989/90 års tävling finner Du på annan plats i denna tidning, men jag vill även här kort nämna

att nära 30% av alla landets 3:e klasser har genomfört och rapporterat in tävlingen (ca 1.200 klasser)

att drygt 22.000 elever simmat ca 42 miljoner meter tillsammans vilket är ca 2 miljoner meter mer än förra året.

3. SimICAden 1990

Sent omsider fick vi klart med att ICA-handlarna även 1990 ställer upp och satsar på rubricerade tävling.

Som framgått av direktinformation till föreningarna så ställer ICA-handlarna även i år upp med

- diplom till distrikts- och regionsfinaler

- plaketter och medaljer till distrikts- resp regionsfinaler

- tävlingsaffischer

Vi önskar alla simmare och arrangörer lycka till och ser fram emot "att ta del av" årets utvärdering.

4. BRUCE HOPPING AWARD

Förbundsstyrelsen har efter genomförd utredning beslutat

att återupptaga rubrik utmärkelse 1990 med första utdelning i samband med SM 1991

att ingen utmärkelse skall utdelas för den tid utmärkelsen varit vilande

att förbundets medaljnämnd handlägger ärendet

Vi återkommer med utförligare information i kommande nummer av Simsport.

Åke Elmsäter

Generalsekreterare

FÖRENINGSBYTEN

| Namn | Moderklubb | Ny klubb | Tävlingskl. |
|--------------------|----------------|------------------|-------------|
| Ove Callheim | Östersunds SF | LASS | 900112 |
| Sandra Johansson | Åkersbergs SS | Solna SS | 900117 |
| Henrik van Geit | Kungälv SS | GKKN | 900117 |
| Robert Lindberg | Skellefteå SK | Burträsk SP | 900119 |
| Sarina Fastén | Härnösands SS | Sollefteå ASS | 900119 |
| Christer Granström | Skellefteå SK | Umeå SS | 900119 |
| Malin Årdahl | Bollnäs SS | Söderhamns SS | 900121 |
| Örjan Gustafsson | SK Neptun | SK Laxen | 900128 |
| Rickard Nilsson | Helsingborgs S | Landskrona SS | 900127 |
| Mars Österberg | Södertörns SS | SK Neptun | 900204 |
| Jarmo Salonen | Södertälje SS | Oxelösunds SS | 900211 |
| Merke Albrektsson | Sjöbo SS | Eslövs SS | 900215 |
| Thomas Hjers | SK Elfsborg | Kristinebergs SK | 900218 |
| Stefan Frisk | SK Elfsborg | Kristinebergs SK | 900218 |
| Mikaela Sterner | SolIK Hellas | SPIF | 900222 |
| Marie Söderlund | Älvsby SS | Sundsvalls SS | 900308 |
| Anders Ericson | Järfälla S | SKK | 900310 |
| Annika Johansson | SK Neptun | S 02 | 900314 |
| Oskar Brunlid | Malmö S | SK Poseidon | 900309 |
| Stina Johannesson | Kungsbacka S | SS Skene SolS | 900315 |

ABSOLUT RENT VATTEN.



Långt ner i marken
under Ramlösa Brunnspark
finns en aldrig sinande källa.
En underjordisk sjö
som naturen själv har skapat
och ständigt håller vid liv.
Vattnet där är kristallklart
och absolut rent.
Omöjligt att efterlikna
och naturligt berikat med
en lagom mängd mineralsalter.
Det är detta vatten
vi pumpar upp, luftar av,
tillför någon kolsyra
och sedan tappar på flaska.
Det är allt.

DET NATURLIGA MINERALVATTNET.

Badmössor med TRYCK

Badmössor med klubbnamnet stärker samhörigheten i föreningen.



Ring eller skriv till:
PAUL ALFONS
 Marknadstorget 5
 233 00 Svedala
 Tel. 040- 40 42 08
 Även kvällstid.

TRÄNINGSLÄGER!

PRISEXEMPEL:

GREKLAND

| | | | |
|-------------|-----|--------|---------|
| Aten | 1 v | halvp. | 3.870:- |
| Vouliagmeni | 1 v | halvp. | 4.230:- |
| N. Artaki | 1 v | halvp. | 4.095:- |
| Kavala | 1 v | halvp. | 4.790:- |
| Kalafini | 1 v | halvp. | 4.465:- |

MAROCKO

| | | | |
|------------|-----|--------|---------|
| Mohamedia | 1 v | halvp. | 4.195:- |
| Casablanca | 1 v | halvp. | 4.040:- |
| Rabat | 1 v | halvp. | 5.210:- |

HOLLAND

| | | | |
|-----------|-----|-------|---------|
| Pappendal | 5 d | help. | 1.400:- |
| Sittard | 5 d | help. | 1.475:- |

TUNISIEN

| | | | |
|---------|-----|--------|---------|
| Garmath | 1 v | halvp. | 2.945:- |
|---------|-----|--------|---------|

CYPERN

| | | | |
|-----------|-----|--------|---------|
| Larnaca | 1 v | halvp. | 4.135:- |
| Limmassol | 1 v | halvp. | 4.620:- |

JERSEY

| | | | |
|------------|----|--------|---------|
| St. Helier | 1v | halvp. | 5.230:- |
|------------|----|--------|---------|

JUGOSLAVIEN

| | | | |
|--------------|-----|--------|---------|
| Zagreb | 1 v | halvp. | 3.370:- |
| Medulin/Pula | 1 v | halvp. | 3.065:- |
| Kupari | 1 v | halvp. | 3.155:- |
| Rar | 1 v | halvp. | 3.080:- |
| Makarska | 1 v | halvp. | 3.350:- |
| Dubrovnik | 1 v | halvp. | 3.135:- |
| Split | 1 v | halvp. | 3.390:- |
| Zagreb buss | 1 v | halvp. | 2.765:- |

DANMARK

| | | | |
|--------------|-----|-------|-------|
| Fredrikshamn | 3 d | help. | 755:- |
| Grenå | 3 d | help. | 940:- |
| Ringe | 3 d | help. | 985:- |
| Sönderborg | 3 d | help. | 940:- |
| Korsör | 3 d | help. | 975:- |
| Hobro | 3 d | help. | 730:- |
| Viborg | 3 d | help. | 755:- |
| Struer | 3 d | help. | 685:- |
| Säby | 3 d | help. | 685:- |
| Helsingör | 3 d | help. | 940:- |
| Köpenhamn | 3 d | help. | 695:- |

NIKE TOURS

Malmö: 040-10 03 70

Södra Förstadsgatan 17, Box 17560, 200 10 Malmö

Helsingborg: 042-24 01 92

Södergatan 109, 252 27 Helsingborg



Airex

NIKE TOURS

Stockholm: 08-24 96 40

Malmkillnadsgatan 13, Box 7244, 103 89 Stockholm

Glad Påsk och skenhelighet

Så här i Påsk kom jag att tänka på ett klipp från tidningen Expressen där jag läste att TSV-generalen Lars Eggertz, var påtänkt som ny ordförande i Simförbundet. Skulle så bli fallet hoppas jag han skiljer mellan jobbet i TSV och jobbet, för det skall vara ett jobb, som ordförande i Simförbundet. Det får inte bli hastighetsbegränsning i bassängerna. Det räcker med den låga fart som redan är där, med ett undantag när. Å andra sidan vet jag att Anders håller farten med Kadetten i trakterna runt Motala. Han har i stället valt det bättre sättet. Att ge järnet i bassängerna runt världen. Synd att han är så ensam.

I den största kvällstidningen läste jag också om skandalen. Mut-, spel-, eller spelarskandal tycker jag gör detsamma men det var förvånande att se vilka överraskande minner idrottens ansvariga visade upp. Som om idrott på elitnivå skulle skilja sig från samhället i övrigt. Även om tidningen tog till de djupaste brösttonerna för att öka upplagan är det väl ingen utanför idrottens högsta ansvariga som tror att spelverksamheten i Sverige bedrivs i någon slags "söndagskoleform".

När knattar i fotbollslag av sin ledare får besked om att förlora en match för att få enklare motstånd i nästa är det något som är sjukt. Men ändå är det en verklighet. Idrotten är ingen isolerad ö i Sverige och Sverige är inte, trots enträgna försök från många håll, ingen isolerad ö i världen. Men det är väl bara när det gäller att få ett OS som mutor är tillåtna. Snacka om dubbelmoral och skenhelighet. Därför är det skönt att konstatera att simningen, hittills är väl bäst att tillägga, är en ren idrott och det är inte min mening att försöka vara rolig. I simningen finns inte de stora pengarna, inget spel på tipset och ingen styrelse eller anställda med profilproblem. Nej i simningen härskar fortfarande den glada amatörismen. Det är tyvärr alldeles för få som försöker agera professionellt. Men

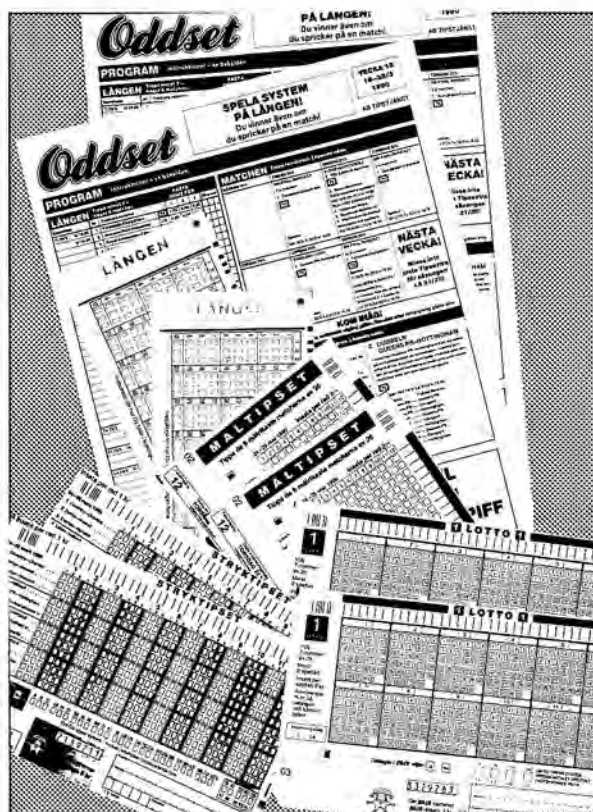
några finns. Och det ger hopp. Utmanarsatsningen från i höstas har redan gett utdelning och förhoppningsvis fick de etablerade

aktiva i seniorlandslaget besked om att inget längre är givet. De resultat som visades upp vid Swedish Open från alldeles för många gav besked om en oroväckande utveckling. Övriga världen är med högsta fart på väg bort från oss. Ändå var deras simmare också med på EM, världscup och annat. Kanske började de träna redan några veckor efter EM.

Nu skall snart ansökan till VM 1994 vara inne hos FINA, det internationella förbundet. Bengt Johanssons ledare hösten 1988 satte fart på göteborgare och andra. Sedan blev det tyst. Ja inte från Göteborg. Där arbetade de uppfinningsrika och vid Swedish Open i Göteborg tog de chansen och presenterade sitt förslag till VM-anläggning. Du kunde se det i förra numret av Simsport. Visst är det helt lysande. När FINA får syn på detta tillsammans med ansökan tror jag det räcker. Göteborgs och Nord Events entusiaster har sedan tillräcklig erfarenhet för att ro projektet i hamn. Bara inte FINA:s beslut blir föremål för spel på Oddset.

Så fick jag veta att Per Johansson, för idrottsintresserade Svensson känd som "Senan", skall gifta sig med sin Karin. Bröllopet skall ske 21 april i Torsängs kyrka utanför Borlänge. Det blir ett strålande tillfälle för Simmarsverige att visa sin tacksamhet för vad Per har bjudit oss på under 1980-talet. Ett dussintal medaljer från EM, VM och OS under denna tid säger det mesta. Resten kan officiella Simmarsverige säga till Per vid tillfälle. Jag säger mitt nu. TACK Per för vad du betytt för svensk simning. Och du Karin. Fortsätt att träna. I bassängen. Lycka till ni båda och tack.

Lars-Åke Lindqvist



Anders Holmertz vann världscupen

Anders Holmertz blev mästare i kavaj när världscupen avslutades med den åttonde deltävlingen i Leicester, England, 25 februari. Den cup Anders satsade på i år, frisimmets distanscup, var avgjord redan efter Swedish Open i Göteborg. Med 63 poäng var han 11 poäng före tvåan, Sovjets Veniamin Taianovich.

Hade Anders satsat lika hårt på sprint cupen hade han säkert vunnit den också. Med bara ett fåtal lopp blev han tvåa, tre poäng bakom Vladimir Tkachenko, Sovjet, som vann på 53 poäng. I sprintcupen blev Tommy Werner sexa, 31 poäng och Göran Titus tia med 25.

Övriga svenska placeringar i världscupen är Christer Wallins niondeplats i fjärliscupen och Jan Bidrmans tolfte i medleycupen. Då hade Jan bara ställt upp i US Open.

Maria Olsson blev sju i damernas ryggcup efter flera framskjutna placeringar i Göteborg och i Italien. I damernas sprintcup blev Helena Åberg tolv med 18 poäng efter tävlingar i Bonn och Göteborg med bland annat svenskt rekord på 50 m fritt. Anna Lindberg fick på lika många tävlingar hop 20 poäng i fjärliscupen där hon blev åtta. Flest poäng av alla startande i årets omgång av världscupen fick Sovjets Dmitiri Volkov när han vann bröstcupen på 75 poäng.

Stora nordiska framgångar blev det genom danskan Gitta Jensen som vann damernas sprintcup på 48 poäng och norskan Irene Dalby som blev tvåa i distanscupen, nio poäng bakom östtyskan Astrid Strauss, 54 poäng.



Foto: Bo Andersson

Lamberti försökte

Italiens Giorgio Lamberti dök oväntat upp och ner i hemmabassängen vid världscupen i Dezzenano, Italien. Han gjorde ett allvarligt försök att ta tillbaka världsrekordet på 400 m fritt som Anders Holmertz satte i Paris i början av februari.

Direkt efter starten flög drygt tusen åskådare upp från sina sittplatser och gjorde vad de kunde för att hjälpa Lamberti. Sirener, harskramlor och vilda tjut fyllde simhallen. Vid 300 m låg han klart under Anders Holmertz tider. När 50 meter var kvar att

simma hade han 27 sekunder på sig och lade på en riktig "rökare" sista längden.

Det hjälpte inte. Anders Holmertz världsbästa klarade sig med 26 hundra delar och 3.40.81 gäller ännu.

GRATTIS TOMMY W

Tommy Werner, Karlskrona, har världens bästa tid på 100 m fritt, kort bana. 48.33 från SM i Malmö, mars 1989, är också officiellt europarekord.

Michael Gross världsbästa och europarekord, 48.20 från Bonn 1988, var en handtagen tid och godkänns inte längre av LEN, Europeiska simförbundet. Grattis Tommy till världsbästanoteringen och pengarna från IBM för europarekordet.

Mark under 54

Världscupens ryggmästare, Mark Tewksbury, blev allt bättre under försäsongen. Vid de kanadensiska mästerskapen blev han förste man under 54 sekunder på 100 m rygg, kort bana. Den nya världsbästatiden är 53.69, en förbättring med 51 hundra delar av västtysken Dirk Richters rekordnotering från 1985.

Rekord av Louise

Skårets utmanare Louise Karlsson fortsätter att imponera. Vid Poznan Meet i Polen simmade hon 200 m bröst på 2.30.96, vilket är svenskt juniorrekord i 25-m bassäng. 100 m fritt simmade hon på 56.89.

3:e klassarnas Jordan Runt Sim

Redovisning och resultat 1989/90

Grattis Söderåkra skola i Småland som blev bästa 3:e klass med 13.960 m/elev.

Under en tvåmånadersperiod höst terminen 1989 har cirka 1.200 3:e klasser deltagit och simmat 42 miljoner meter tillsammans. Det är 2 miljoner meter längre än året innan. I snitt har över 22.000 elever simmat 2.000 meter var.

Under tävlingsperioden har både vattenvana och simkunnighet förbättrats hos samtliga. Jordan Runt Simmet är en mycket populär tävling ute i skolorna, eftersom alla i klassen kan delta och bidra med sina metrar.

Dessutom får varje klass som deltagit ett fint diplom och en glasscheck från Glace Bolaget. Den bästa klassen i distriktet vinner dessutom 500 kr till klasskassan och ytterligare två penningpriser per distrikt lottas ut.

Även lärarna premieras och deltar i utlottning av stimulanspriser.

Här följer de bästa klasserna i distriktet samt hur många procents deltagande distriktet erhållit och som kommit över den magiska gränsen 30% som var vår målsättning.

Bästa klass i distriktet:

Blekinge 32 %, Högdalsskolan klass 3 D, Karlshamn, 4.826 m/elev. Bohuslän-Dal 48%, Rösparsskolan klass 3 A, Åmål, 5.673 m, Dalarna, Parkskolan klass 3 A, Vansbro, 4.285, Gotland 44%, Gråboskolan klass 3 B, Visby, 1.534 m, Gästrikland, Stiglundaskolan klass 3, Gävle, 6.988 m, Göteborg, Hovåsskolan klass 3 B, Göteborg, 4.958 m, Halland 49%, Parkskolan klass 3 B, Laholm, 5.921 m, Hälsingland 31%, Undersviksskolan klass 3, Bollnäs, 5.133 m, Jämtland/Härjedalen, Centralskolan klass 3, Strömsund, 4.816 m, Medelpad 31 %, Böleskolan klass 3 B, Timrå, 3.479 m, Norrbotten, Svedjeskolan klass 3 B, Luleå, 6.357 m, Närke/Örebro Stene skola klass 3, Kumla, 1.500 m, Skåne 47%, Parkskolan klass 3 B, Kristianstad, 12.432 m, Småland, Söderåkra skola klass 3, Torsås, 13.960 m, Stockholm, Västbodaskolan klass 3 A, Farsta, 6.785 m, Södermanland 30 %, Nyhemsskolan klass 3 D, Katrineholm, 9.462 m, Uppland, Munksundets skolan klass 3 D, 6.506 m, Värmland, Sifhällaskolan klass 3 A, Säffle, 7.816 m, Västerbotten, Hörnefors skolan klass 3 B, Umeå, 4.429 m, Västergötland 35 %, Sandaredsskolan klass 3 C, Borås, 6.400 m, Västmanland 50 %, Lärbacksskolan klass 3 Sala, 6.806 m, Ångermanland 48 %, Johannesbergsskolan klass 3 C, Härnösand, 5.215 m, Östergötland 41 %, Centralskolan klass 3 C, Åtvidaberg, 7.803 m.

Marianne Sköld
konsulent

Skönt! Helena

Simlandslagets Helena Kälvehed, Finspång, blev kanadensisk mästare när hon vann 200 m medley vid öppna kanadensiska mästerskapen 3 mars. Helenas sluttid, 2.15.88 är också svenskt rekord. Anette Philipssons drygt sju år gamla rekord, 2.16.29, fick sig äntligen en putsning.



Helena Kälvehed tränar sedan några månader i Calgary och gjorde vid mästerskapen flera fina simningar. I laget på 4x100 m fritt noterade hon 56.10 och på 200 m fritt blev hon trea med 2.01.40. Båda noteringarna är personliga rekord på kort bana.

Bästa 4:an Fullträff igen

Aldrig förr har så många människor varit inne samtidigt i Helsingborgs simhall och aldrig har en högre ljudnivå uppnåtts där än när distriktsfinalen i simning 8x25 m fritt för klasslag årsklass 4 ägde rum söndagen 4 mars.



Betydligt fler än 1000 människor trängdes och trivdes när 27 kvalificerade klasslag från 27 av Skånes 33 kommuner kämpade om de 14.000 kronor som skänkts av Sparbanken Skåne. De klasslag som deltog i finalen var samtliga kommunmästare.

Arrangemanget hade ett högt tempo och hela tävlingen med försök, semifinal och final var avklarad på mindre än två timmar. Mellan loppen visade duktiga ungdomssimmare från Helsingborgs Simsällskap hur man simmar de fyra simsätten. För publiken ordnades också en hejklackstävling, som vanns av Ystad. Denna hejklack både hördes och syntes och man vann fyra trä-

ningsoveraller och gottepåsar.

Skånska mästare för 4:e-klassare blev Kulltorpsskolan klass 4 E från Kristianstad, som i försöken satte nytt skånskt "Bästa 4:an-rekord" med tiden 2.20.03. 1:a pris 5.000 kronor till hela klassen.

Resultat:

1. Kristianstad, Kulltorpsskolan, klass 4 E, 2.26.88, 5.000 kr
2. Lomma, Karstorpsskolan Norra, klass 4 C, 2.34.53, 3.000 kr
3. Perstorp, Norra Lyckanskolan, klass 4 A, 2.40.47, 2.000 kr
4. Ystad, Västervångsskolan, klass 4 B, 2.45.33, 1.000 kr

5. Ängelholm, Toftaskolan, klass 4 A, 2.45.50, 1.000 kr
6. Landskrona, Pilångsskolan, klass 4 C, 2.45.69, 1.000 kr
7. Östra Göinge, Röda skolan, klass 4 B, Knislinge, 2.49.53, 1.000 kr

Kulltorpsskolans segrande lag:

Caroline Westerström, Lars Sonesson, Dennis Radoicic, Malin Lindberg, Jonas Pettersson, Daniel Eliasson, Jenny Flygare, Valter Magnusson.

Text: Lars Axelsson

Foto: Bertil Nilsson

GROSS IGEN

Michael Gross, Västtyskland, simmar kort igen. Vid västtyska mästerskapen å kort bana i Aachen 9-11 mars, förbättrade han sitt eget europarekord å 100 m fjärlil. I mål hade han 52.51 vilket är en förbättring av det fem år gamla rekordet med 39 hundradelar.

Gross, som var västtysk TV:s expert kommentator vid EM i Bonn i augusti förra året, har vilat från simningen sedan OS 1988. Nu är studierna färdiga och han satsar på en come back lagom till VM i januari.

De gamla stjärnorna samlas igen. Mark Spitz har aviserat att han satsar på OS 1992, John Sieben, Australien, som vann OS-guld 1984 vill vara med på VM i Perth och har börjat träna på allvar.

Hopp i Leipzig

15 nationer, varav tre utomeuropeiska, Kina, Kuba och Mexico, var representerade vid årets internationella simhoppstävlingar i Leipzig, Östtyskland, 1.4 mars. För Sveriges räkning deltog Helena Zachrisson, Karlskoga, i svikhopp och Stockholmspolisens Karin Lindqvist och Helen Strandell i höga hopp.

Tävlingarna omfattar dels en försök somgång, ful serie för samtliga deltagare, dels utslagstävlingar på den "valfria" avdelningen. Tyvärr överlevde inga svenskor försökssomgången, utan hamnade på nedre halvan av resultatlistan och slogs ut.

Bäst av svenskorna lyckades Helena Zachrisson som hoppade bra i nio omgångar och med ett bättre avslutningshopp, två och en halv volt framåt i pikstil, hade kunnat slå sitt personliga rekord.

Istället blev tävlingarna till en styrkedemonstration från Östtyskland på damsidan, som vanligt och från Mexico på herr-

sidan. Det stora utropstecknet blev den 17-årige mexikanen Fernando Platas, som vann båda herrgrenarna och svarade för tävlingarnas i särklass bästa hopp när han i semifinal väste i tre och en halv mollbergare från tio meter på domarsiffror kring 9-9.5. Där har Joakim Andersson något att bita i.

Som bekant sker stora omvälvningar i Östtyskland just nu vilket gjorde det extra intressant att åka dit i år. Även idrotten berörs av systemförändringarna, vilket oroar många. Lika glad och stolt som man är över den politiska utvecklingen, lika oroad är man över idrottens status i framtidens Tyskland.

Och tacka för det. Om elitidrotten inte finansieras genom statsunderstöd så försvinner många idag heltidsanställda tränare och Östtyskland frå svårt att hålla sig kvar på dagens höga nivå. Kanske är den östeuropeiska dominansen inte minst inom simhoppsidrotten rentav ett passerat stadium om 10-15 år?

Den som lever får se ...

Göran Johannisson

PESOTEC



PESOTEC -70
Mellan- och sluttid, varvtid, varvräknare till 99, 8-minne. Tidsområde 9.59.59.99. Nedräkning.

FUNKTIONÄR- / INSTRUKTÖRSKLOCKA

225:- inkl. moms



PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning. Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med väckning. Nedräkning. 8-minne.

PROFFSKLOCKA

475:- inkl. moms

Rabatt vid större köp!

Ring eller skriv till: **PAUL ALFONS**
Marknadstorget 5. 233 00 Svedala.
Tel. 040-40 42 08 även kvällstid

TEKNIK - EN VETENSKAP

"Come Rein - Come sun", inledde Lars-Eric Paulsson välkommandet av Sovjets simforskare nummer ett, Rein Haljand, Tallin, Estland och Sovjetiska simförbundets vetenskapliga arbetsgrupp. Sällan har påståendet stämt bättre. De 16 församlade simtränarna, 35 från Sveriges bästa klubbar hade bjudits in men bara 16 kunde komma, fick efter Rein Haljands föreläsning i Uppsala en helt ny syn på simteknik.

I mer än 20 år har Rein Haljand arbetat som simforskare. I Moskva har han tillgång till en 50 m bassäng som är helt reserverad för landslaget, året runt. I Tallin, där Rein bor, finns också en men där måste de lämna utrymme till tävling några gånger varje år.

Sovjet satsar stort på forskning och den delen av simningen har en budget på 3 miljoner rubel om året. Sedan fyra år är Rein med i LENS, Europeiska simförbundet, medicinska kommitté och han håller föreläsningar på många håll i världen. Vid EM i Strasbourg testade hans grupp för första gången det nykonstruerade mät- och datasystemet på det egna landslaget. I Bonn testades simmare från alla landslag med mycket bra resultat. Nu är systemet på väg ut över världen och Sverige är ett av de första länderna som får ta del av det.

Systemet bygger på ett antal olika punkter. De är bland andra tävlings- och träningsanalys, tävlings- och träningsmodell, datorprogrammets användning och testmetod för tekniken hos simmaren.

Rein Haljand redovisade de olika delarna punkt för punkt och avslutade föreläsningen med att berätta hur de olika delarna skall läras ut till simmaren. Till sin hjälp har han ett antal fasta kameror på bassängkanten, rörliga kameror på bassängbotten, TV-monitorer och en dator med programvara.

Enligt Reins metod delas all simning upp i olika delar. Där är först startdelen som sträcker sig från startsignalen och tio meter ut i vattnet. Sedan följer den rena simningen som avslutas sju och en halv meter före vändning. Sju och en halv meter efter vändningen börjar den rena simningen igen för att avslutas tio meter före målgång. Tio meter för att alla simmare satsar olika mot mål.

Dessa olika delar filmas och kan sedan studeras på video. Filmen går också att föra över till datorn där olika delresultat



Forts. sid.21

Många nya rekord har satts under vintern. Simsport presenterar här de svenska rekord som gällde den 15 mars 1990, både för senior och junior, för lång och kort bana.

SVENSKA

Damer, 50 m

Frisim

50 m Helena Åberg, Helsingborg S, 6.39, 900214 Göteborg
100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 56.75, 810907 Split
200 m Ann Linder, GKKN, 2.02.69, 40707 Västerås
300 m Suzanne Nilsson, S 02, 1.16.09, 860726 Landskrona
400 m Ann Linder, GKKN, 8.47.64, 20529 Volgograd
500 m Ann Linder, GKKN, 6.51.98, 840708 Västerås
x100 m KSLs, 3.53.20, 880415 Örebro
x200 m KSLs, 8.25.89, 880416 Örebro
x100 m Nationsrekord, 3.48.93, 00727 Moskva
x200 m Nationsrekord, 8.15.15, 50806 Sofia

Ryggsim

50 m Maria Olsson, SS Mora, 30.88, 00214 Göteborg
100 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.03.90, 870724 Rom
200 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.14.51, 870725 Rom

Bröstsöm

50 m Louise Karlsson, Skäret SS, 3.05, 900214 Göteborg
100 m Eva-Marie Håkansson, KSLs, 1.11.14, 830825 Rom
200 m Eva-Marie Håkansson, KSLs, 2.35.64, 800723 Moskva

Fjärilsim

50 m Anna Lindberg, KSLs, 28.46, 900214 Göteborg
100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 871221 Orlando
200 m Agneta Mårtensson, Karlunds IF, 2.15.22, 800721 Moskva

Medley

200 m Anette Philipsson, LASS, 1.17.99, 880814 Oslo
400 m Sofia Kraft, SK Ran, 4.51.88, 50806 Sofia
x100 m KSLs, 4.21.13, 840706 Västerås
x100 m Nationsrekord, 4.14.78, 30826 Rom

Herrar, 50 m

Frisim

50 m Per Johansson, Borlänge SS, 22.89, 880415 Örebro
100 m Per Johansson, Borlänge SS, 50.02, 880415 Örebro
200 m Anders Holmertz, Motala SS, 1.47.61, 890816 Bonn
400 m Anders Holmertz, Motala SS, 3.49.21, 880802 Jönköping
800 m Anders Holmertz, Motala SS, 8.02.78, 880322 Orlando
1500 m Stefan Persson, Malmö KK, 15.17.01, 870823 Strasbourg
4x100 m Borlänge SS, 3.26.30, 880415 Örebro
4x200 m Malmö KK, 7.32.04, 890727 Landskrona
4x100 m Nationsrekord, 3.19.76, 890818 Bonn
4x200 m Nationsrekord, 7.19.10, 880921 Söul

Ryggsim

50 m Göran Sköld, Södertörns SS, 27.18, 900213 Göteborg
100 m Bengt Baron, SK Korrugal, 56.53, 800721 Moskva
200 m Michael Söderlund, Karlskrona SS, 2.04.10, 800726 Moskva

Bröstsöm

50 m Peter Karlsson, Västerås SS, 29.69, 900213 Göteborg
100 m Jan Stensson, Hagfors SS, 1.03.79, 880814 Oslo
200 m Jan Bidrman, Malmö KK, 2.20.14, 880417 Örebro

Fjärilsim

50 m Jan Karlsson, Borlänge SS, 25.17, 900213 Göteborg
100 m Pär Arvidsson, SK Korrugal, 54.15, 800411 Austin
200 m Pär Arvidsson, SK Korrugal, 2.00.42, 790818 Ft Lauderdale

Medley

200 m Jan Bidrman, Malmö KK, 2.04.14, 890401 Örebro
400 m Jan Bidrman, Malmö KK, 4.23.50, 890725 Landskrona
4x100 m SPIF 3.52.41, 890727 Landskrona
4x100 m Nationsrekord 3.45.01, 820912 Split

Flickor, junior, 50 m

Frisim

50 m Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.48, 880415 Örebro
100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 56.75, 810907 Split
200 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 2.03.07, 820530 Volgograd
400 m Suzanne Nilsson, Filipstads IF, 4.19.28, 830618 Rom
800 m Ann Linder, GKKN, 8.47.64, 820529 Volgograd
1500 m Anette Möller, Varbergs Sim, 16.57.23, 860426 Falkenberg
4x100 m Malmö KK, 4.00.55, 870803 Göteborg
4x200 m Malmö KK, 8.42.54, 870522 Västerås

Ryggsim

50 m Malin Håkansson, SK Triton, 31.23, 900214, Göteborg
100 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.03.90, 870724 Rom
200 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.14.51, 870725 Rom

Bröstsöm

50 m Louise Karlsson, Skäret SS, 33.05, 900214 Göteborg
100 m Anna-Karin Persson, Kungälv SS, 1.12.80, 880804, Jönköping
200 m Anna-Karin Persson, Kungälv SS, 2.37.43, 880730 Amersfoort

Fjärilsim

50 m Anna Lindberg, KSLs, 28.46, 900214 Göteborg
100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.02.21, 820717 Stockholm
200 m Ann Carlsson, Skövde SS, 2.15.77, 810908 Split

Medley

200 m Maria Kardum, KSLs, 2.19.30, 830826 Rom
400 m Anette Philipsson, LASS, 4.57.18, 820801 Guayaquil
4x100 m SS Mora, 4.29.10, 870805 Göteborg

Pojkar, junior, 50 m

Frisim

50 m Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.41, 870731 Göteborg
100 m Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 51.12, 870731, Göteborg
200 m Anders Holmertz, Motala SS, 1.50.70, 860702, Mölndal
400 m Anders Holmertz, Motala SS, 3.53.83, 860821 Madrid
800 m Anders Holmertz, Motala SS, 8.08.06, 850707 Jönköping
1500 m Anders Holmertz, Motala SS, 15.29.09, 860706 Mölndal
4x100 m KSLs 3.33.03, 880805 Jönköping
4x200 m SK Poseidon, 7.52.58, 880807 Jönköping

Ryggsim

50 m Daniel Lönnberg, Växjö SS, 28.11, 890213 Göteborg
100 m Hans Fredin, Södertörns SS, 57.84, 840704 Västerås
200 m Hans Fredin, Södertörns SS, 2.05.79, 840708 Västerås

Bröstsöm

50 m Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 30.23, 900213 Göteborg
100 m Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 1.06.51, 900214 Göteborg
200 m Peter Berggren, Skäret SS, 2.21.09, 790502 Tokyo

Fjärilsim

50 m Fredrik Letzler, Järfälla 26.00, 900213 Göteborg
100 m Pär Arvidsson, SK Korrugal, 55.44, 770818 Jönköping
200 m Pär Arvidsson, SK Korrugal, 2.01.22, 770816 Jönköping

Medley

200 m Anders Peterson, Mariestads SS, 2.06.41, 830729 Falun
400 m Anders Peterson, Mariestads SS, 4.29.46, 830823 Rom
4x100 m SPIF, 4.01.49, 880806 Jönköping

REKORD

Damer, 25 m

Frisim

50 m Helena Åberg, Helsingborgs S, 25.68, 880205 Lund
 100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 55.25, 821219 Göteborg
 200 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.59.15, 821218 Göteborg
 400 m Suzanne Nilsson, S 02, 4.11.92, 860124 Malmö
 800 m Ann Linder, GKKN, 8.37.28, 840212 Bonn
 1500 m Ann Linder, GKKN, 16.24.22, 831202 Malmö
 4x100 m KSLs, 3.48.32, 870411 Linköping
 4x200 m Helsingborgs S, 8.12.20, 890318 Malmö
 4x100 m Nationsrekord, 3.46.13, 861213 Malmö
 4x200 m Nationsrekord, 8.11.00, 850213 Helsingborg

Ryggsim

50 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 30.82, 900209 Bonn
 100 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.02.91, 871212 Monaco
 200 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.12.80, 880207 Lund

Bröstsöm

50 m Louise Karlsson, Skäret SS, 32.50, 900211 Södertälje
 100 m Annelie Holmström, SPIF, 1.09.03, 860126 Malmö
 200 m Annelie Holmström, SPIF, 2.29.87, 860125 Malmö

Fjärilsim

50 m Anna Lindberg, KSLs, 28.40, 900211 Bonn
 100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.00.73, 880213 Bonn
 200 m Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 2.12.83, 810403 Linköping

Medley

200 m Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.15.88, 90 03 03, Saskatoon
 25m,400 m Anette Philipsson, LASS, 4.47.05, 870412 Linköping
 4x100 m SPIF, 4.15.56, 840330 Norrköping, 4x100 m Nationsrekord, 4.12.13, 821219 Göteborg

Herrar, 25 m

Frisim

50 m Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 22.56, 890317 Malmö
 100 m Tommy Werner, Karlskrona SS, 48.33, 890319 Malmö
 200 m Anders Holmertz, Motala SS, 1.44.79, 900211 Bonn
 400 m Anders Holmertz, Motala SS, 3.40.81, 900204 Paris
 800 m Stefan Persson, Malmö KK, 7.58.08, 870412 Linköping
 1500 m Stefan Persson, Malmö KK, 14.59.47, 870412 Linköping
 4x100 m Borlänge SS, 3.17.86, 890317 Malmö
 4x200 m Motala SS, 7.21.10, 860125 Malmö
 4x100 m Nationsrekord, 3.14.00, 890319, Malmö
 4x200 m Nationsrekord, 7.19.30, 810409 Södertälje

Ryggsim

50 m Göran Sköld, Södertörns SS, 26.56, 900211, Bonn
 100 m Bengt Baron, SK Korrugal, 54.50, 810404, Linköping
 200 m Bengt Baron, SK Korrugal, 1.59.79, 810403 Linköping

Bröstsöm

50 m Jan Stensson, Hagfors SS, 28.86, 900209 Bonn
 100 m Glen Christiansen, GKKN, 1.01.6, 810917 Göteborg
 200 m Jan Bidrman, Malmö KK, 2.14.85, 890319 Malmö

Fjärilsim

50 m Jan Karlsson, Borlänge SS, 24.60, 900216 Malmö
 100 m Pär Arvidsson, SK Korrugal, 53.17, 810408 Södertälje
 200 m Pär Arvidsson, SK Korrugal, 1.56.93, 810405 Linköping

Medley

200 m Jan Bidrman, Malmö KK, 2.00.50, 890317 Malmö
 400 m Jan Bidrman, Malmö KK, 4.12.97, 890318 Malmö
 4x100 m Helsingborgs S, 3.46.60, 870412 Linköping
 4x100 m Nationsrekord, 3.43.29, 810408 Södertälje

Flickor, juniorer, 25 m

Frisim

50 m Helena Åberg, Helsingborgs S, 25.68, 880205 Lund
 100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 55.25, 821219 Göteborg
 200 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.59.15, 821218 Göteborg
 400 m Ann Linder, GKKN, 4.12.68, 821219 Göteborg
 800 m Ann Linder, GKKN, 8.38.54, 821218 Göteborg
 1500 m Ann Linder, GKKN, 16.24.22, 831202 Malmö
 4x100 m Västerås SS, 3.52.18, 811128 Helsingborg
 4x200 m Västerås SS, 8.19.52, 800321 Borlänge

Ryggsim

50 m Malin Håkansson, SK Triton, 31.23, 900214 Göteborg (50 m)
 100 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.02.91, 871212 Monaco
 200 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.12.80, 880207 Lund

Bröstsöm

50 m Louise Karlsson, Skäret SS, 32.50, 900211 Södertälje
 100 m Louise Karlsson, Skäret SS, 1.09.71, 900211 Södertälje
 200 m Louise Karlsson, Skäret SS, 2.30.96, 900218 Poznan

Fjärilsim

50 m Anna Lindberg, KSLs, 28.40, 900211 Bonn
 100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.01.50, 810404 Linköping
 200 m Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 2.12.83, 810403 Linköping

Medley

200 m Anette Philipsson, LASS, 2.16.29, 821127 Västerås
 400 m Sofia Kraft, SK Götene, 4.50.08, 810408 Södertälje
 4x100 m SPIF, 4.20.70, 811129 Helsingborg

Pojkar, juniorer, 25 m

Frisim

50 m Håkan Karlsson, KSLs, 23.03, 880206 Lund
 100 m Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 49.55, 870410 Linköping
 200 m Anders Holmertz, Motala SS, 1.46.45, 860125 Malmö
 400 m Anders Holmertz, Motala SS, 3.47.68, 860124 Malmö
 800 m Anders Holmertz, Motala SS, 8.03.46, 831204 Malmö
 1500 m Anders Holmertz, Motala SS, 15.06.96, 840401 Norrköping
 4x100 m Järfälla S, 3.27.14, 891216 Västerås
 4x200 m SK Neptun, 7.34.68, 891211 Stockholm

Ryggsim

50 m Daniel Lönnberg, Växjö SS, 28.07, 900209 Södertälje
 100 m Bengt Baron, SK Korrugal, 56.27, 791201 Trollhättan
 200 m Bengt Baron, SK Korrugal, 2.02.69, 791202 Trollhättan

Bröstsöm

50 m Andreas Helligren, Strängnäs SS, 30.23, 900213 Göteborg (50 m)
 100 m Peter Karlsson, Västerås SS, 1.03.38, 891201 Norrköping
 200 m Peter Karlsson, Västerås SS, 2.17.35, 891217 Västerås

Fjärilsim

50 m Fredrik Letzler, Järfälla S, 26.00, 900213 Göteborg (50 m)
 100 m Joakim Nyholm, SK Neptun, 55.47, 890317 Malmö
 200 m Christer Wallin, Umeås SS, 2.01.99, 870405 Umeå

Medley

200 m Anders Peterson, Mariestads SS, 2.05.18, 831203 Malmö
 400 m Anders Holmertz, Motala SS, 4.26.12, 860131 Växjö
 4x100 m KSLs, 3.52.04, 880206 Lund

SPEEDO® Fast Water Meet

Fart och färger i Västerås

Speedos satsning på riktiga farttävlingar håller i sig. I England är Speedo Fast Water Meet en årligen återkommande stortävling sedan några år. Nu har tävlingsformen också nått Sverige. Västerås arrangerade sverigefinalen 3 februari i Kristiansbogsbadet och det blev en fest i färger och farter.



Joakim Holmqvist

Tävlingen är en ren klubbävling där sammanlagda tid avgör vem som inner. I år blev det tätt ända in i sista grenen. Distanserna är 50 meter och alla försätt simmas, dam och herr och tävlingen avslutas med lagkapper, 4x50 m medley och 4x50 m fritt.

Kia Heimersson, Västerås och Lia Lundberg, Upsala S, simmade båda på 29.85 i första grenen, 50 m fjärl. Trea var Väsby S genom Malin Skaresson, 17 hundra- ar efter.

Tio lag ställde upp. Västerås hade skickat in inbjudan eftersom det inte gick att simma semifinaler i slutet av januari. Åtta klubbar tackade jag till inbjudan och Västerås ställde upp med två lag. De andra åtta var, Järfälla S, Upsala S, Stockholmspolisens S, SK Neptun, Väsby SS, Umeå SS, Jönköpings SS och Södertärns SS.

Varje gren avgjordes i två heat med fem lubbar i varje. Varje klubb hade sin egen färg på badmössan i respektive heat och många åskådarna hamnade på sina speciella sektioner med de olika färgerna. Vinstgivande färg i varje lopp såg till så att den gna färgens hejklack fick godis i pris. På så sätt ökade volymen från läktarna under varje lopp.

Efter fjärlsimmet ledde Järfälla S före Upsala S med 27 hundra- delar. När Lars-Ove Jansson vunnit ryggsimmet på 27.33 var Upsala i topp, nu 89 hundra- delar före Västerås. Järfälla hade dragit sig tillbaka till femte plats. Catharina Mattsson tog tillbaka en del i bröstsimmet när hon vann på 34.01 men när Västerås Peter Karlsson satte svenskt rekord med 29.07 var Västerås i topp, sju hundra- delar före Järfälla.

Västerås behöll ledningen genom Agneta Eriksson på 50 m fritt, 26.73 och fastän Jönköpings Joakim Holmqvist vann på 22.97 var ställningen i toppen oförändrad. När det blev dags för de avslutande lagkapperna ledde Västerås, 1.28 före SPIF, som var fem hundra- delar före trean Järfälla S.

Järfälla klättrade upp ett steg genom seger på 4x50 m medley men Västerås klarade andraplatsen och ledde fortfarande, sju tiondelar före. Upsala S blandade sig i tättstriden när deras herrlag vann medleylagkappen. Inför de två frisislagkapperna var Västerås fortfarande först, 2.66 före Järfälla och tre sekunder före Upsala S.

När västeråsdamerna vann 4x50 m fritt med SPIF på andraplatsen verkade allt vara klart. Försprånget till tvåan Järfälla var nu tre och en halv sekund och trean, Upsa-

la S var 6.27 efter. En lagkapp återstod.

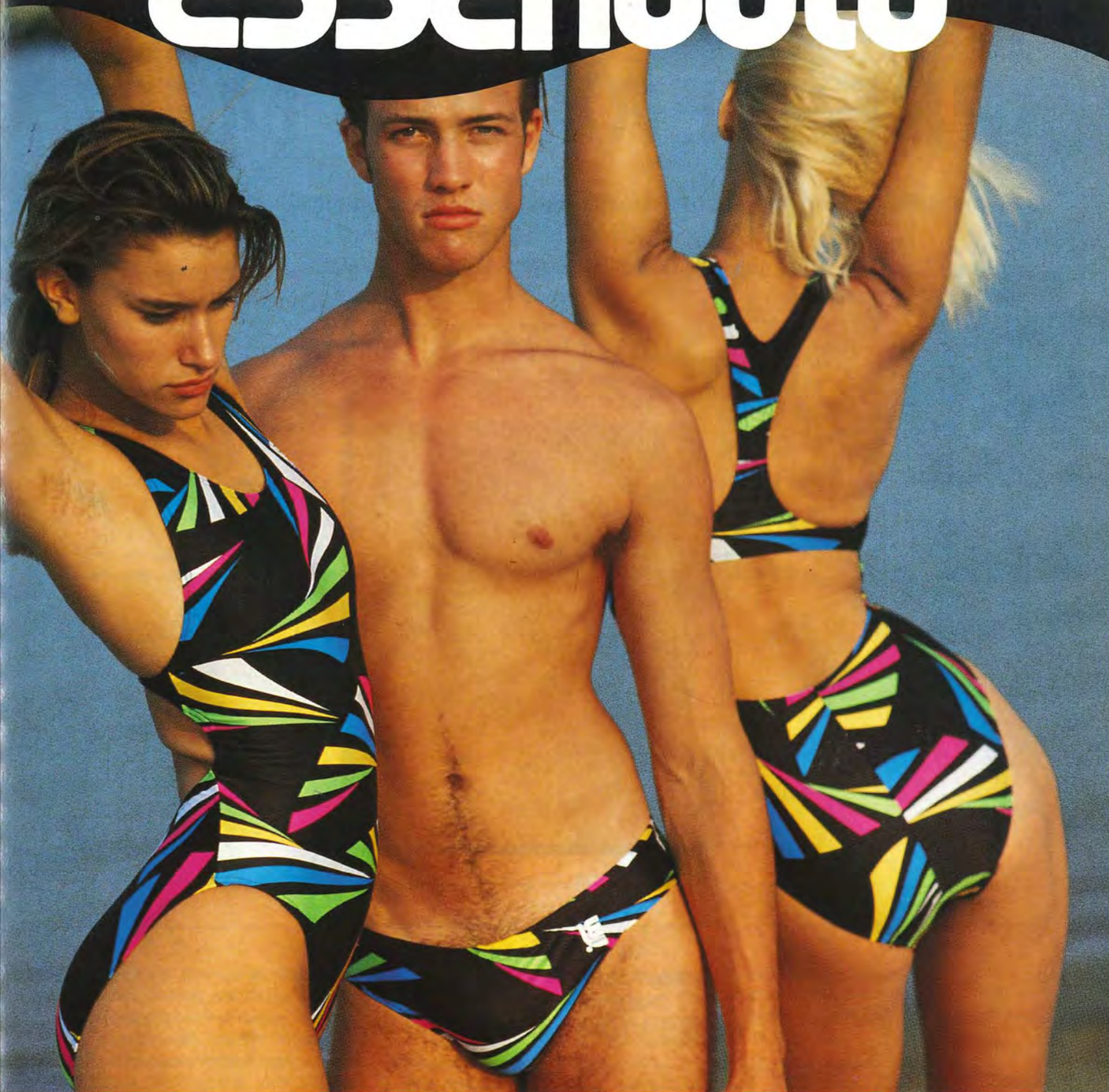
För Västerås simmade Patrik Isaksson, Ulrik Strand, Peter Karlsson och Johan Nordenmark. För Järfälla Fredrik Letzler, Tomas Dahlgren, Peter Lööf och Fredrik Ekström. Det blev jämnt. Västerås hade problem. Upsala S tog ledningen direkt efter start och släppte den aldrig. Ulf Eriksson, Lars-Ove Jansson, David Kollstedt och Richard Milton höll undan för de andra. Järfälla blev tvåa och Västerås inte bättre än femma.

När resultaten räknades fram lyckades dock Västerås hålla sig kvar på förstaplatsen. Efter tolv grenar hade Västerås klarat sig undan med 673.36 sekunder men tvåan, Järfälla S, var bara 48 hundra- delar bakom och 673.84. Upsala S blev trea med 374.19, 0.83 efter Västerås.

Speedo Fast Water Meet är en tävlingsform som väcker ökat intresse i allt fler länder. Finalen simrades i England 24 mars. Simsport återkommer med reportage i nästa nummer.

SPEEDO

ESSENUOTO



ESSENUOTO i Sverige

nu hos

MIWEX FRITID AB

Nya fräscha modeller för 1990! Rekvirera vår katalog.
Vill Du bli vår kontaktperson i Din egen klubb? Ring då för mer information.

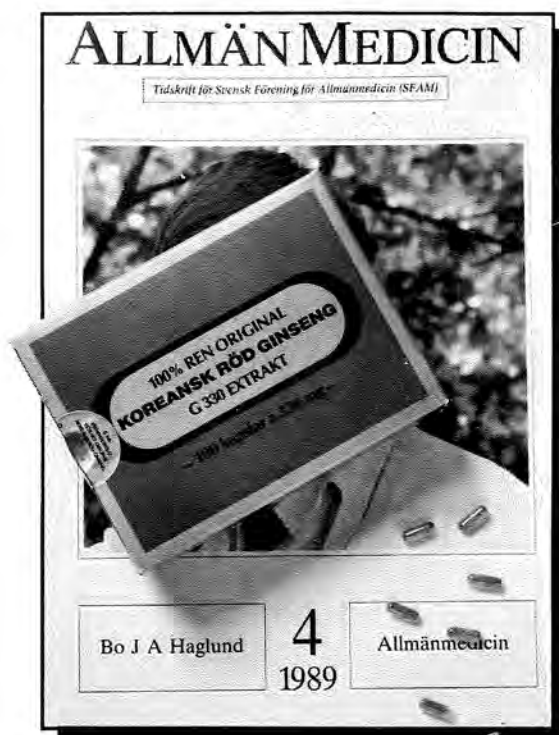
MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

TRÄNA som VANLIGT PRESTERA 20% MER!

Enda prestationshöjande preparatet godkänt av Olympiska Kommittén i Seoul, sept. -88.

— Original Koreansk Röd GINSENG. —

100 Kapslar, G 330 198:—, 200 Kapslar, G 330 298:—.



Vid order medföljer
Utdrag ALLMÄN MEDICIN, nr. 4/89
Dosering: dr. STIG LAHTI
Resultat dubbelblindtest: dr. STIG LAHTI

Beställ här:

Jag beställer för omg. leverans:
.....st. förp. 100-pack à **198:—**
.....st. förp. 200-pack à **298:—**

(Inga övriga kostnader!)

Namn:
Adress:
Post nr: Ort:
Tel.nr:

Porto
betalt

GINSENG-TEX
SVARSPOST
Kundnr. 24902-017
25003 Helsingborg

LIVET PÅ KANTEN

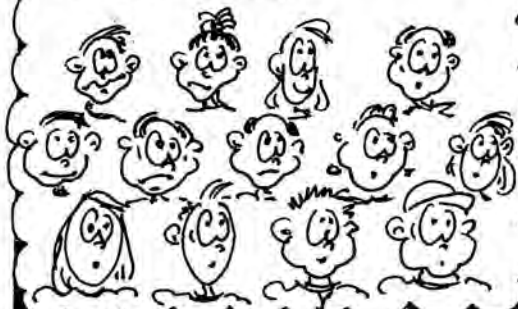
ETT OERHÖRT SPÄNNANDE
AUSNITT (ENDAST I SIMSPORT...)
AV EVA RÖSSNER



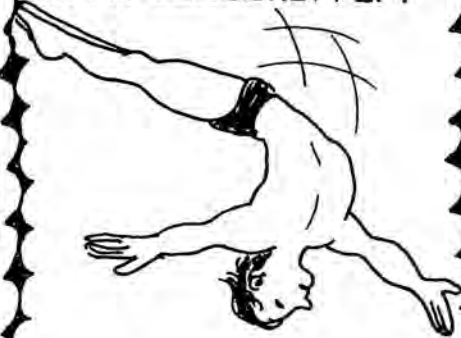
SVERKER DEN STORE
SKA JUST GÖRA SITT
FIJARDE GULDHOPP I OS!!



PUBLIKEN SITER ANDLÖS
OCH VÄNTAR...



... PÅ SEGERHOPPET!



SPÄNNINGEN ÄR
OLIDLIG...



Forts. från sid 15.

lagras. På så sätt får man jämförelsemått på start, ren simning, vändning och målgång. Dessa mått är i sekunder och simmaren kan därefter framför skåmen få besked om hur enkla förändringar av tekniken för start, simning och vändning kan påverka det totala simresultatet till det bättre. Sovjets alla landslagssimmare finns lagrade i datorn och Rein Haljand visade hur de flesta simmare förbättrat sina resultat genom just teknikförändringar.

Med hjälp av datorn får han fram en simprofil som i bildskärmen kan visas mot en perfekt profil. Simmaren är uppdelad i 18 mätpunkter, från hjässa till fot och datorprofilen på dessa punkter kan enkelt ändras för att simulera simning.

Programmet har också en del med frågor och svar, likt ett dataspel, där simmaren eller tränaren, kan testa sina kunskaper om de olika samsätten.

Enligt Rein Haljand kan en simmare som

Anders Holmertz, med små teknikförändringar, förbättra sina tider ytterligare. Ändå menar han att man inte får gå till ytterligheter när det gäller att omforma tekniken till den som enligt datorn är den rätta.

Rein Haljand påpekade att svenska simmare är kända för att simma mycket vackert. De har en teknik som verkar hämtad rakt ur instruktionsboken. Samtidigt är det så att utvecklingen i övriga världen visat att förändringar av tekniken är nödvändiga för att simma fortare. Det är ju också vårt gemensamma mål eftersom inga stilprogram delas ut i simning, avslutade Rein Haljand.

Han passade på att bjuda in svenska simmare som är intresserade av programmet till Tallin. Först ut blir Anders Holmertz som i slutet av april skall besöka Rein Haljand och hans anläggning i Estlands huvudstad.

De 16 tränare som tagit sig tid att lyssna på

föreläsningen och se programmet fick mycket av sin inlärd kunskap om teknik ändrad. Tråkigt att inte de andra 19 hade möjlighet att komma.

Simspecialisten
Paleski Sport

söker klubbförsäljare för
välkända märken inom
Sim- och Bad

Kontakta Paleski Sport
Tel. 031-16 02 74

Mobil 010- 32 56 93 eller skriv till
Tegnérsgatan 8, 412 52 Göteborg



Hans Chrunack, Helsingborgs S

Av Bengt Schulz

Han har varit med
landslagstrupper på två VM,
två EM, ett OS och mellan
30 och 40 landskamper.
Under hans ledning har både
RAN och Helsingborgs
Simsällskap blivit bästa klubb
vid SM. Han sticker gärna ut
hakan och sägersin mening,
men vem är han egentligen,
Hans Chrunack, klubbmanager
i Helsingborgs S?

Foto:
Barbro Hallin
Britt-Marie Olsson
Roland Stegfelt





Hans är bosatt i födelsestaden Landskrona och någon egen simkarriär har han inte bakom sig. Snarare var det värtom i unga år, då han var lika allergisk mot simning och vatten som andra är mot ollen. Därför blev det mest bastubad när ompisarna simmade.

Det var helt andra idrotter som ådrog sig törre intresse som fotboll, handboll och ishockey. Även om dessa också till slut fick ika sig för simningen. För trots att han llbringade mycket tid till annat i simhallen å fann han att där fanns något som de andra sporterna inte kunde erbjuda i lika stor omfattning. Nämligen kamaratskapet. Detta gjorde att Hans Chrunack återvände och blev vattenpolospelare fram till 18-19 årsåldern. Under denna tid fanns det i Landskrona Simsällskap en mycket dynamisk ledare, känd i hela landet, Einar Generalen" Pettersson. Denne tog in Hans Landskronas styrelse 1966 och en mycket lyff men samtidigt lärörök inkörningsperiod bljde för en av vårt lands då yngsta styrelsemedlemmar.

Efter den obligatoriska skolgången började Hans läsa ekonomi vid Lunds Universitet, men någon fullfjädrad ekonom, med akademisk examen, har det trots detta inte blivit av Hans Chrunack. Han har klarat sig bra ändå. Beroende på att Landskrona behövde honom och då kunde han inte säga nej. Dessutom tyckte han det kunde vara skönt att göra ett avbrott i studierna. Avbrottet har förstås blivit ganska långt nu och den studiestol som lämnades står fortfarande tom.

Ännu en utmaning lockade 1980 då Hans flyttade till malmöklubben RAN, där han verkade fram till 1984, varefter det blev den nuvarande klubbadressen, Helsingborgs Simsällskap.

OS i Moskva 1980, där Hans ingick i "ledartrojkan", minns han med mycket glädje men också med stor sorg. Det var i denna tidsperiod som svensk simning hade ett av sina verkliga "sug". Och suger gör det än idag när Hans tänker tillbaka på vad som hände laget på 4x100 m medley, där Sverige var de klara guldfavoriterna i OS-

byn och bara skulle "bada in" till en finalplats. En final som aldrig fick bli till den positiva upplevelse den kunde blivit.

- Jag kan fortfarande känna känslan i magen när jag förstod att laget växlat över och när det kom upp på tavlan att vi var diskade. Det var något helt otroligt och kan inte med ord beskrivas.

Om nu svensk simning hade fina framgångar i början av åttiotalet så väntar Hans Chrunack fortfarande på sin egen, som tränare, stora framgång. Svenska mästare, OS-, VM-, EM och landslagsdeltagare i all ära men Hans ställer kraven högre.

I det sammanhanget påpekar han att man inom svensk simning mer borde ägna sig åt att titta på dagsläget, inte titta bakåt för att försöka leva på gamla meriter. Även om massmedierna gärna ser till det som varit.

Det finns toppar i svensk simsport, tag vara på och utveckla dessa. Om vi under en period inte tillhör världseliten i alla samsätt så behöver det inte vara detsamma som att vår simning är dålig. Givetvis måste målsättningen vara sådan att vi skall upp



så långt som vi kan komma, men denna målsättning får inte vara ett hinder på vår väg.

För simningens framtid måste man känna av det internationella klimatet. Det gäller att hänga med i utvecklingen. Detta dock utan att stirra sig blind på vad andra gör och hela tiden ändra kurs.

Simningen i Sverige måste finna sitt eget liv. Ett liv som är anpassat efter våra resurser, kompletterat med pusselbitar från andra.

I Hans Chrunacks filosofi för svensk simning säger han vidare.

- Vi måste göra som andra idrotter. Anpassa oss till publik och massmedia. Görä tävlingarna mer intressanta, finna de grenar och tävlingsformer som är tilltalande för det stora flertalet.

En stor positiv sak som är påbörjad i Skåne är det nystartade simuniversitetet.

Om det bara ges möjlighet till något års inkörning kan det bli mycket bra, både vad gäller forskning men framförallt

vad gäller samarbetet med våra storföretag.

Hans Chrunack sticker som tidigare sagts gärna ut hakan och säger sin mening. På frågan om han är kontroversiell svarar han att det nog är så. I varje fall finns det de som påstår detta. Men han medger villigt att det är inte alltid som han har rätt. Han är van vid att ta stryk även om han dämpat sig med åren.

Han är van vid att få som han vill och för att få det är han beredd att "gå över stock och sten". Det finns distans mellan tränaren Hans Chrunack och hans simmare. De respekterar honom och de regler som ställs upp gäller alla, oavsett "stjärna" eller nybörjare.

I påståendet att talanger inte behöver träna instämmer Hans definitivt inte. Han säger att det inte finns några genvägar för någon. Det gäller att träna och att underkasta sig den hårda disciplinen. Det gäller också att ge allt för att komma till den nivå som är den högsta för respektive individ.

För en tränare gäller det att ha fingertopp-

skänsla för att få fram resultaten. Det spelar ingen roll att det finns laktatmaskiner, pyramider, frekvensmaskiner, siffror, etcetera, etcetera. Dessa kan vara hjälpmedel men absolut inga styrmedel. Om en konstnär kan se färgerna men inte överföra och åskådliggöra dem rätt på sin duk är han ingen bra konstnär.

Hans säger också att han hellre vill att hans simmare skall komma ihåg honom mer som en bra tränare, än som en bra kamrat. Mot detta talar i viss mån det faktum att många av Hans bästa vänner är just före detta simmare, något som egentligen inte är så konstigt eftersom Hans Chrunack är en mycket fin konstnär, som får alla palettens färger att falla in på sin rätta plats.



SOLAR®

Swim Sport-Fashion

Marknadsförs genom

FREKER SPORT

260 42 Mölle 042-476 70

Sverigebästa, 50 m

Simsport presenterar här Sverigebästa 1989. Statistiken är sammanställd av Simsports Mikael Björklund och bygger på de resultatlistor som kommit till redaktionen under 1989. Därför måste vi reservera oss för resultat som eventuellt stannat hos någon eller några klubbar. Statistiken är Förlagspoolens och får ej kopieras eller på annat sätt mångfaldigas utan skriftligt medgivande från Förlagspoolen.

50 M FRISIM DAMER

| | | |
|------------------------|----------------|-------|
| 1 Helena Aberg | Helsingborg S | 26.46 |
| 2 Karin Furuhed | Borlänge SS | 26.58 |
| 3 Marika Pettersson | Kumla SS | 26.66 |
| 4 Linda Olofsson | Älvsby SS | 26.71 |
| 5 Malin Ulveklint | Karlskrona SS | 26.9 |
| 6 Maria Andersson | Malmö KK | 26.94 |
| 6 Ellenor Svensson | LASS | 26.94 |
| 8 Irene Asp | SK Triton | 27.03 |
| 9 Cecilia Landin | SK Lödde | 27.06 |
| 10 Susanne Lööv | Södertälje SS | 27.08 |
| 11 Sofia Nylén | Borlänge SS | 27.16 |
| 12 Rebecka Ståhl | SK Korrugal | 27.28 |
| 13 Susanne Nilsson | Helsingborgs S | 27.31 |
| 14 Helena Kälvehed | SK Korrugal | 27.33 |
| 15 Louise Karlsson | Skårets SS | 27.37 |
| 16 Annika Nilsson | KSLs | 27.43 |
| 17 Anna-Karin Persson | Kungälv SS | 27.51 |
| 18 Annika Krylen | Östersunds SF | 27.70 |
| 19 Britt-Marie Nilsson | Helsingborgs S | 27.77 |
| 20 Cecilia Gadd | Ronneby SS | 27.8 |

100 M FRISIM DAMER

| | | |
|----------------------|----------------|-------|
| 1 Eva Nyberg | Mariestads SS | 57.93 |
| 2 Karin Furuhed | Borlänge SS | 58.01 |
| 3 Helena Kälvehed | SK Korrugal | 58.21 |
| 4 Helena Aberg | Helsingborg S | 58.27 |
| 5 Ellenor Svensson | LASS | 58.34 |
| 6 Annika Nilsson | KSLs | 58.41 |
| 7 Maria Andersson | Malmö KK | 58.65 |
| 8 Malin Gustavsson | KSLs | 58.78 |
| 9 Malin Schultz | Malmö KK | 58.94 |
| 10 Therese Lundin | S Ö2 | 59.31 |
| 11 Susanne Lööv | Södertälje SS | 59.34 |
| 11 Ulrika Jardefelt | Turebergs IF | 59.34 |
| 13 Linda Olofsson | Älvsby SS | 59.44 |
| 14 Marika Pettersson | Kumla SS | 59.50 |
| 15 Louise Karlsson | Skårets SS | 59.55 |
| 16 Cecilia Landin | SK Lödde | 59.64 |
| 17 Johanna Feldtman | Malmö KK | 59.74 |
| 18 Susanne Nilsson | Helsingborgs S | 59.81 |
| 19 Irene Asp | SK Triton | 59.82 |
| 20 Malin Ulveklint | Karlskrona SS | 59.84 |

200 M FRISIM DAMER

| | | | |
|----|----------------------|----------------|---------|
| 1 | Eva Nyberg | Mariestads SS | 2.03.06 |
| 2 | Malin Schultz | Malmö KK | 2.05.14 |
| 3 | Helena Kälvehed | SK Korrugal | 2.06.21 |
| 4 | Liselotte Pettersson | Södertörns SS | 2.06.44 |
| 5 | Anna Hansen | Helsingborgs S | 2.06.53 |
| 6 | Malin Gustavsson | KSLs | 2.06.91 |
| 7 | Johanna Feldtman | Malmö KK | 2.07.17 |
| 8 | Annika Nilsson | KSLs | 2.07.55 |
| 9 | Susanne Nilsson | Helsingborgs S | 2.08.53 |
| 10 | Ellenor Svensson | LASS | 2.08.58 |
| 11 | Nina Hansen | KSLs | 2.08.89 |
| 12 | Cecilia Holm | Malmö KK | 2.09.29 |
| 13 | Anette Möller | Varbergs-Sim | 2.09.71 |
| 14 | Anna Söderström | Uppsala SS | 2.09.80 |
| 15 | Anette Lindbom | Mariestads SS | 2.09.98 |
| 16 | Anna Lindström | Järfälla S | 2.10.01 |
| 17 | Jessica Nordefell | Malmö KK | 2.10.02 |
| 18 | Eva Hjelm | Mariestads SS | 2.10.05 |
| 19 | Therese Lundin | S Ö2 | 2.10.09 |
| 20 | Britt-Marie Nilsson | Helsingborgs S | 2.10.15 |

400 M FRISIM DAMER

| | | | |
|----|----------------------|----------------|---------|
| 1 | Eva Nyberg | Mariestads SS | 4.22.94 |
| 2 | Malin Nilsson | Malmö KK | 4.24.77 |
| 3 | Cecilia Holm | Malmö KK | 4.24.96 |
| 4 | Linda Rönnbäck | Luleå SS | 4.25.07 |
| 5 | Jessica Nordefell | Malmö KK | 4.25.10 |
| 6 | Anette Lindbom | Mariestads SS | 4.28.87 |
| 7 | Åsa Bloom | Motala SS | 4.28.94 |
| 8 | Susanne Nilsson | Helsingborgs S | 4.29.54 |
| 9 | Linda Sälle | Mariestads SS | 4.30.36 |
| 10 | Nina Hansen | KSLs | 4.31.20 |
| 11 | Anna Rosengren | S Ö2 | 4.31.24 |
| 11 | Ann-Sofie Jönsson | Tunafors SK | 4.31.24 |
| 13 | Anna Lindström | Järfälla S | 4.31.62 |
| 14 | Tania Määttä | Södertälje SS | 4.32.87 |
| 15 | Viktoria Sunesson | Jönköpings SS | 4.33.34 |
| 16 | Liselotte Pettersson | Södertörns SS | 4.33.39 |
| 17 | Johanna Feldtman | Malmö KK | 4.33.43 |
| 18 | Åsa Stangrund | Järfälla S | 4.33.53 |
| 19 | Annette Karlberg | S Ö2 | 4.33.9 |
| 20 | Anette Möller | Varbergs-Sim | 4.34.11 |

800 M FRISIM DAMER

| | | | |
|----|----------------------|---------------|---------|
| 1 | Åsa Bloom | Motala SS | 9.02.94 |
| 2 | Jessica Nordefell | Malmö KK | 9.07.13 |
| 3 | Malin Nilsson | Malmö KK | 9.07.56 |
| 4 | Linda Sälle | Mariestads SS | 9.07.94 |
| 5 | Linda Rönnbäck | Luleå SS | 9.13.3 |
| 6 | Anette Möller | Varbergs-Sim | 9.13.35 |
| 7 | Ann-Sofie Jönsson | Tunafors SK | 9.14.00 |
| 8 | Cecilia Holm | Malmö KK | 9.17.07 |
| 9 | Johanna Forsberg | Motala SS | 9.19.88 |
| 10 | Eva Nyberg | Mariestads SS | 9.19.90 |
| 11 | Anette Lindbom | Mariestads SS | 9.21.49 |
| 12 | Anna Rosengren | S Ö2 | 9.21.88 |
| 13 | Liselotte Pettersson | Södertörns SS | 9.22.38 |
| 14 | Annika Rasmussen | Malmö KK | 9.23.40 |
| 15 | Linda Olsson | SK Korrugal | 9.24.13 |
| 16 | Johanna Feldtman | Malmö KK | 9.24.9 |
| 17 | Åsa Stangrund | Järfälla S | 9.28.16 |
| 18 | Petra Arinder | SK Svdsim | 9.29.41 |
| 19 | Malin Lundmark | Täby Sim | 9.31.09 |
| 20 | Anna Hultgren | Varbergs-Sim | 9.32.10 |

100 M RYGGSIM DAMER

| | | | |
|----|---------------------|---------------|---------|
| 1 | Johanna Larsson | Mariestads SS | 1.05.90 |
| 2 | Camilla Olsson | Malmö KK | 1.06.09 |
| 3 | Anna-Karin Eriksson | Kalix SS | 1.06.35 |
| 4 | Veronica Svensson | Ystads SS | 1.07.66 |
| 5 | Nina Hansen | KSLs | 1.07.76 |
| 6 | Malin Håkansson | SK Triton | 1.07.92 |
| 7 | Marja Olsson | SS Mora | 1.08.30 |
| 8 | Marja Kardum | KSLs | 1.09.09 |
| 9 | Ulrika Järdfelt | Turebergs IF | 1.09.16 |
| 10 | Annika Rasmussen | Malmö KK | 1.09.23 |
| 11 | Malin Gustavsson | KSLs | 1.09.60 |
| 12 | Lisa Lundqvist | Umeå SS | 1.09.74 |
| 13 | Catarina Karlsson | Kungälv SS | 1.09.99 |
| 14 | Marja Helberg | Akersberga SS | 1.10.03 |
| 15 | Marie Lindman | SK Neptun | 1.10.24 |
| 16 | Anna-Lena Nilsson | Malmö KK | 1.10.3 |
| 17 | Susanne Pihikvist | Södertörns SS | 1.10.4 |
| 18 | Camilla Johansson | Växjö SS | 1.10.43 |
| 19 | Christina Blomgren | S Ö2 | 1.10.65 |
| 20 | Anna Rosengren | S Ö2 | 1.10.91 |

200 M RYGGSIM DAMER

| | | | |
|----|---------------------|-----------------|---------|
| 1 | Johanna Larsson | Mariestads SS | 2.17.84 |
| 2 | Camilla Olsson | Malmö KK | 2.19.83 |
| 3 | Marja Olsson | SS Mora | 2.22.78 |
| 4 | Anna-Karin Eriksson | Kalix SS | 2.23.85 |
| 5 | Linda Olsson | SK Korrugal | 2.26.52 |
| 6 | Gabriella Mattsson | Järfälla S | 2.27.05 |
| 7 | Nina Hansen | KSLs | 2.27.21 |
| 8 | Veronica Svensson | Ystads SS | 2.27.26 |
| 9 | Marja Helberg | Akersberga SS | 2.27.37 |
| 10 | Ulrika Järdfelt | Turebergs IF | 2.27.43 |
| 11 | Carina Helgesson | Malmö KK | 2.28.16 |
| 12 | Annika Rasmussen | Malmö KK | 2.28.34 |
| 13 | Malin Håkansson | SK Triton | 2.30.20 |
| 14 | Marie Lindman | SK Neptun | 2.30.47 |
| 15 | Linda Barthelsson | Södertörns SS | 2.31.23 |
| 16 | Camilla Johansson | Växjö SS | 2.31.38 |
| 17 | Lisa Lundqvist | Umeå SS | 2.32.34 |
| 18 | Pernilla Björnström | SK Triton | 2.33.27 |
| 19 | Martina Aronsson | Spårvägens GDIF | 2.33.89 |
| 20 | Linda Granholm | Kungälv SS | 2.34.06 |

100 M BRÖSTSIM DAMER

| | | | |
|----|----------------------|-----------------|---------|
| 1 | Anna-Karin Persson | Kungälv SS | 1.12.81 |
| 2 | Anna Rosengren | Falu SS | 1.14.85 |
| 3 | Louise Karlsson | Skårets SS | 1.14.96 |
| 4 | Åsa Hedlund | LASS | 1.14.98 |
| 5 | Anna Stiberg | Umeå SS | 1.15.15 |
| 6 | Lena Eriksson | Järfälla S | 1.15.55 |
| 7 | Katarina Remaeus | Turebergs IF | 1.15.75 |
| 8 | Catarina Mattsson | Järfälla S | 1.15.88 |
| 9 | Lisa Lönn | SS Mora | 1.16.21 |
| 10 | Johanna Karlsson | SS Stimmet | 1.16.24 |
| 11 | Sofia Hjort | KSLs | 1.16.44 |
| 12 | Annika Remaeus | Turebergs IF | 1.17.51 |
| 13 | Susanne Ahl | Spårvägens GDIF | 1.17.53 |
| 14 | Andrea Bolin | Växjö SS | 1.17.72 |
| 15 | Charlotte Humling | Sandvikens SDHK | 1.17.99 |
| 16 | Lena Blomqvist | Växjö SS | 1.18.65 |
| 17 | Anita Söderlund | Umeå SS | 1.18.98 |
| 18 | Irene Asp | SK Triton | 1.19.20 |
| 19 | Ann-Charlotte Jabeli | Helsingborg S | 1.19.25 |
| 20 | Christina Holm | Jönköpings SS | 1.19.28 |

200 M BRÖSTSIM DAMER

| | | | |
|----|----------------------|-----------------|---------|
| 1 | Anna-Karin Persson | Kungälv SS | 2.38.53 |
| 2 | Anna Rosengren | Falu SS | 2.39.22 |
| 3 | Asa Hedlund | LASS | 2.40.27 |
| 4 | Anna Stiberg | Umeå SS | 2.41.07 |
| 5 | Charlotta Humling | Sandvikens SÖHK | 2.41.87 |
| 6 | Katarina Remaeus | Turebergs IF | 2.42.88 |
| 7 | Louise Karlsson | Skårets SS | 2.43.57 |
| 8 | Catarina Mattsson | Järfälla S | 2.43.60 |
| 9 | Lena Eriksson | Järfälla S | 2.44.28 |
| 10 | Johanna Karlsson | SS Stämnet | 2.45.33 |
| 11 | Ann-Charlotte Jabeli | Helsingborg S | 2.46.70 |
| 12 | Andrea Bolin | Växjö SS | 2.48.21 |
| 13 | Anna-Karin Dahlström | SS Stämnet | 2.48.53 |
| 14 | Sofia Hiort | KSLB | 2.48.54 |
| 15 | Maria Andersson | Malmö KK | 2.48.72 |
| 16 | Monica Nilsson | S Ö2 | 2.49.51 |
| 17 | Anna-Lena Nilsson | Malmö KK | 2.49.6 |
| 18 | Susanne Preilner | SK Poseidon | 2.49.75 |
| 19 | Annicka Remaeus | Turebergs IF | 2.50.59 |
| 20 | Anna Lundin | Södertälje SS | 2.50.71 |

100 M FJÄRILSIM DAMER

| | | | |
|----|---------------------|----------------|---------|
| 1 | Anna Lindberg | KSLB | 1.02.25 |
| 2 | Therese Lundin | S Ö2 | 1.02.64 |
| 3 | Malin Persson | SS Mora | 1.03.71 |
| 4 | Lotta Magnusson | Helsingborgs S | 1.04.00 |
| 5 | Annika Nilsson | KSLB | 1.04.28 |
| 6 | Britt-Marie Nilsson | Helsingborgs S | 1.04.30 |
| 7 | Carina Johansson | Övelesunds SS | 1.04.32 |
| 8 | Carina Helgesson | Malmö KK | 1.04.57 |
| 9 | Karin Ridderstolpe | SPIF | 1.04.99 |
| 10 | Johanna Feldtman | Malmö KK | 1.05.47 |
| 11 | Malin Strömberg | Österlen SIM | 1.05.83 |
| 12 | Christina Öhlund | Umeå SS | 1.05.73 |
| 13 | Catarina Mattsson | Järfälla S | 1.05.77 |
| 14 | Elienor Svensson | LASS | 1.06.22 |
| 15 | Louise Karlsson | Skårets SS | 1.06.53 |
| 16 | Sofia Nygren | Södertälje SS | 1.06.61 |
| 17 | Ulrika Wikström | Järfälla S | 1.06.66 |
| 18 | Cecilia Gadd | Ronneby SS | 1.07.05 |
| 19 | Malin Skarason | Väsby SS | 1.07.07 |
| 20 | Tina Carlsson | Västerås SS | 1.07.10 |

200 M FJÄRILSIM DAMER

| | | | |
|----|---------------------|----------------|---------|
| 1 | Therese Lundin | S Ö2 | 2.18.41 |
| 2 | Lotta Magnusson | Helsingborgs S | 2.18.83 |
| 3 | Camilla Olsson | Malmö KK | 2.19.67 |
| 4 | Britt-Marie Nilsson | Helsingborgs S | 2.20.03 |
| 5 | Malin Persson | SS Mora | 2.20.24 |
| 6 | Anna-Lena Nilsson | Malmö KK | 2.22.15 |
| 7 | Annika Morin | SK Låken | 2.22.34 |
| 8 | Johanna Feldtman | Malmö KK | 2.22.43 |
| 9 | Carina Johansson | Övelesunds SS | 2.22.55 |
| 10 | Katarina Triska | Alnåpulta SS | 2.23.52 |
| 11 | Anna Lindberg | KSLB | 2.24.6 |
| 12 | Christina Öhlund | Umeå SS | 2.24.96 |
| 13 | Veronica Svensson | Ystads SS | 2.25.03 |
| 14 | Carina Helgesson | Malmö KK | 2.25.13 |
| 15 | Mikaela Lauren | SPIF | 2.26.58 |
| 16 | Jessica Nordsteli | Malmö KK | 2.26.92 |
| 17 | Andrea Bolin | Växjö SS | 2.27.01 |
| 18 | Ann-Sofie Jönsson | Tunafors SK | 2.27.17 |
| 19 | Lisa Wiklund | Sandviks IK | 2.27.67 |
| 20 | Monica Forsaeus | Säffle SS | 2.27.73 |
| 21 | Malin Strömberg | Österlen SIM | 2.27.73 |

200 M MEDLEY DAMER

| | | | |
|----|----------------------|----------------|---------|
| 1 | Helena Käivehed | SK Norruggai | 2.20.68 |
| 2 | Malin Gustavsson | KSLB | 2.21.43 |
| 3 | Catarina Mattsson | Järfälla S | 2.23.12 |
| 4 | Ulrika Järdfelt | Turebergs IF | 2.23.49 |
| 5 | Liselotte Pettersson | Södertörns SS | 2.25.15 |
| 6 | Anna-Lena Nilsson | Malmö KK | 2.25.66 |
| 7 | Lisa Lönn | SS Mora | 2.25.94 |
| 8 | Monica Forsaeus | Säffle SS | 2.26.28 |
| 9 | Anna Hansen | Helsingborgs S | 2.26.63 |
| 10 | Eva Ulmänder | Uppsala S | 2.26.83 |
| 11 | Sofia Hiort | KSLB | 2.27.01 |
| 12 | Annika Morin | SK Låken | 2.28.18 |
| 13 | Mikaela Lauren | SPIF | 2.28.74 |
| 14 | Veronica Svensson | Ystads SS | 2.28.80 |
| 15 | Anna Rosengren | S Ö2 | 2.28.41 |
| 16 | Ann-Sofie Jönsson | Tunafors SK | 2.29.55 |
| 17 | Lena Eriksson | Järfälla S | 2.29.61 |
| 18 | Asa Hedlund | LASS | 2.29.65 |
| 19 | Malin Skarason | Väsby SS | 2.30.80 |
| 20 | Tania Määttä | Södertälje SS | 2.30.97 |

400 M MEDLEY DAMER

| | | | |
|----|----------------------|---------------|---------|
| 1 | Anna-Lena Nilsson | Malmö KK | 5.02.81 |
| 2 | Ulrika Järdfelt | Turebergs IF | 5.05.24 |
| 3 | Catarina Mattsson | Järfälla S | 5.06.52 |
| 4 | Monica Forsaeus | Säffle SS | 5.06.74 |
| 5 | Malin Persson | SS Mora | 5.07.64 |
| 6 | Annika Morin | SK Låken | 5.07.69 |
| 7 | Lena Eriksson | Järfälla S | 5.07.70 |
| 8 | Liselotte Pettersson | Södertörns SS | 5.08.63 |
| 9 | Anna Rosengren | S Ö2 | 5.08.55 |
| 10 | Camilla Olsson | Malmö KK | 5.09.61 |
| 11 | Veronica Svensson | Ystads SS | 5.09.81 |
| 12 | Eva Ulmänder | Uppsala S | 5.13.44 |
| 13 | Ann-Sofie Jönsson | Tunafors SK | 5.14.07 |
| 14 | Lisa Lönn | SS Mora | 5.14.48 |
| 15 | Asa Hedlund | LASS | 5.14.60 |
| 16 | Tanja Määttä | Södertälje SS | 5.15.75 |
| 17 | Carina Helgesson | Malmö KK | 5.16.26 |
| 18 | Lourette Hakansson | SK Elfsborg | 5.17.18 |
| 19 | Johanna Feldtman | Malmö KK | 5.19.00 |
| 20 | Katarina Remaeus | Turebergs IF | 5.20.01 |

50 M FRISIM HERRAR

| | | | |
|----|------------------|-----------------|-------|
| 1 | Joakim Holmqvist | Jönköpings SS | 22.90 |
| 2 | Göran Titus | Örebro SA | 23.08 |
| 3 | Per Johansson | Borlänge SS | 23.10 |
| 4 | Lars-Ove Jansson | Uppsala S | 23.20 |
| 5 | Håkan Karlsson | KSLB | 23.31 |
| 6 | Jan Karlsson | Borlänge SS | 23.38 |
| 7 | Pär Lindström | Katrineholms SS | 23.69 |
| 8 | Christer Wallin | Mölnåds ASS | 23.71 |
| 9 | Magnus Eriksson | Borlänge SS | 23.90 |
| 10 | Anders Bladh | Södertälje SS | 23.92 |
| 11 | Patrik Flinkberg | SK Poseidon | 24.08 |
| 12 | Nils Liedberg | Helsingborgs S | 24.10 |
| 13 | Claes Eriksson | SPIF | 24.22 |
| 14 | Ulf Eriksson | Uppsala S | 24.24 |
| 15 | Joakim Sjöholm | SPIF | 24.25 |
| 16 | Magnus Frölander | Sundvalls SS | 24.30 |
| 17 | Mikael Holmertz | Motala SS | 24.34 |
| 18 | Anders Rasmusson | Helsingborgs S | 24.39 |
| 19 | Magnus Johansson | Kumla SS | 24.43 |
| 20 | Thomas Axelsson | KSLB | 24.45 |

100 M FRISIM HERRAR

| | | | |
|----|-------------------|-----------------|-------|
| 1 | Tommy Werner | Karlskrona SS | 50.23 |
| 2 | Håkan Karlsson | KSLs | 50.73 |
| 2 | Anders Holmertz | Motala SS | 50.73 |
| 4 | Per Johansson | Borlänge SS | 50.87 |
| 5 | Joakim Holmövist | Jönköpings SS | 50.89 |
| 6 | Göran Titus | Örebro SA | 51.11 |
| 7 | Magnus Eriksson | Borlänge SS | 51.40 |
| 8 | Michael Söderlund | Karlskrona SS | 51.51 |
| 9 | Ulf Eriksson | Uppsala S | 51.82 |
| 10 | Christer Wallin | Mölnåls ASS | 51.87 |
| 11 | Lars-Ove Jansson | Uppsala S | 51.94 |
| 12 | Jan Karlsson | Borlänge SS | 51.98 |
| 13 | Pär Lindström | Katrineholms SS | 52.31 |
| 14 | Magnus Olafsson | Uppsala S | 52.32 |
| 15 | Fredrik Letzler | Järfälla S | 52.35 |
| 16 | Anders Bladh | Södertälje SS | 52.37 |
| 17 | Henrik Jangvall | Malmö KK | 52.78 |
| 18 | Joakim Sjöholm | SPIF | 52.96 |
| 19 | Thomas Axelsson | KSLs | 53.08 |
| 20 | Pär Helgesson | Borlänge SS | 53.39 |

200 M FRISIM HERRAR

| | | | |
|----|-------------------|---------------|---------|
| 1 | Anders Holmertz | Motala SS | 1.47.61 |
| 2 | Tommy Werner | Karlskrona SS | 1.50.38 |
| 3 | Mikael Söderlund | Karlskrona SS | 1.51.82 |
| 4 | Henrik Jangvall | Malmö KK | 1.52.05 |
| 5 | Hans-Olov Nilsson | Malmö KK | 1.52.32 |
| 6 | Christer Wallin | Mölnåls ASS | 1.52.34 |
| 7 | Magnus Olafsson | Uppsala S | 1.53.25 |
| 8 | Ulf Eriksson | Uppsala S | 1.53.54 |
| 9 | Jan Bidrman | Malmö KK | 1.53.75 |
| 10 | Mats Nygren | Västerås SS | 1.55.01 |
| 11 | René Vinasco | SK Neptun | 1.55.74 |
| 12 | Lars-Ove Jansson | Uppsala S | 1.55.79 |
| 13 | Joakim Holmövist | Jönköpings SS | 1.55.87 |
| 14 | Ola Frejd | Täby Sim | 1.55.88 |
| 15 | Anders Petersson | Mariestads SS | 1.56.29 |
| 16 | Peter Brödfell | SK Poseidon | 1.56.32 |
| 17 | Håkan Karlsson | KSLs | 1.56.78 |
| 18 | Pär Helgesson | Borlänge SS | 1.56.78 |
| 19 | Mattias Hall | SK Poseidon | 1.57.02 |
| 19 | Magnus Rönnewall | KSLs | 1.57.02 |

400 M FRISIM HERRAR

| | | | |
|----|-------------------|----------------|---------|
| 1 | Anders Holmertz | Motala SS | 3.49.58 |
| 2 | Henrik Jangvall | Malmö KK | 3.55.72 |
| 3 | Hans-Olov Nilsson | Malmö KK | 3.58.56 |
| 4 | Stefan Persson | Malmö KK | 3.58.75 |
| 5 | Mats Nygren | Västerås SS | 3.59.29 |
| 6 | Henrik Leek | Motala SS | 4.00.03 |
| 7 | Tomas Eriksson | SK Elfsborg | 4.03.77 |
| 8 | Anders Kroon | Uppsala SS | 4.04.75 |
| 9 | René Vinasco | SK Neptun | 4.04.94 |
| 10 | Ola Frejd | Täby Sim | 4.05.08 |
| 11 | Magnus Rönnewall | KSLs | 4.05.56 |
| 12 | Ulf Eriksson | Uppsala S | 4.06.90 |
| 13 | Hans Roosmark | SK Neptun | 4.07.35 |
| 14 | Geir Andersen | Malmö KK | 4.08.43 |
| 15 | Stefan Tyvsklind | Falu SS | 4.10.25 |
| 16 | Pär Helgesson | Borlänge SS | 4.10.33 |
| 17 | Björn Möller | Malmö KK | 4.10.65 |
| 18 | Magnus Karlsson | Norrköpings KK | 4.10.87 |
| 19 | Ola Strömberg | Uppsala S | 4.12.33 |
| 20 | Fredrik Letzler | Järfälla S | 4.12.40 |

1500 M FRISIM HERRAR

| | | | |
|----|---------------------|----------------|----------|
| 1 | Stefan Persson | Malmö KK | 15.23.73 |
| 2 | Henrik Jangvall | Malmö KK | 15.40.98 |
| 3 | Henrik Leek | Motala SS | 16.01.32 |
| 4 | Hans-Olov Nilsson | Malmö KK | 16.03.44 |
| 5 | Hans Roosmark | SK Neptun | 16.04.87 |
| 6 | Geir Andersen | Malmö KK | 16.10.27 |
| 6 | Magnus Karlsson | Norrköpings KK | 16.10.27 |
| 8 | Anders Kroon | Uppsala SS | 16.17.92 |
| 9 | Björn Möller | Malmö KK | 16.24.76 |
| 10 | René Vinasco | SK Neptun | 16.33.54 |
| 11 | Ola Strömberg | Uppsala S | 16.36.10 |
| 12 | Jonas Brodin | Väsby SS | 16.40.17 |
| 13 | Stefan Tyvsklind | Falu SS | 16.43.31 |
| 14 | Torbjörn Adolfsson | Jönköpings SS | 16.46.77 |
| 15 | Jan Johansson | Borlänge SS | 16.47.00 |
| 16 | Johan Bevinder | SK Neptun | 16.49.11 |
| 17 | Mattias Lilieblad | Falu SS | 16.51.81 |
| 18 | Christian Biversand | Malmö KK | 16.57.38 |
| 19 | Niklas Lehammar | SPIF | 16.57.41 |
| 20 | Robert Johnsson | Malmö KK | 16.59.49 |

100 M RYGGSIM HERRAR

| | | | |
|----|--------------------|---------------|---------|
| 1 | Niklas Håkansson | SPIF | 58.27 |
| 2 | Michael Söderlund | Karlskrona SS | 58.70 |
| 3 | Hans Fredin | Södertörns SS | 58.94 |
| 4 | Clas Jonsson | Gävle SS | 59.31 |
| 5 | Göran Sköld | Södertörns SS | 59.34 |
| 6 | Jan Bidrman | Malmö KK | 59.60 |
| 7 | Peter Pärriklo | SPIF | 59.64 |
| 8 | Daniel Lönnberg | Södertälje SS | 59.90 |
| 9 | Hans-Olov Nilsson | Malmö KK | 1.00.00 |
| 10 | Per-Ake Brink | Södertörns SS | 1.00.54 |
| 11 | Håkan Karlsson | KSLs | 1.01.08 |
| 12 | Martin Rogersson | Täby Sim | 1.01.24 |
| 13 | Jonas Andersson | SK Poseidon | 1.01.35 |
| 14 | Andreas Dencker | Jönköpings SS | 1.01.50 |
| 15 | Anders Kroon | Uppsala SS | 1.01.56 |
| 16 | Jonas Söderberg | SK Elfborg | 1.01.84 |
| 17 | Dennis Fredriksson | KSLs | 1.01.89 |
| 18 | Niklas Ahlin | Sundsvalls SS | 1.01.93 |
| 19 | Martin Svensson | Jönköpings SS | 1.02.01 |
| 20 | Anders Johansson | SK Sydsim | 1.02.22 |

200 M RYGGSIM HERRAR

| | | | |
|----|-------------------|----------------|---------|
| 1 | Anders Kroon | Uppsala SS | 2.06.76 |
| 2 | Hans Fredin | Södertörns SS | 2.07.57 |
| 3 | Clas Jonsson | Gävle SS | 2.08.48 |
| 4 | Jan Bidrman | Malmö KK | 2.08.65 |
| 5 | Niklas Håkansson | SPIF | 2.09.64 |
| 6 | Martin Svensson | Jönköpings SS | 2.09.76 |
| 7 | Tomas Eriksson | SK Elfsborg | 2.09.88 |
| 8 | Henrik Cleverdahl | Norrköpings KK | 2.10.38 |
| 9 | Per-Ake Brink | Södertörns SS | 2.11.29 |
| 10 | Daniel Lönnberg | Södertälje SS | 2.12.18 |
| 11 | Jonas Andersson | SK Poseidon | 2.12.49 |
| 12 | Göran Sköld | Södertörns SS | 2.12.76 |
| 13 | Peter Pärriklo | SPIF | 2.13.49 |
| 14 | Martin Rogersson | Täby Sim | 2.13.85 |
| 15 | Andreas Dencker | Jönköpings SS | 2.14.01 |
| 16 | Kent Asp | SK Triton | 2.14.77 |
| 17 | Pär Gustavsson | Ängelholms SS | 2.15.06 |
| 18 | Joakim Eriksson | SK Ran | 2.15.59 |
| 19 | Hans-Olov Nilsson | Malmö KK | 2.16.40 |
| 20 | Kurt Birdl | SPIF | 2.16.43 |

100 M BRÖSTSIM HERRAR

| | | | |
|----|--------------------|----------------|---------|
| 1 | Jan Stensson | Hägfors SS | 1.04.78 |
| 2 | Peter Berggren | Skårets SS | 1.05.80 |
| 3 | Peter Guldbrand | Skårets SS | 1.05.92 |
| 4 | Anders Stensson | Hägfors SS | 1.06.84 |
| 5 | Peter Gullander | SPIF | 1.06.92 |
| 6 | Ulf Gladher | Karlskrona SS | 1.07.06 |
| 7 | Peter Karlsson | Västerås SS | 1.07.09 |
| 8 | Andreas Hellgren | Strängnäs SS | 1.07.93 |
| 9 | Ove Callheim | Östersunds SF | 1.07.97 |
| 10 | Magnus Classén | Norrköpings KK | 1.08.02 |
| 11 | Lars Lindskoug | Malmö KK | 1.08.03 |
| 12 | Patrik Ström | Älvsby SS | 1.08.09 |
| 13 | Per-Ola Lundblad | Helsingborgs S | 1.08.12 |
| 14 | Anders Bengtsson | S K Triton | 1.08.15 |
| 15 | Pär Kristoffersson | Jönköpings SS | 1.08.23 |
| 16 | David Salomon | Solna SS | 1.08.34 |
| 17 | Jonas Klang | Täby SS | 1.08.36 |
| 18 | Michael Alfors | SK Ran | 1.08.62 |
| 19 | Per Andersson | SK Poseidon | 1.08.80 |
| 20 | Jan Bidrman | Malmö KK | 1.09.02 |

200 M BRÖSTSIM HERRAR

| | | | |
|----|--------------------|-----------------|---------|
| 1 | Jan Bidrman | Malmö KK | 2.20.51 |
| 2 | Peter Guldbrand | Skårets SS | 2.22.05 |
| 3 | Anders Bengtsson | S K Triton | 2.24.49 |
| 4 | Jan Stensson | Hägfors SS | 2.25.07 |
| 5 | Anders Stensson | Hägfors SS | 2.25.53 |
| 6 | Per-Ola Lundblad | Helsingborgs S | 2.25.96 |
| 7 | Peter Karlsson | Västerås SS | 2.26.67 |
| 8 | Magnus Leth | SK Poseidon | 2.26.72 |
| 9 | Ola Freid | Täby Sim | 2.26.93 |
| 10 | Geir Andersen | Malmö KK | 2.28.28 |
| 11 | Tomas Andersson | Möndals ASS | 2.28.37 |
| 12 | Pär Kristoffersson | Jönköpings SS | 2.28.39 |
| 13 | Pär Sahlin | Jönköpings SS | 2.28.62 |
| 14 | Ove Callheim | Östersunds SF | 2.28.63 |
| 15 | Joakim Adolfsson | Norrköpings KK | 2.28.64 |
| 16 | Magnus Classén | Norrköpings KK | 2.28.74 |
| 17 | Robert Eskilsson | Skårets SS | 2.28.79 |
| 18 | Conny Wennberg | Spårvägens GDIF | 2.28.94 |
| 19 | Peter Rättö | Spårvägens GDIF | 2.29.24 |
| 20 | Peter Norin | Sundsvalla SS | 2.30.34 |

100 M FJÄRILSIM HERRAR

| | | | |
|----|------------------|----------------|-------|
| 1 | Christer Wallin | Möndals ASS | 55.55 |
| 2 | Stefan Pärklö | SPIF | 56.01 |
| 3 | Anders Rasmussen | Helsingborgs S | 56.09 |
| 4 | Jonas Lögdberg | Täby Sim | 56.51 |
| 5 | Stefan Gullberg | SPIF | 56.64 |
| 6 | Joakim Nyholm | SK Neptun | 56.80 |
| 7 | Mats Rasmussen | Helsingborg S | 57.03 |
| 8 | Biörn Lindström | Malmö KK | 57.15 |
| 9 | Mattias Hall | SK Poseidon | 57.33 |
| 10 | Magnus Larsson | Skårets SS | 57.44 |
| 11 | Torkel Arman | Södertälje SS | 57.68 |
| 12 | Anders Dunkars | Falu SS | 57.82 |
| 13 | Robert Tollerud | SK Neptun | 57.98 |
| 14 | Ola Söderholm | Norrköpings KK | 58.04 |
| 15 | Stefan Andersson | Umeå SS | 58.21 |
| 16 | Patrik Nylen | Borlänge SS | 58.30 |
| 17 | Daniel Larsson | Örebro SA | 58.47 |
| 18 | Peter Axelsson | KSLG | 58.64 |
| 19 | Anders Olsson | SK Poseidon | 58.68 |
| 20 | Anders Holmertz | Motala SS | 58.73 |

200 M FJÄRILSIM HERRAR

| | | | |
|----|-------------------|----------------|---------|
| 1 | Christer Wallin | Möndals ASS | 2.01.08 |
| 2 | Jan Bidrman | Malmö KK | 2.02.67 |
| 3 | Stefan Gullberg | SPIF | 2.04.71 |
| 4 | Stefan Pärklö | SPIF | 2.04.73 |
| 5 | Magnus Larsson | Skårets SS | 2.04.87 |
| 6 | Stefan Andersson | Umeå SS | 2.04.99 |
| 7 | Mats Rasmussen | Helsingborg S | 2.05.67 |
| 8 | Robert Johnsson | Malmö KK | 2.06.68 |
| 9 | Joakim Nyholm | SK Neptun | 2.07.20 |
| 10 | Hans-Olov Nilsson | Malmö KK | 2.07.73 |
| 11 | Torkel Arman | Södertälje SS | 2.07.94 |
| 12 | Tomas Eriksson | SK Elfsborg | 2.08.31 |
| 13 | Anders Dunkars | Falu SS | 2.09.07 |
| 14 | Anders Forvass | LASS | 2.09.78 |
| 15 | Gustav Johansson | Täby Sim | 2.10.00 |
| 16 | Kenneth Nyman | Uppsala S | 2.10.70 |
| 17 | Ola Söderholm | Norrköpings KK | 2.11.17 |
| 18 | Petter Lindh | Jönköpings SS | 2.11.28 |
| 19 | Anders Rasmussen | Helsingborgs S | 2.11.32 |
| 20 | Michael Tsiparis | SK Triton | 2.12.01 |

200 M MEDLEY HERRAR

| | | | |
|----|-------------------|----------------|---------|
| 1 | Jan Bidrman | Malmö KK | 2.04.14 |
| 2 | Anders Petersson | Mariestads SS | 2.06.12 |
| 3 | Ola Freid | Täby Sim | 2.09.80 |
| 4 | Per-Ola Lundblad | Helsingborgs S | 2.09.89 |
| 5 | Roger Wiiland | Uppsala S | 2.10.00 |
| 6 | Gias Jonsson | Gävle SS | 2.10.68 |
| 7 | Bert-Ola Eriksson | Kalix SS | 2.10.74 |
| 8 | Peter Haraldsson | Södertälje SS | 2.10.81 |
| 9 | Geir Andersen | Malmö KK | 2.11.08 |
| 10 | Anders Kroon | Uppsala SS | 2.11.72 |
| 11 | Niklas Ahlin | Sundsvalls SS | 2.11.82 |
| 12 | David Kollstedt | Uppsala S | 2.11.95 |
| 13 | Jonas Prellner | SK Poseidon | 2.11.98 |
| 14 | Martin Rogersson | Täby Sim | 2.12.08 |
| 15 | Peter Guldbrand | Skårets SS | 2.12.19 |
| 16 | Daniel Lönnberg | Södertälje SS | 2.12.19 |
| 17 | Henrik Cleverdahl | Norrköpings KK | 2.12.68 |
| 18 | Hans Jonsson | LASS | 2.12.93 |
| 19 | Hans-Olov Nilsson | Malmö KK | 2.13.0 |
| 20 | Torkel Arman | Södertälje SS | 2.13.35 |

400 M MEDLEY HERRAR

| | | | |
|----|-------------------|----------------|---------|
| 1 | Jan Bidrman | Malmö KK | 4.23.50 |
| 2 | Anders Petersson | Mariestads SS | 4.33.13 |
| 3 | Geir Andersen | Malmö KK | 4.33.42 |
| 4 | Henrik Cleverdahl | Norrköpings KK | 4.33.47 |
| 5 | Roger Wiiland | Uppsala S | 4.34.80 |
| 6 | Peter Haraldsson | Södertälje SS | 4.36.96 |
| 7 | Torkel Arman | Södertälje SS | 4.39.87 |
| 8 | Bert-Ola Eriksson | Kalix SS | 4.40.08 |
| 9 | Mikael Frisk | Täby Sim | 4.40.96 |
| 10 | Anders Käck | Borlänge SS | 4.41.15 |
| 11 | Hans Jonsson | LASS | 4.41.33 |
| 12 | Hans Roosmark | SK Neptun | 4.44.24 |
| 13 | Joakim Adolfsson | Norrköpings KK | 4.44.31 |
| 14 | Biörn Möller | Malmö KK | 4.45.42 |
| 15 | Niklas Ahlin | Sundsvalls SS | 4.46.10 |
| 16 | Jon Lundqvist | SK Poseidon | 4.46.46 |
| 17 | Pär Sahlin | Jönköpings SS | 4.47.65 |
| 18 | Pär Gustavsson | Ängelholms SS | 4.47.69 |
| 19 | Hans Gvilner | Falu SS | 4.48.29 |
| 20 | Johan Ferraro | LASS | 4.48.82 |

Rikspappersskolan

Säkra papper på simträning



Annika Mesaros t.v. och Jenny Hammarberg uppskattar kursen i laboratorieteknik.

Jngdomar från hela Sverige studerar vid **RIKSPAPPERSSKOLAN** och får en aktiv fritid på köpet. Det är en unik skola på många sätt. De kommer från hela Sverige för att skaffa sig en utbildning vid **RIKSPAPPERSSKOLAN**, en internatskola på gymnasienivå som är belägen i Markaryd i sydvästra Småland. De flesta tänker sig en framtid inom massa- och pappersindustrin, men Rikspappersskolans utbildningar ger möjligheter till jobb även inom andra branscher, namnet till trots!

Skolan är unik på många sätt. Den har en utrustning som saknar motstycke på gymnasienivå med bl a en egen pappersmaskin, visserligen i "mindre" format om man jämför med industrins giganter men ändå så pass avancerad att den används av olika industrier för utvecklingsexperiment.

Annat som gör skolan unik är det stora utbudet av idrottsaktiviteter med framför allt tillgången till egen simhall! Kombinationen av utbildning, möjligheter till internatboende samt en meningsfull fritid gör tillsammans studietiden vid skolan till ett oförglömligt minne som dessutom oftast leder till ett intressant och välbetalt jobb.

Kombinerad utbildning-simträning.

- Vår stora nyhet är ett paket som består av helinackordering vid skolan med både stu-

dier och simträning, säger Bengt Eklöf, elevkonsulent och simtränare vid skolan.

- Jag tror att det är viktigt med en sådan helhetslösning för att man skall lyckas med både studier och simträning, fortsätter Bengt. Vi har möjligheter att ta emot 10-15 elever i den här gruppen. Kombinationen utbildning-simträning är sanktionerad av Svenska Simförbundet och Smålands Simförbund och träningen sker i samarbete med Markaryds Folkhögskola.

Många andra aktiviteter

- Det är inte bara simning vi sysslar med, säger Bengt. Volleyboll, innebandy och styrketräning är andra populära sportaktiviteter. Dessutom berikas fritiden med olika studiecirklar som jägarskola, foto, musik etc. Vi ordnar också resor till olika evenemang t ex fotbolls- och ishockeymatcher, teaterföreläsningar och konserter.



Petra Strömberg och Jerker Nilsson visar ett pappersark de själva tillverkat.

Olika utbildningsvägar.

Vid skolan finns 3 olika utbildningsvägar:

- * Processteknik (linje), 3 år, pappers- och pappersmasseteknik (påbyggnadsutbildning), 1 år,
- * Styr- och reglerteknik (specialkurs), 2 år, processautomatik (påbyggnadsutbildning), 1 år
- * Laboratorieteknik för industrilaboranter (specialkurs), 2 år.

"Vill Du vara med och tjäna 50 000 000 000 kronor åt Sverige och över 150 000 kronor åt Dig själv?"

Denna fråga ställs i en broschyr över skolan och svaret är: utbilda Dig till processoperatör på den processtekniska linjen! Där

varvas teori och praktik och andelen praktik ökar för varje år för att i åk 3 ha en stor del av tiden företagsförlagd. I åk 2 och 3 är laborationer vid skolans massa- och papperslaboratorier samt vid pappersmaskinerna, PMXp, populära inslag i undervisningen.

Direkt efter avslutad utbildning kan man söka jobb som processoperatör inom massa- och pappersindustrin, men Bengt menar att det finns många andra processindustrisom också välkomnar ungdomar med den här typen av utbildning.

Petra Strömberg från Vetlanda och Jerker Nilsson från Horndal går andra årskursen på processteknisk linje. Båda ser fram mot ett jobb inom massa och pappersindustrin.

- Jag tycker att skolan är toppen, säger Petra. Detta att bo och äta på skolan ger en sådan fin kamratanda och dessutom har vi så roligt tillsammans! Vi kan gå på skolans

bio en gång i veckan och använda simhallen varenda kväll.

- Möjligheterna till idrott är det viktigaste för mig, säger Jerker. Jag idrottar mycket och gärna och här har jag alla möjligheter. Dessutom tycker jag att själva undervisningen är både intressant och spännande där vi får tillverka egen massa och eget papper och prova deras egenskaper, fortsätter Jerker.

- Den som gått en 2-årig processteknisk utbildning på något annat ställe i Sverige har möjligheter att söka den 1-åriga påbyggnadsutbildningen Pappers- och pappersmasseteknik, tillägger Bengt.

Elektronikutbildning ligger i tiden.

På specialkursen Styr- och reglerteknik, varvas teori och praktik. Ellära, elektronik och instrumentbyggnad är exempel på moment som ingår.

- Utbildningen ger en god grund att stå på. Elektroniken håller på att ta över mekaniken och efterfrågan på folk med den här typen av utbildning kommer att öka ytterligare säger Claudio Cossutta, lärare i styr- och reglerteknik och med elektronik som specialitet. I åk 2 går bl a Karl-Einar Svensson, Lagan, och Magnus Andersson, Ängelholm. De har olika mål för sin utbildning. Magnus tänker söka arbete direkt efter avslutad utbildning medan Karl-Einar tänker läsa vidare för att bli lärare.

Den som har genomgått den här utbildningen eller har 2-årig el- teleteknisk linje eller motsvarande kan söka till påbyggnadskursen i Processautomatik.

- Elever som har den här utbildningen får ofta kvalificerade och intressanta arbeten som instrumenttekniker eller som service-tekniker, säger Bengt.

Industrilaboratorier finns på många ställen.

Specialkursen Laboratorieteknik för industrilaboranter är Rikspappersskolan ensam om i hela Sverige. Efter den här utbildningen kan man söka jobb på olika typer av laboratorier, t ex inom massa- och pappersindustrin, vid kemiska industrier och livsmedelsindustrier och vid vattenverk. I åk 2 ingår 5 veckors specialstudier t ex i form av praktik på ett laboratorium.

Förutom laboratorieteknik och kemi ingår bl a även engelska i kursen. Jenny Hammarberg från Oskarström uppskattar utbildningen för att den ger möjligheter till anställning inom så många olika områden.

- Det här har blivit en utpräglad tjejutbildning säger Bengt, men tillägger att det här är en utbildning som fler pojkar borde söka. Den som vill fortsätta att läsa efter de här två åren kan söka till högskolan på laboratorieassistentutbildningen, fortsätter han.

DAGBOK

April

Simning

- 1 Golden Cup Sprint, 50 m, Göteborg (S 02)
- 7-8 4-nationers, SWE-GBR-HOL-FRG, 50 m Coventry, GBR
- 7-8 Limhamnströfén, sen, ungd, Malmö (LSS)
- 7-8 Knallesim, F sen, jun, 15-11, P sen, jun, 16-12, Borås
- 7-8 Värnamo Simspel, Värnamo
- 8 Högländsdoppet, Nässjö
- 20-22 Cij Lux-90, 50 m, Luxemburg, LUX
- 21-22 Korsvirkes Sim, 15 o ä, 14 o y, Ystad
- 21-22 Kalottkampen, (alt. 12-13/5), Finland
- 21-22 Jobsson Cup, sen, jun, ungd, Varberg
- 21 Hemglass Cup, Strängnäs
- 22 Sparbanksdoppet, 15 o ä - 14 o y, Tidaholm
- 22 Sandaredssimmet, 15-12, Sandared (SK 70)
- 22 Sjörovarsimmet, 25 m, Göteborg (S 02)
- 22 Bohussimmet, Uddevalla (USF)
- 22 Oxelödoppet, Oxelösund
- 27-29 Norrländska Mästerskapen, Umeå
- 27-1 Läger utmanarna
- 28-29 Simicaden, distriktsfinaler
- 28-29 Smé-Simmet, sen - 13, Eskilstuna (TSK)
- 28-29 Eiser Cup, F 16 o ä, 15 o y, P 17 o ä, 16 o y, 50 m, Burlöv
- 28-30 Diana Arrow, 50 m, Göteborg (GKKN)

Hopp

- 14-15 VAU Open, Vantaa, FIN
- 27-29 Sum-region, Kalmar och Karlstad
- 27-1 Strasbourg, FRA

Masters

- 12-15 Invitational Masters Challenger, 50 m, Coventry, GBR

Polo

- 21-22 Semifinal 3, damer
- 28-29 Semifinal 2, herrar
- 28-29 Kval till kval till elitserien 2, herrar

KONSTSIM

- 20-22 Loano Synchro, ITA

Maj

Simning

- 4-6 Läger A-landslag
- 5-6 Finess Cup, F 14/15 o y, P 15/16 o y, 50 m, Klippan
- 5-6 Kringelsimmet, Södertälje
- 6 Västkustloppet, Uddevalla (SSS)
- 12-13 Malmö Meet, sen, 50 m, Malmö (MKK)
- 12-13 Vellinge Sim Cup, 17 o ä - 11 o y, 25 m, Vellinge
- 12 Byggcupen, Stenungsund
- 12-13 Coop-Sam Sim, sen, jun, F 14/5-12, P 15/16-13, Visby
- 12-13 Mitt i Prick, Eksjö
- 13 Östersunds nationella, sen, Östersund
- 13 Skandia Cup, jun, ungd, Brunflo
- 19-20 Simicaden, regionsfinaler
- 19-20 Sik-leken, sen, jun, ungd, Holmsund
- 19-20 Speedo open junior, Sum-Sim klasser, 50 m, Västerås
- 20-27 Läger A-landslag
- 23-21 Läger utmanarna, Antibes, FRA
- 24-27 Läger EJM-gruppen
- 25-27 Ullbergströfén, 50 m, Göteborg (ASK)
- 26-27 Solar Cup, sen, jun, 50 m, Malmö (RAN)

Hopp

- 5-6 Sum-äldre, A+B, Lund
- 12-13 Sum-yngre, Karlskoga
- 26-27 Tränarutbildning, steg 1b

Konstsim

- 11-13 SM, Herrljunga

Masters

- 26 4th International Masters, Baja, HUN

Polo

- 5-6 PSM, A-final
- 12-13 Semifinal 3, herrar
- 12-13 Kval till kval till elitserien 3, herrar
- 13 Final 1, damer
- 19 Final 2, damer
- 19-20 JSM-final
- 20 Final 3, damer, (ev.)
- 25-27 LUGI Cup, Lund
- 25-27 LASS Polo Cup, Linköping

Komplett tävlingskalender
i Simkalendern
Ring Svenska Simförbundet
och beställ
Tel. 08- 713 60 00.

Simning

Junior-SM, försök , 9 februari 1990, Södertälje 25 m.

50 m fritt, flickor

1. Louise Karlsson, Skäret, 26.60, 2. Malin Ulvelikt, KSS, 26.81, 3. Rebecka Ståhl, Korrugal, 27.04, 4. Louise Jöhncke, VSS 27.21, 5. Ulrika Bramer, Ty SS, 27.42, 6. Ulrika Jardefelt, TIF, 27.46, 7. Sofia Nyle'n, BSS 27.54, 8. Karina Ridderstolpe, SPIF 27.57, 9. Anna Åhlund, Vä SS 27.59, 10. Anna Söderström, US 27.68, 11. Malin Nilsson, MKK 27.64, 12. Lia Lundberg, US 27.68, 13. Annelie Sallert, S 34 27.79, 14. Åsa Carlsson NKK 27.85, 15. Anneli Borvander, Kungälv 27.92, 16. Viktoria Gadd, RSS 27.95, 17. Petra Mueller, Stimmet 28.02, 18. Jenny Carlsson, S-vall S 28.05, 19. Madelen Olsson, SK RAN 28.07, 20. Jenny Sinhart, So2 28.10, 20. Josefina Alhällen, ESS 28.10, 22. Anette Lindblom, Ma SS 28.11, 23. Jenny Engqvist, Spårvägen 28.26, 24. Karin Linne'r, Falu SS 28.36, 25. Christina Holm, JSS 28.39, 26. Petra Ihrsokog, KSK 28.40, 27. Sofia Högström, Karpen 28.43, 28. Ewa Granlund, KSLs 28.57, 29. Malin Lavett, SPIF 28.61, 30. Tine Bengtsson, Växjö SS 28.73, 31. Pernilla Pettersson, HSS 28.89, 32. Maria Nilsson, MAS 28.95, 33. Tanja Persson, ÅSS 29.07, 34. Malin Andersson, TSS 29.22

50 m fritt pojkar

1. Pär Helgesson, BSS 23.67, 2. Fredrik Letzler, JS 23.71, 3. Jacob Andersson, HSS 23.76, 4. Magnus Frölander, S-vall S 23.95, 5. Daniel Lönnberg, Växjö SS 24.09, 6. Patrick Robertsson, SSS 24.19, 6. Roger Svensson, ÖSF 24.19, 7. Andreas Fahlen, Vä SS 24.30, 7. Fredrik Ekström, JS 24.30, 10. Pierre Johansson, KSK 24.37, 11. Joakim Carlsson, S-vall S 24.4, 12. Björn G Eriksson, GS 24.44, 13. Peter Martinsson, HSS 24.54, 14. Klas Lindfors, SS 24.63, 15. Anders Lindgren, ÅS 24.64, 16. Jörgen Uusimäki, SSS 24.65, 17. Johan Wernström, MS 24.70, 17. Thomas Häggström, Neptun 24.70, 19. Patrik Isaksson, Vä SS 24.72, 20. Jan Helgesson, BSS 24.78, 21. Kjell Morgen, S-vall S 24.87, 22. Marcus Lundstedt, SSS 24.90, 23. Fredrik Forslund, Falu SS 24.93, 24. Fredrik Andersson, Kalmar SS 24.97, 24. Anders Engdahl, Växjö SS 24.97, 24. Andreas Taffin, USS 24.97, 27. Jacob Michlewicz, VSS 25.07, 28. Ola Söderholm, NKK 25.29, 29. Jonas Colting, KSK 25.48,

100 m ryggsim flickor

1. Veronika Svensson, YSS 1:06.47, 2. Annika Rasmusson, MKK 1:06.70, 3. Malin Håkansson, Triton 1:06.81, 4. Tina Karrbom, S-vall S 1:08.10, 5. Camilla Johansson, Växjö SS 1:08.45, 6. Lisa Lundqvist, USS 1:08.53, 7. Pernilla Björnström, Triton 1:08.79, 8. Matina Aronsson, Spårvägen 1:09.66, 9. Noemi Persich, NKK 1:09.71, 10. Magdalena Schultz, MKK 1:09.94, 11. Marie Lindman, Neptun 1:10.0, 12. Kristina Engdahl, MKK 1:10.23, 13. Malin Olsson, SK RAN 1:10.25, 14. Jetta Holm, SSS 1:10.26, 15. Lisa Alm, VSS 1:10.3, 16.

Malin Johansson, Kumla SS 1:10.45, 17. Linda Strandberg, HSS 1:10.6, 18. Linda Barthelsson, SS 1:10.75, 19. Malin Larsson, SS 1:10.84, 19. Anette Ask, Skäret, 1:10.84, 21. Linda Granholm, Kungälv 1:10.89, 22. Helena Persson, FIFS 1:11.15, 23. Josefina Alhällen, ESS 1:11.26, 24. Malin Leijon, S-77 1:11.36, 25. Mali Nilsson, Artemis 1:11.42, 26. Annell Sundström, Vä SS 1:11.69, 27. Karin Wigert, Växjö SS 1:11.79, 28. Ingela Asplund, SPIF 1:13.39.

100 m ryggsim pojkar

1. Daniel Lönnberg, Växjö SS 59.31, 2. Zsolt Hegmegli, JSS 59.79, 3. Henrik Kleverdahl, NKK 59.81, 4. Emil Alm, VSS 1:00.07, 5. Martin Svensson, JSS 1:00.19, 6. Pärustavsson, ÅSS 1:00.22, 7. Kent Asp, Triton 1:00.62, 8. Alvar Jonsson, ÅS 1:01.04, 9. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS 1:01.19, 10. Fredrik Wallner, HS 1:01.32, 11. Johan Lundh, SS 1:01.52, 12. Thomas Landin, HSS 1:02.59, 13. Joakim Eriksson, SK RAN 1:02.73, 14. Henrik Larsson, Ty SS 1:02.80, 15. Johan Andersson, ÅSS 1:03.27, 16. Urban Lindh, DSS 1:03.55, 17. Johan Svensson, KSLs 1:03.67, 18. Erik Nordström, Poseidon 1:03.75, 19. Andreas Marklund, Vä SS 1:04.17, 20. Niclas Widegren, AFSK 1:04.23, 21. Robert Dolama, Växjö SS 1:04.35, 22. Henrik Andersson, ES 1:04.66, 23. Marcus Kjellman, KS 1:06.44.

400 m frisisim flickor

1. Malin Nilsson, MKK 4:23.44, 2. Ann-Sofie Jönsson, TSK 4:23.45, 3. Anna Hultgren, VS 4:25.12, 4. Andrea Bolin, Växjö SS 4:25.24, 5. Cecilia Svensson, HSS 4:27.24, 6. Annette Lindbom, Ma SS 4:27.43, 7. Linda Sälle, Ma SS 4:28.83, 8. Petra Arinder, Sydsim 4:49.70, 9. Malin Skareson, VSS 4:30.33, 10. Charlotte Lindhe, MKK 4:30.37, 11. Louise Jöhncke, VSS 4:31.00, 12. Helena Larsson, SIK 4:31.40, 13. Ulrika Raue, SK RAN 4:31.83, 14. Therese Ekstrand, YSS 4:32.92, 15. Elin Carlsson, Ösmo SS 4:33.13, 16. Cecilia Andersson, ÅSS 4:34.08, 17. Anette Ask, Skäret 4:35.93, 18. Pia Liljenroth, ÖSA 4:35.94, 19. Christina Holm, JSS 4:37.60, 20. Viktoria Gadd, RSS 4:40.35, 21. Johanna Forsberg, MS 4:42.68.

400 m frisisim pojkar

1. Anders Kroon, US 4:00.85, 2. Pär Helgesson, BSS 4:01.34, 3. Björn Möller, MKK 4:02.26, 4. Petri Vespänen, Piteå S 4:02.94, 5. Magnus Ohlsson, KSLs 4:03.93, 6. Peter Martinsson, HSS 4:04.00, 7. Johan Bevinder, Neptun 4:04.96, 8. Fredrik Letzler, JS 4:05.38, 9. Torbjörn Adolfsson, JSS 4:05.47, 10. Ulf Areblad, USS 4:05.49, 11. Jonas Brodin, VSS 4:07.03, 12. Christian Bivesand, MKK 4:08.04, 13. Magnus Lundin, Falu SS 4:08.45, 14. Mac Ewertz HSS 4:08.72, 15. Mathias Liljeblad, Falu SS 4:09.23, 16. Nicklas Lehmann SPIF 4:09.77, 17. Andreas Hägglund, US 4:10.39, 18. Fredric Wismar, 4:10.66,

19. Ulrik Järnö, USS 4:11.09, 20. Gunnar Klintberg, US 4:13.36, 21. Marcus Kjellman, KS 4:14.17, 22. Fredrik Haglund, Vä SS 4:20.50.

100 m fjärilsim flickor

1. Malin Strömberg, Österlen 1:04.28, 2. Andrea Bolin, Växjö SS 1:05.06, 3. Catarina Mattsson, JS 1:05.15, 4. Malin Skareson, VSS 1:05.50, 5. Christina Öhlund, USS 1:05.61, 6. Tine Bengtsson, Växjö SS 1:06.16, 7. Jeanette Richter, HSS 1:06.43, 8. Mikaela Laure'n, SPIF 1:06.61, 9. Lisa Wiklund, SIK 1:06.64, 10. Therese Sandberg, OSS 1:06.77, 11. Erika Ståhl, Korrugal 1:07.05, 12. Tina Holmgren, SK RAN 1:07.08, 12. Lia Lundberg, US 1:07.08, 14. Charlotte Sahlgvist, So2 1:07.12, 15. Martina Aronsson, Spårvägen 1:07.22, 16. Petra Mueller, Stimmet 1:07.24, 17. Maria Kindlundh, Poseidon 1:07.28, 18. Kristina Engdahl, MKK 1:07.44, 19. Marie Stark KSK 1:07.62, 20. Linda Melander, ÖSA 1:07.76, 21. Anna Söderström, 22. Anna Lundin, SSS 1:09.11, 23. Helena Persson, FIFS 1:10.0, 24. Karina Ridderstolpe, SPIF 1:10.51.

100 m fjärilsim pojkar

1. Daniel Larsson, ÖSA 56.99, 2. Gustaf Johansson, Neptun 58.02, 3. Anders Lindgren, ÅS 58.14, 4. Ola Söderholm, NKK 58.18, 5. Petter Lindh, JSS 58.19, 6. Peter Hedlund, S-vall S 58.35, 7. Patrik Robertsson, SSS 58.46, 8. Patrik Isaksson, Vä SS 58.52, 9. Mikael Alpfors, SK RAN 58.73, 10. Emil Alm, VSS 58.84, 11. Klas Edin, GS 59.25, 12. Lars Frölander, BSS 59.33, 12. Ulf Areblad, USS 59.33, 14. Kjell Morgren, S-vall S 59.41, 15. Joakim Carlsson, S-vall S 59.68, 16. Mikael Jonsson, ÅS 59.82, 17. Fredrik Forslund, Falu SS 59.84, 18. Erik Rundfelt, SKK 59.86, 19. Fredrik Isaksson, SK Laxen 1:00.01, 20. Thomas Jonasson, SPIF 1:00.04, 21. Jacob Michlewicz, VSS 1:00.16, 22. Johan Lundh, SS 1:00.30, 23. Pierre Johansson, KSK 1:00.54, 24. Robert Dolama, Växjö SS 1:00.58, 25. Johan Fröjd, KSLs 1:00.63, 26. Anders Engdahl, Växjö SS 1:00.64, 27. Anders Forsvass, LASS 1:00.70, 28. Christian Lindström, TIF 1:00.82, 29. Mattias Ljungberg, SSS 1:01.17, 30. Daniel Linde'n, Kungälv 1:01.52, 31. Mattias Haag NKK 1:01.84, 32. Ola Andersson, ÅSS 1:02.63.

200 m medley flickor

1. Louise Karlsson, Skäret 2:20.52, 2. Eva Ulmänder, US 2:23.08, 3. Catharina Mattsson, JS 2:25.47, 4. Anna Nilsson, SSS 2:25.86, 5. Veronika Svensson, YSS 2:26.09, 6. Mikaela Laure'n, SPIF 2:26.11, 7. Anna-Bella Hakala, VSS 2:26.73, 8. Malin Strömberg, Österlen 2:27.54, 9. Malin Johansson, Kumla SS 2:27.89, 10. Erika Ståhl, Korrugal 2:28.47, 11. Linda Engström, BS 2:28.56, 12. Malin Skareson, VSS 2:28.72, 13. Anna Stiberg, USS 2:29.01, 14. Louise Jöhncke, VSS 2:29.10, 15. Camilla

Johansson, Växjö SS 2:29.57, 16. Rebecka Ståhl, Korrugal, 2:30.20, 17. Johanna Stenberg, SKE 2:30.30, 18. Anne Hector, S-vall S 2:30.74, 19. Pernilla Björnström, Triton 2:31.74, 20. Therese Gustavsson, Poseidon 2:31.77, 21. Anna Görtz, Poseidon 2:32.28, 22. Linda Granholm, Kungälv 2:34.33.

200 m medley pojkar

1. Björn Möller, MKK 2:08.18, 2. Berö-Ola Eriksson, Kalix SS 2:08.62, 3. Henrik Cleverdahl, NKK 2:09.09, 4. Martin Svensson, JSS 2:10.00, 5. Pär Gustavsson, ÅSS 2:11.03, 6. Johan Svensson, KSLs 2:12.49, 7. Mikael Alpfors, SK RAN 2:13.22, 8. Lars Eriksson, HS 2:13.59, 9. Fredrik Isaksson, SK Laxen 2:14.28, 10. Emil Alm, VSS 2:14.52, 11. Johan Wernström, MS 2:14.78, 12. Patrik Rydberg, NKK 2:14.85, 13. Magnus Jönsson, SK RAN 2:15.03, 14. MATTIAS WENNSTRÖM, US 2:16.06, 15. KENT ASP, TRITON 2:16.28, 16. Kenneth Sääf, Solna SS 2:16.47, 17. Andreas Helligren, Strängnäs 2:16.53, 18. Andreas Wiberg, NKK 2:19.43, 19. Peter Hjers, KSK 2:20.15, 20. Henrik Nilsson, ÅSS 2:20.43, 21. Pelle Karlsson, SK Laxen 2:20.63.

4x100 m frisisim flickor

1. MKK lag 1, 3:57.98, 2. Växjö SS lag 1, 4:00.23, 3. US lag 1, 4:02.19, 4. Södertörns S lag 1, 4:02.62, 5. Väsby Simsällskap lag 0, 4:02.73, 6. SK Neptun lag 0, 4:02.26, 7. Södertälje SS lag 1, 4:03.01, 8. MKK lag 2, 4:03.08, 9. Turebergs IF lag 1, 4:03.14, 10. Helsingborgs SS, 4:04.12, 11. Umeå Simsällskap Lag 0, 4:05.42, 12. Artemis SS lag 1, 4:05.86, 13. SPIF lag 1, 4:06.81, 14. SK Triton lag 1, 4:07.56, 15. ÖSA lag 1, 4:07.75, 16. Sundsvalls SS lag 1, 4:07.87, 17. Tyringe SS lag 1, 4:08.29, 18. Poseidon lag 1, 4:09.81, 19. Kungälv's lag 1, 4:10.33, 20. Västerås SS lag 1, 4:10.67, 21. Norrköpings KK, 4:10.96, 22. SK Korrugal lag 1, 4:13.94.

4x100 m frisisim pojkar

Södertälje SS lag 1, 3:32.56, 2. US lag 1, 3:33.91, 3. Borlänge SS lag 1, 3:33.94, 4. Helsingborg SS lag 1, 3:34.37, 5. Järfälla S lag 1, 3:34.49, 6. Sundsvalls SS lag 1, 3:35.44, 7. Jönköpings SS lag 1, 3:35.66, 8. SK Neptun lag 1, 3:37.0, 9. Gävle SS lag 1, 3:38.46, 10. US lag 2, 3:39.14, 11. SPIF lag 1, 3:39.37, 12. Umeå Simsällskap lag 0, 3:40.17, 13. Växjö SS lag 1, 3:40.17, 14. Norrköpings KK, 3:40.57, 15. Kristianstads SLS, 3:40.77, 16. Ängelholms SS lag 1, 3:41.01, 17. Västerås SS lag 1, 3:41.88, 18. Hudriksvalls Sims lag 0, 3:45.19, 19. Poseidon lag 1, 3:45.35.

200 m frisisim pojkar

1. Pär Helgesson, BSS 1:54.05, 2. Fredrik Letzler, JS 1:54.40, 3. Peter Martinsson, HSS 1:54.59, 4. Jacob

Andersson, HSS 1:54.82, 5. Ulf Areblad, JSS 1:55.19, 6. Daniel Larsson, ÖSA 1:55.68, 7. Björn Möller, MKK 1:55.69, 8. Marcus Lundstedt, SSS 1:56.36, 9. Forbjörn Adolfsson, JSS 1:56.65, 10. Patric Robertsson, SSS 1:56.71, 11. Petri Vepsänen, Piteå S 1:56.78, 12. Johan Bevinder, Neptun 1:56.89, 13. Andreas Hägglund, US 1:56.92, 14. Jonas Brodin, VSS 1:56.99, 15. Magnus Lundin, Falu SS 1:57.23, 16. Johan Nernström, MS 1:57.48, 17. Thomas Häggström, Neptun 1:57.59, 18. Björn G Eriksson, GS 1:58.34, 19. Anders Lindgren, ÅS 1:58.39, 20. Marcus Kjellman, KS 1:59.45, 21. Gunnar Klintberg, US 1:59.65, 22. Mathias Liljeblad, Falu SS 1:59.87, 23. Magnus Frölander, S-vall S 2:00.29.

100 m frisim flickor

1. Annika Rasmuson, MKK 58.00, 2. Louise Jöhncke, VSS 58.63, 3. Malin Nilsson, MKK 58.93, 4. Malin Ulveklint, SS 58.97, 5. Rebecka Ståhl, Korrugal 59.23, 6. Annette Lindbom, Ma SS 59.45, 7. Anna Söderström, US 59.50, 8. Karina Ridderstolpe, SPIF 59.64, 10. Petra Auller, Stimmet 59.90, 10. Malin Skaresson, VSS 59.90, 12. Sofia Nyle'n, SSS 59.97, 13. Christina Öhlund, USS 1:00.04, 14. Helena Larsson, SIK 1:00.08, 15. Anneli Borvander, Kungälv 1:00.16, 16. Madelen Olsson, SK RAN 1:00.20, 17. Lia Lundberg, US 1:00.25, 8. Christina Holm, JSS 1:00.29, 19. Mali Nilsson, Artemis 1:00.39, 20. Cecilia Andersson, ÅSS 1:00.58, 21. Åsa Carlsson, NKK 1:00.87, 22. Eva Jossborn, SSS 1:01.06, 23. Mia Pettersson, Ty SS 1:01.17, 24. Petra Perskog, KSK 1:01.30, 25. Camilla Ohansson, Växjö SS 1:01.82.

100 m bröstsim pojkar

1. Andreas Helligren, Strängnäs 1:04.92, 2. Peter Hjern, KSK 1:06.11, 2. Patrik Isaksson, Vä SS 1:06.11, 4. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS 1:06.18, 5. Mikael Alpfors, SK RAN 1:06.40, 6. Pierre Ohansson, KSK 1:06.44, 6. Marcus Nilsson, S-vall S 1:06.44, 8. Conny Wennberg, VSS 1:06.71, 9. Björn Eriksson, SSS 1:07.81, 10. Nicklas Johansson, SSS 1:07.89, 11. Anders Jönsson, Täby Sim 1:07.94, 12. Jan Björk, Neptun 1:08.45, 13. Johan Errero, LASS 1:08.79, 14. Klas Edin, SSS 1:08.95, 15. Jonas Nilsson, Sä SS 1:08.97, 16. Patrik Windisch, NKK 1:09.23, 17. Oskar Åkesson, LASS 1:09.31, 18. Andreas Billström, USS 1:09.53, 19. Mikael Ottestig, JS 1:09.88, 0. Simon Malmberg, Växjö SS 1:09.89, 1. Tor Möller, Växjö SS 1:09.90, 22. Magnus Stureson, SKE 1:10.09, 23. Lars Lindvall, SK Lövde 1:11.01, 24. Stefan Scherling, S IK 1:12.21, Joakim Adolfsson, NKK disk.

100 m bröstsim flickor

1. Louise Karlsson, Skäret 2:37.38, 2. Anna Ståhl, USS 2:39.37, 3. Anna Lundin, SSS 2:40.07, 4. Eva Ulmänder, S 2:41.67, 5. Anna-Karin Dahlström, timmet 2:41.74, 6. Anna Jensen, Växjö SS 2:42.01, 7. Anne Hector, S-vall S 2:42.7, 8. Anna-Bella Hakala, VSS 2:42.99, 9. Linda Karlström, NKK 2:43.05, 10. Sara Månsson, Ty SS 2:43.41, 11. Andrea Bolin, Växjö SS 2:43.43, 12. Jenny Eriksson, SSS 2:43.59, 13. Jeanette Richter, HSS 2:44.17, 14. Gisela Brunmar, Triton 2:44.41, 15. Annika Remaeus, TIF 2:44.60, 16. Charlotta Grunditz, MKK

2:44.81, 17. Gunilla Selmqvist, Hylte SS 2:45.43, 18. Johanna Karlsson, Stimmet 2:45.47, 19. Angelica Ockedahl, ÅSS 2:46.52, 20. Therese Gustavsson, Poseidon 2:48.77, 21. Ann-Sofi Calheim, ÖSF 2:49.10, 22. Carolin Granlund, S-77 2:50.39, 23. Veronica Olafsson, SIK 2:53.24, 24. Jessica Kristoffersson, Sydsim 2:54.48.

200 m ryggisim pojkar

1. Anders Kroon, US 2:06.72, 2. Martin Svensson, JSS 2:07.03, 3. Pär Gustafsson, ÅSS 2:09.28, 4. Aevor Jonsson, ÅS 2:10.42, 5. Kent Asp, Triton 2:10.43, 6. Daniel Lönnberg, Växjö SS 2:12.58, 7. Zsolt Hegmegli, JSS 2:12.92, 8. Fredrik Wallner, HS 2:13.57, 9. Emil Alm, VSS 2:14.17, 10. Johan Lundh, SS 2:15.81, 11. Joakim Eriksson, SK RAN 2:15.93, 12. Fredrik Lundin, YSS 2:16.13, 13. Henrik Larsson, Ty SS 2:16.73, 14. Erik Nordström, Poseidon 2:16.85, 15. Johan Andersson, ÅSS 2:17.19, 16. Pelle Karlsson, SK Laxen 2:18.32, 17. Patrik Rydberg, NKK 2:18.81, 18. Robert Dolama, Växjö SS 2:19.59, 19. Henrik Nilsson, ÅSS 2:21.22, 20. Martin Andersson, ÅSS 2:21.33, 21. Henrik Andersson, ES 2:23.10.

200 m fjärlisim flickor

1. Veronika Svensson, YSS 2:20.34, 2. Mikaela Laure'n, SPIF 2:21.05, 3. Andrea Bolin, Växjö SS 2:21.31, 4. Malin Skaresson, VSS 2:23.58, 5. Christina Öhlund, USS 2:23.66, 6. Lisa Wiklund, SIK 2:23.69, 7. Malin Strömberg, Österien, 2:23.76, 8. Catharina Mattsson, JS 2:24.42, 9. Erika Ståhl, Korrugal 2:24.62, 10. Martina Aronsson, Spårvägen 2:25.50, 11. Tine Bengtsson, Växjö SS 2:26.47, 12. Maria Kindlundh, Poseidon 2:27.03, 13. Linda Sälle, Ma SS 2:27.16, 14. Ulrika Järdfelt, TIF 2:27.46, 15. Sanna Håkansson, MKK 2:27.65, 16. Anna-Bella Hakala, VSS 2:28.13, 17. Therese Sandberg, OSS 2:28.63, 18. Kristina Engdahl, MKK 2:28.89, 19. Linda Engström, BS 2:28.94, 20. Tina Holmgren, SK RAN 2:30.33, 21. Ewa Granlund, KSLs 2:31.80, 22. Angelica Gidlöf, LASS 2:34.75, 23. Linda Cornelius, RSS 2:35.61.

400 m medley pojkar

1. Henrik Cleverdahl, NKK 4:36.32, 2. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS 4:36.61, 3. Björn Möller, MKK 4:36.80, 4. Johan Ferraro, LASS 4:40.09, 5. Joakim Adolfsson, NKK 4:41.15, 6. Martin Svensson, JSS 4:42.00, 7. Petri Vepsänen, Piteå S 4:42.92, 8. Conny Wennberg, VSS 4:43.06, 9. Carl-Johan Deuschl, SKK 4:43.19, 10. Fredrik Isaksson, SK Laxen 4:44.56, 11. Gustaf Johansson, Neptun 4:44.64, 12. Magnus Jönsson, SK RAN 4:46.20, 13. Johan Svensson, KSLs 4:46.53, 14. Magnus Lundin, Falu SS 4:47.44, 15. Mikael Jonsson, ÅS 4:47.55, 16. Ulrik Järnö, USS 4:48.79, 17. Christian Bivesand, MKK 4:48.87, 18. Bernhard Szabolcsi, Ty SS 4:49.82, 19. Lars Ericsson, HS 4:50.51, 20. Kenneth Sääf, Soina SS 4:54.55, 21. Andreas Wiberg, NKK 5:00.18.

4x200 m frisim flickor

1. MKK lag 1, 8:37.03, 2. Växjö SS lag 1, 8:43.80, 3. US lag 1, 8:44.82, 4. Turebergs IF lag 1, 8:45.50, 5. Södertälje SS lag 1, 8:46.09, 6. Väsby Simsällskap lag 0, 8:48.07, 7. Umeå Simsällskap lag

0, 8:48.54, 8. Sundsvalls SS lag 1, 8:50.04, 9. Helsingborgs SS, 8:50.18, 10. SK RAN lag 1, 8:50.80, 11. SK Neptun lag 1, 8:51.60, 12. Södertörns S lag 1, 8:54.57, 13. MKK lag 2, 8:56.10, 14. Falu Simsällskap lag 0, 8:57.60, 15. ÖSA lag 1, 8:58.06, 16. Poseidon lag 1, 8:58.46, 17. SPI lag 1, 8:58.90, LASS lag 1, 8:59.29, 19. Sandviks IK lag 1, 9:00.17, 20. SS Stimmet lag 1, 9:00.70, 21. Västerås SS lag 1, 9:03.76, 22. SK Triton lag 1, 9:03.87, 23. SS Artemis lag 1, 9:04.78, 24. Norrköpings KK, 9:07.39, 25. Kungälv S lag 1, 9:08.11.

4x100 m medley pojkar

1. Norrköpings KK, 3:57.72, 2. Södertälje SS lag 1, 3:58.82, 3. US lag 1, 3:59.80, 4. Sundsvalls SS lag 1, 4:00.24, 5. Jönköpings SS lag 1, 4:01.36, 6. SK Neptun lag 1, 4:02.17, 7. Väsby SS lag 1, 4:02.77, 8. Växjö SS lag 1, 4:03.61, 9. Borlänge SS lag 1, 4:03.79, 10. Västerås SS lag 1, 4:04.32, 11. Helsingborg SS lag 1, 4:04.44, 12. SPIF lag 1, 4:06.51, ÖSA lag 1, 4:07.05, 14. Ängelholms SS lag 1, 4:08.30, 15. LASS lag 1, 4:08.67, 16. Hudrsvalls Simsällskap lag 0, 4:09.46, 17. Poseidon lag 1, 4:10.75, 18. Umeå Simsällskap, 4:11.14, 19. Södertörns S lag 1, 4:12.75, 20. Kristianstads SLS, 4:13.48.

200 m frisim flickor

1. Andrea Bolin, Växjö SS 2:05.92, 2. Annika Rasmuson, MKK 2:06.53, 3. Annette Lindbom, Ma SS 2:06.67, 4. Malin Nilsson, MKK 2:06.97, 5. Helena Larsson, SIK 2:07.23, 6. Malin Skaresson, VSS 2:07.50, 7. Anna Hultgren, VS 2:07.89, 8. Christina Öhlund, USS 2:08.01, 9. Cecilia Svensson, HSS 2:08.28, 10. Jeanette Thörner, SS 2:08.71, 11. Christina Holm, JSS 2:09.00, 12. Rebecka Ståhl, Korrugal 2:09.23, 13. Louise Jöhncke, VSS 2:09.38, 14. Mali Olsson, Artemis 2:10.34, 15. Petra Arinder, Sydsim 2:10.35, 16. Anna Åhlund, Vä SS 2:10.63, 17. Pia Lilienroth, ÖSA 2:10.99, 18. Magdalena Schultz, MKK 2:11.14, 19. Ewa Gyllner, Falu SS 2:11.36, 20. Anneli Borvander, Kungälv 2:11.68, 21. Ulrika Raue, SK RAN 2:12.00, 22. Anna Söderström, US 2:12.04, 23. Viktoria Gadd, RSS 2:12.09, 24. Cecilia Andersson, ÅSS 2:13.27, 25. Cecilia Kentell, MKK 2:13.37, 26. Ewa Granlund, KSLs 2:14.74, 27. Madelen Olsson, SK RAN 2:15.04.

100 m frisim pojkar

1. Jacob Andersson, HSS 51.29, 2. Fredrik Letzler, JS 51.48, 3. Pär Helgesson, BSS 51.58, 4. Daniel Lönnberg, Växjö SS 52.17, 5. Patric Robertsson, SSS 52.36, 6. Jörgen Uusimäki, SSS 52.59, 7. Magnus Frölander, S-vall S 52.68, 8. Peter Martinsson, HSS 53.03, 8. Andreas Hägglund, US 53.03, 10. Anders Lindgren, ÅS 53.12, 11. Björn G Eriksson, GS 53.13, 12. Lars Frölander, BSS 53.17, 13. Fredrik Ekström, JS 53.39, 14. Johan Nernström, MS 53.64, 15. Andreas Fahle'n, Vä SS 53.65, 16. Marcus Lundstedt, SSS 53.67, 17. Thomas Häggström, Neptun 53.76, 18. Pär Gustafsson, ÅSS 54.05, 19. Magnus Ingves, Sä SS 54.29, 20. Klas Lindfors, SS 54.42, 21. Pierre Johansson, KSK 54.50, 22. Anders Engdahl, Växjö SS 55.83.

100 m bröstsim flickor

1. Louise Karlsson, Skäret 1:11.90, 2. Anna Ståhl, USS 1:14.91, 3. Anna Lundin, SSS 1:15.37, 4. Elin Carlsson, Ösma SS 1:15.72, 5. Andrea Bolin, Växjö SS 1:15.73, 6. Anne Hector, S-vall S 1:15.80, 7. Anna Thelandersson, Osby SS 1:15.87, 8. Annika Remaeus, TIF 1:15.90, 9. Gisela Brunmar, Triton 1:16.17, 10. Linda Karlström, NKK 1:16.54, 11. Anna-Karin Dahlström, Stimmet 1:16.73, 12. Philippa Ingulfsson, SKK 1:16.88, 13. Gunilla Selmqvist, Hylte SS 1:16.91, 14. Charlotta Grunditz, MKK 1:16.93, 15. Anna Jensen, Växjö SS 1:17.07, 16. Sara Månsson, Ty SS 1:17.53, 17. Sabina Dahlström, AFSK 1:17.69, 18. Johanna Karlsson, Stimmet 1:17.71, 19. Anna-Bella Hakala, VSS 1:17.84, 20. Susanne Ahl, JS 1:17.88, 21. Therese Gustavsson, Poseidon 1:18.34, 22. Jessica Kristoffersson, Sydsim 1:20.48.

200 m bröstsim pojkar

1. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS 2:23.65, 2. Conny Wennberg, VSS 2:23.82, 3. Andreas Helligren, Strängnäs 2:23.89, 4. Joakim Adolfsson, NKK 2:24.29, 5. Mikael Alpfors, SK RAN 2:25.59, 6. Jan Björk, Neptun 2:26.40, 7. Nicklas Bohman, SSS 2:26.41, 8. Markus Olsson, S-vall S 2:26.62, 9. Peter Hjern, KSK 2:26.70, 10. Anders Svensson, Täby Sim 2:27.66, 11. Björn Eriksson, SSS 2:27.73, 12. Fredrik Haglund, Vä SS 2:27.97, 13. Patrik Windisch, NKK 2:28.73, 14. Björn Möller, MKK 2:28.27, 15. Jonas Nilsson, Sä SS 2:29.52, 16. Johan Ferraro, LASS 2:31.02, 17. Mikael Ottestig, JS 2:31.79, 18. Henrik Thureson, HS 2:33.01, 19. Simon Malmberg, Växjö SS 2:33.54, 20. Gunnar Klintberg, US 2:34.27, 21. Lars Ericsson, HS 2:34.79, 22. Lars Lindvall, SK Lövde 2:35.54, 23. Magnus Bondesson, S-77 2:35.66, 24. Tor Möller, Växjö SS 2:35.88.

200 m ryggisim flickor

1. Veronika Svensson, YSS 2:23.10, 2. Annika Rasmuson, MKK 2:23.97, 3. Tina Karbom, S-vall S 2:24.72, 4. Malin Håkansson, Triton 2:25.06, 5. Kristina Engdahl, MKK 2:27.56, 6. Lisa Lundqvist, USS 2:28.19, 7. Jetta Holm, SSS 2:28.99, 8. Marie Lindman, Neptun 2:29.3, 9. Martina Aronsson, Spårvägen 2:29.30, 10. Pernilla Björnström, Triton 2:29.4, 11. Camilla Johansson, Växjö SS 2:29.82, 12. Magdalena Schultz, MKK 2:30.28, 13. Anette Ask, Skäret 2:31.10, 14. Noemi Persich, NKK 2:31.21, 15. Linda Larsson, LASS 2:31.30, 16. Anna Eklöf, Markaryd 2:31.35, 17. Malin Skaresson, VSS 2:31.48, 18. Linda Granholm, Kungälv 2:31.86, 19. Josefina Alhällén, ESS 2:32.04, 20. Linda Barthelsson, SS 2:32.37, 21. Ingela Asplund, SPIF 2:32.69, 22. Malin Leijon, S-77 2:32.80, 22. Tina Holmgren, SK RAN 2:32.80, 24. Karin Wigert, Växjö SS 2:31.20.

200 m fjärlisim pojkar

1. Ola Söderholm, NKK 2:07.45, 2. Gustaf Johansson, Neptun 2:07.72, 3. Daniel Larsson, ÖSA 2:08.38, 4. Anders Forvass, LASS 2:08.46, 5. Peter Hedlund S-vall S 2:08.47, 6. Petter Lindh, JSS 2:08.67, 7. Henrik Cleverdahl, NKK 2:08.94, 8. Carl-Johan Deuschl, SKK 2:09.60, 9. Kjell Mogren, S-vall S 2:10.03, 10. Erik Rundfelt, SKK 2:10.37, 11. Petri Vepsänen, Piteå S 2:10.54, 12. Fredrik Forslund, Falu SS 2:10.86, 13.



Tränings- läger på bästkusten.



Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbrorna).

ANLÄGGNING MED:

- * **Idrottshall** med parkettgolv av internationella mått för bla handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
- * **Specialhallar** för bordtennis, brottning, styrketräning, korthållsskytte samt teorisalar.
- * **Simhall** med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
- * **Bowlinghall** med 8 banor samt cafeteria.

SAMT:

- * **Tennisbanor:** 3 nylagda banor.
- * **Frütdrottsanläggning** Sprintan allvädersbanor.
- * **Gräsplan.** Ett flertal gräsplaner.
- * **Motionsslinga,** grusplan m m.
- * **Ishall**

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen
444 00 Stenungsund
Tel 0303-683 72

RING OSS FÖR PRISFÖRSLAG

GRUPP O IDROTTSRESOR 031-17 86 40, 08-11 60 12

INTE BARA TRÄNINGRESOR!!

Simmare är också människor.

Som reser på sommaresemester, på affärsresa...

För dom och för alla andra har vi byggt upp resebyrå som erbjuder allt.

PRIVATRESOR

På semester över en weekend till London eller Paris. Till Mallorca med charterflyg eller en jorden-runt-resa

TEL 031-17 66 70.

AFFÄRSRESOR

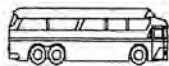
Aftt från flygbiljetten till London eller mässan i Hannover till bara en hotellbokning i New York

TEL 031-17 25 55.

GOLFRESOR

Åk med en professionell researrangör som har landets bredaste utbud av golfresor. Till Danmark, Skottland, Spanien, Portugal, USA, Karibien m.m

TEL 031-17 66 70.



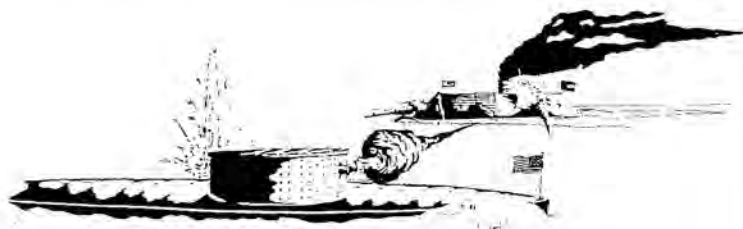
Gotia



TRAVEL GROUP

DROTNINGGATAN 30, BOX 112 54, 404 26 GÖTEBORG
SVEAVÄGEN 20, 111 57 STOCKHOLM

"SJÖSLAG" I FILIPSTAD "BERGSLAGENS PÄRLA"



Spångbergshallen kan erbjuda "sjöslag" i form av träningsläger för simklubbar från hela landet. 25 metersbassäng med modern utrustning bredvid aktiviteter i sporthall, bordtennishall, styrketräningsslokal, bowlinghall och fina motionsspår. Logi i olika kategorier, mat och fritidsaktiviteter enligt önkemål. Även andra typer av idrottsklubbar kan vi erbjuda fina träningsmöjligheter.

Ring eller skriv till Ove Eriksson på
Spångbergshallen, 682 01 Filipstad eller
Fritidskontoret 0590/134 50 växel.

"Sjöslaget" mellan Monitor och Merrimac, en rekonstruktion från 1862 under amerikanska inbördeskriget, uppförs på Kyrkvoiken i Filipstad den 29 juli. Ett unikt arrangemang i Europa.

Klubbar som bedriver träningsläger sista veckan i juli i Filipstad bjuder vi på entrén till Sverige-Amerikadagen med "sjöslaget".

Vi kan arrangera mycket mer:
Dressinåkning, Guldvaskning, Älg-och
Bäversafari, Mineraljakt mm.
Kontakta Turistbyrån 0590/115 60.

orts.

redrik Isaksson, SK Laxen 2:11.05, 14. Joakim Carlsson, S-vall 2:12.17, 15. Emil Alm, VSS 2:12.31, 16. Mattias Haag, NKK 1:33.6, 17. Mikael Grånström, TIF 2:14.16, 18. Bernhard Izabowski, Ty SS 2:14.56, 19. Anders Engdahl, Växjö SS 1:15.59, 20. Kenneth Sääf, Solna SS 2:16.69, 21. Magnus Gustavsson, HSS 2:17.45, 22. Mattias Ljungberg, SSS 2:18.57, 3. Daniel Lindén, Kungälv 2:24.93.

100 m medley flickor

Veronika Svensson, YSS 5:03.05, 2. Ann-Sofie Jönsson, SK 5:05.68, 3. Catharina Mattsson, JS 5:05.73, 4. Anna-Bella Lakala, VSS 5:05.96, 5. Erika Ståhl, Korrugal 5:07.36, 6. Anna Lilsson, SSS 5:10.15, 7. Anna Hultgren VS 5:10.40, 8. Eva Ilmänder, US 5:10.45, 9. Linda Jabelin, HSS 5:13.75, 10. Johanna Stenberg, SKE 5:14.31, 11. Linda Engström, BS 1:14.60, 12. Malin Johansson, Kumla SS 5:15.02, 13. Anna Jörzt, Poseidon 5:17.69, 14. Malin Strömberg, Österlen 5:18.16, 5. Camilla Hending, Poseidon 5:19.10, 16. Ann-Sofi Callheim, ISF 5:19.64, 17. Tine Bengtsson, Växjö SS 5:22.99, 18. Mikaela Laure'n, SPIF 5:23.29, 19. Angelica Gidlöf, LASS 2:28.62, 20. Anna Stiberg, USS 5:38.83.

x200 m frisim pojkar

Helsingborgs SS lag 1, 7:53.02, 2. SK Neptun lag 1, 7:53.27, US lag 1, 7:53.57, 4. Södertälje SS lag 1, 7:53.62, 5. Borlänge S lag 1, 7:54.94, 6. Järfälla S lag 1, 7:58.36, 7. Väsbys SS, 5:59.28, 8. Norrköpings KK, 8:00.16, 9. Ängelholms SS lag 1, 8:02.75, 10. US lag 2, 8:03.04, 11. SPIF lag 1, 8:04.04, 12. Undsvalls SS lag 1, 8:04.93, 13. Hudriksvalls SS lag 0, 8:05.84, 14. Växjö SS lag 1, 8:09.49, 15. Västerås SS lag 1, 8:08.80.

x100 m medley flickor

Växjö SS lag 1, 4:30.55, 2. Väsbys Simsällskap lag 0, 4:30.77, Umeå Simsällskap lag 0, 4:31.31, 4. SK Triton lag 1, 4:31.62, Sundsvalls SS lag 1, 4:32.40, 6. Helsingborgs SS, 4:33.09, 7. S lag 1, 4:34.23, 8. Norrköpings KK, 4:34.23, 9. MKK lag 2, 4:34.70, 10. Turebergs IF lag 1, 4:35.20, 11. SPIF lag 1, 4:36.62, 12. Södertälje SS lag 1, 4:38.28, 13. SK RAN lag 1, 4:38.39, 14. SS Stämnet lag 1, 4:39.51, 15. Södertörns S lag 1, 4:39.69, 16. SK Neptun lag 1, 4:41.27, 17. Poseidon lag 1, 4:41.32, 18. Järfälla S lag 1, 4:41.34, 19. So2, 4:41.48, 20. Andviks IK lag 1, 4:41.75, 21. ÖSA lag 1, 4:46.33, 22. Kungälvss lag 1, 4:50.31, 23. SK Korrugal lag 1, 4:54.20.

Resultat

Simning

Världscupen 7, Mesenzano, 25 m

Herrar

50 m fritt

Andrew Baildon, AUS, 22.52
Göran Titus, SWE, 22.95
Joakim Holmqvist, SWE, 3.12

100 m fritt

Yuri Bashkatov, URS, 49.31
Göran Titus, SWE, 50.29
Håkan Karlsson, SWE, 51.25
Joakim Holmqvist, SWE, 1.41

200 m fritt

Georgio Lamberti, ITA, 41.15

Damer

50 m fritt

Linda Olofsson, SWE, 26.12
Viviana Sucini, ITA, 26.33
Gitta Jensen, DEN, 26.37
Liao Yaping, CHN, 26.37

100 m fritt

Gitta Jensen, DEN, 56.41
Linda Olofsson, SWE, 59.58

200 m fritt

Jennifer McMahon, AUS, 2.00.16
Linda Olofsson, SWE, 2.06.59

200 m rygg

Lorenza Vigarani, ITA, 2.13.68
Maria Olsson, SWE, 2.22.40

Damer

Sprint free

Gitta Jensen, DEN, 48 p.
Mitzi Kremer, USA, 30
Jennifer McMahon, AUS, 29
Carrie Steinseifer, USA, 29
Allison Higson, CAN, 26
Xiaoyun He, CHN, 24
Laura Spinadin, ITA, 24
Mette Jacobsen, DEN, 23
Katrin Meissner, GDR, 22
Man. Stellmach, GDR, 22
Annette Poulsen, DEN, 21
Helena Åberg, SWE, 18
Nicole Halslett, USA, 18
Marianne Muis, HOL, 18
Cath. Plewinski, FRA, 18
Yong Zhuan, CHN, 18
Indra Allick, USA, 17
Viviana Susin, ITA, 17

Distance free

Astrid Strauss, GDR, 54
Irene Dalby, NOR, 45
Manuela Melchiorri, ITA, 37
S. Chewchuk, CAN, 37
Erin Holland, CAN, 30
Mitzi Kremer, USA, 29
Cristina Sossi, ITA, 26
Mette Jacobsen, DEN, 23
Anke Mohring, GDR, 19
Annette Poulsen, DEN, 19
Janet Evans, USA, 18
J. Hutchison, CAN, 18
S. Burge-Lopez, AUS, 18
Jennifer McMahon, AUS, 16
Tanya Vannini, ITA, 16

Backstroke

Chikako Takase, JPN, 40
Johanna Griggs, AUS, 36
Dagmar Hase, GDR, 34
Lorenza Vigarani, ITA, 27
Barbara Scaini, ITA, 23
Lara Bianconi, ITA, 19
Maria Olsson, SWE, 19
Jane Wagstaff, USA, 18
Wenyi Yang, CHN, 18
Ellen Elzermann, HOL, 16
Tammy Shannon, USA, 16
Sharron Davies, ENG, 16
Yuka Akiyama, JPN, 15
Natalia Shibaeva, URS, 15
Karen Lord, AUS, 15

Breaststroke

Tracey McFarlane, USA, 47
Guylaine Clotier, CAN, 42
Asako Natsume, JPN, 42
Keltie Duggan, CAN, 41
Manuela Dalla Valle, ITA, 30
Nathalie Giguere, CAN, 29
Peggy Jahnichen, FRG, 27
Lorraine Coombes, GBR, 23
Nicole Taylor, AUS, 19
Analisa Nisiro, ITA, 18
Elena Volkova, URS, 18
Daniela Brendel, GDR, 15
Toril DeSilva, USA, 15
Heike Esser, FRG, 15

Världscupen, slutställning 1989-1990 efter åtta deltävlingar

Butterfly

M. Scarborough, ENG, 2
Rie Shito, JPN, 43
Marie Caudin, CAN, 37
Kathleen Nord, GDR, 32
Christiane Siewert, GDR, 28
Jennifer Hutchison, CAN, 27
Ilaria Tocchini, ITA, 26
Anna Lindberg, SWE, 20
Xiaohong Wang, CHN, 19
Helen Morris, AUS, 18
Mette Jacobsen, DEN, 17
Yoko Kando, JPN, 16
Sharron Davies, ENG, 16

Ind medley

Eri Kimura, JPN, 45
Elena Dendeberova, URS, 25
Roberta Felotti, ITA, 25
Daniela Hunger, GDR, 22
Ki Lin, CHN, 21
Min Yan, CHN, 18
Donna Proder, AUS, 18
Nuria Castello, ESP, 17
Petra Haussmann, FRG, 16
Allison Higson, CAN, 16
Lucy Findlay, ENG, 15
Irene Dalby, NOR, 14
Sabine Herbst, GDR, 14
Ana Petricevic, YUG, 14
Summer Sanders, USA, 14
Dawn Palmer, ENG, 14
Yuka Akiyama, JPN, 13
Mildred Muis, HOL, 13

Herrar

Sprint free

Vladimir Tkachenko, URS, 53
Anders Holmertz, SWE, 50
Nils Rudolph, GDR, 35
V. Tayanovich, URS, 35
Yuri Bashkatov, URS, 31
Tommy Werner, SWE, 31
Andrew Baildon, AUS, 29
Dano Halsall, SUI, 29
Peter Sitt, FRG, 28
Göran Titus, SWE, 25
Matt Biondi, USA, 23
Jari Inge Melberg, NOR, 23
Robert Puffeb, FRG, 23
Roberto Gleria, ITA, 20

Distance free

Anders Holmertz, SWE, 63
V. Tayanovich, URS, 52
Turlough O'Hare, CAN, 47
Jörg Hoffmann, GDR, 38
Christiano Michalena, ITA, 38
Gary V. Meulen, CAN, 32
Paul Deshaies, CAN, 26
Harry Taylor, CAN, 23
Igor Majcen, YUG, 22
Giorgio Lamberti, ITA, 21
Stefan Pfeiffer, GDR, 20
C. Kuhlmoegen, GDR, 19
Sebastian Wiese, GDR, 19
Ian Wilson, ENG, 18

Backstroke

Mark Tewksbury, CAN, 66
Kevin Draxinger, CAN, 62
Sergei Zabolotnov, URS, 58
Daichi Suzuki, JPN, 39
Rogelio Romero, BRA, 27
Dan Veatch, USA, 26
Tino Weber, GDR, 21
Luca Bianchin, ITA, 17
Sven Hackman, FRG, 17
Frank Hoffmeister, FRG, 16
Grant Robins, ENG, 15
Vladimir Selkov, URS, 14
Vi. Shemetov, URS, 14
Martin Harris, ENG, 14

Breaststroke

Dimitri Volkov, URS, 75
Pedro Hernandez, CUB, 41
Jon Cleveland, CAN, 36
F. Postiglione, ITA, 32
Radek Beinhauer, TCH, 31
Ron Dekker, HOL, 27
Philip Rogers, AUS, 25
Gary O'Toole, IRL, 22
Richard Maden, ENG, 20
Jianhong Chen, CHN, 19
Nick Gillingham, ENG, 18
Mark Warnecke, FRG, 18
Ram. Camallonga, ESP, 16

Butterfly

Marcel Gery, CAN, 58
Tom Ponting, CAN, 47
Martin Herrmann, GDR, 40
Jon Kelly, CAN, 37
Gary V. Meulen, CAN, 29
Jianqiang Shen, CHN, 26
Kunio Sugimoto, JPN, 21
Wade King, USA, 20
Christer Wallin, SWE, 19
Mike Meldrum, CAN, 17
Andrew Baildon, AUS, 16
Robert Pippenger, USA, 16
Anthony Mosse, NZL, 15
Bengt Staveland, NOR, 15

Ind medley

Jon Kelly, CAN, 44
Darren Ward, CAN, 33
Christian Gessner, GDR, 30
Rick Cosgrove, CAN, 28
Frederic Lefevre, FRA, 26
Patrick Kuhl, GDR, 25
Josef Hladky, FRG, 24
Robert Bruce, AUS, 22
Mike Meldrum, CAN, 21
Grant Robins, ENG, 18
Luca Sacchi, ITA, 18
Jan Bidrman, SWE, 16

Beställ Simkalendern. Ring 08-713 60 00



INOM SAMMA OMRÅDE ERBJUDER VI UTBILDNING · SIMTRÄNING · INTERNÄT



UTBILDNINGSMÖJLIGHETER

RIKSPAPPERSKOLAN, MARKARYD MARKARYDS FOLKHÖGSKOLA

ANSÖKAN:

Beställ våra ansökningshandlingar med detaljerad information om utbildningarna vid Rikspappersskolan eller Markaryds Folkhögskola eller för ytterligare information kontakta Bengt Eklöf. Tel. 0433-112 80 vx.

Utbildningen sker under Smålands Simförbunds överinseende och sanktioneras av Svenska Simförbundet.



Simhopp Internationaler Springertag Leipzig, GDR, 1-4 mars 1990

Svikthopp, damer Försök

1. Lu Hiasong, CHN, 499.32 poäng
2. Claudia Bockner, GDR, 467.79
3. Dana Krüger, GDR, 459.54
4. Conny Schmalfluss, GDR, 456.48
5. Kathrin Bensing, GDR, 455.16
- 24 Helena Zachrisson, SWE, 348.36

Final

1. Kathrin Bensing, GDR, 276.63
2. Claudia Bockner, GDR, 273.93

Svikthopp, herrar Försök

1. Jose Luis Rocha, MEX, 594.78
2. Albin Killat, FRG, 582.18
3. Peter Böhrer, GDR, 581.31
4. Fernando Platas, MEX, 579.66
5. Rainer Punzel, GDR, 563.49

Final

1. Fernando Platas, MEX, 387.42
2. Jose Luis Rocha, MEX, 385.95

Höga hopp, damer Försök

1. Jana Eichler, GDR, 398.61
2. Olga Mironenko, URS, 389.04
3. Lu Hiasong, CHN, 383.64
4. Tatjana Birjukova, URS, 379.74
5. Katrin Walther, GDR, 379.17
- 22 Helen Strandell, SWE, 271.47
- 23 Karin Lindqvist, SWE, 250.65

Final

1. Lu Hiasong, CHN, 274.35
2. Annika Walter, GDR, 250.50

Höga hopp, herrar Försök

1. Fernando Platas, MEX, 545.73
2. Dmitri Sautin, URS, 542.88
3. Rainer Punzel, GDR, 531.78
4. Boris Lietzow, GDR, 520.89
5. Mikael Kühne, GDR, 515.55

Final

1. Fernando Platas, MEX, 415.08
2. Dmitri Sautin, URS, 382.65

Vattenpolo Elitserien, herrar, slutspel

| | | | | | | |
|-----------|----|----|---|----|---------|----|
| SKK | 14 | 14 | 0 | 0 | 265-129 | 28 |
| Västerås | 13 | 10 | 0 | 3 | 242-137 | 20 |
| Polisen | 14 | 8 | 1 | 5 | 283-194 | 17 |
| S 02 | 14 | 8 | 1 | 5 | 219-167 | 17 |
| Ran | 14 | 8 | 0 | 6 | 218-207 | 6 |
| Tunafors | 13 | 4 | 0 | 9 | 144-230 | 8 |
| Linköping | 14 | 1 | 0 | 13 | 134-265 | 2 |
| Lugi | 14 | 1 | 0 | 13 | 130-306 | 2 |

SKK, Västerås, Polisen, S 02 till SM-slutspel

FAGERSTAHALLEN

SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng.
- Övrig tid i vår nybyggda simhall med 25 m bassäng.

NYHET

- Båda anläggningarna öppna under sommaren.

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag.

MASSLOGI 155:-/person och dygn

HOTELL från 260:-/person och dygn

INFORMATION OCH BOKNING:

FAGERSTAHALLEN,
Box 600, 773 01 Fagersta
Tel. 0223/ 442 30

Simhopp Junior-SM, Stockholm, 17-18 mars 1990

Pojkar

Svikthopp 1 m

1. Oskar Brunlid, Poseidon, 397.50
2. John Johansson, Jönköping, 392.95
3. Mikael Orban, Malmö, 372.25

Svikthopp 3 m

1. Oskar Brunlid, Poseidon, 429.40
2. Mikael Orban, Malmö, 377.45
3. Matts Martinsson, Malmö, 340.20

Höga hopp

1. Oskar Brunlid, Poseidon, 393.70
2. Mikael Orban, Malmö, 325.10
3. John Johansson, Jönköping, 317.0

Flickor

Svikthopp 1 m

1. Maria Bergström, Karlskoga, 313.90
2. Emma Staremo, Polisen, 276.05
3. Astrid Mellblom, Poseidon, 268.90

Svikthopp 3 m

1. Maria Bergström, Karlskoga, 343.90
2. Astrid Mellblom, Poseidon, 308.80
3. Jenny Lindström, Karlskoga, 292.70

Höga hopp

1. Maria Bergström, Karlskoga, 267.85
2. Maria Lund, Polisen, 239.20
3. Astrid Mellblom, Poseidon, 229.95



LINDESBERGS
KOMMUN

MED UTMÄRKTA RESURSER FÖR SIMLÄGER MM.

50 M TEMPERERAD BASSÄNG I FELLINGSBRO
LOGI I OLIKA ALTERNATIV,
KONKURRENSKRAFTIGA PRISER,
KOMPLETTERANDE AKTIVITETER
PÅ SAMMA OMRÅDE,
TENNIS-ELLJUSSPÅR-BOLLPLANER MM.

NU ÄVEN 25 M TEMPERERAD BASSÄNG
I LINDESBERG.
MED ÄVENTYRSBAD OCH RELAXAVDELNING.

KONTAKTA FRITIDSKONTORET
TEL. 0581-811 60-62



Canoe

198:-



359:-

Curco

Vi för dessutom
Diana, Olympia,
Golden Cup, Arena,
Speedo, Solar m fl.

Kontakta oss för, -Tävlingsförsäljning, -Klubb sponsring, -Overaller, -T-shirt, -Parkas.

Ordersedel

Skickas till:
 ev c/o
 Gata/box
 Postadress

Frånkernas

| Rad nr | Art. nr | Pris | Ant. | Modell | Storlekar |
|--------|---------|------|------|--------|-----------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |

Simspecialisten
Paleski Sport

TEGNERGATAN 8
 412 52 GÖTEBORG
 Tel. 031-16 02 74,
 Pg: 94 40 19-9

Anders krönika

Dopingpolisen slår till

Det har varit en lugn månad sedan världscupen var över. Ändå har det nog varit den jobbigaste vinter och vår jag varit med om. På några månader reste jag jorden runt och simmade på tre kontinenter, Amerika, Australien och Europa. I Asien var jag 1988, på OS, så nu saknas bara Afrika och Sydamerika. Kanske kan det bli något stort mästerskap i Afrika innan jag lägger av. Det är ju några år tills dess. Jag har i alla fall bestämt mig för att hålla på över nästa OS, 1992 i Barcelona. Det har som sagt varit lugnt. Nästan all tid efter Swedish Open i Göteborg har jag ägnat åt träning. Eftersom styrketräningen visade sig vara bra, jag var starkare vid start och vändning, så har jag fortsatt. Därför har det bara blivit ett simpass om dagen.

Efter jobbet på förmiddagen har jag kört styrka i en och en halv timma och sedan har jag tränat. Den ordningen har passat mig bäst. I bassängen har det blivit omkring 10.000 meter. Jag känner mig bra och det skall bli kul att simma landskampen i England.

Det är som sagt stendött i Motala. Jag tackade nej till lägret i Älvsbyn som landslaget hade. Eftersom jag är inne i en tuff träningsperiod hemma i Motala ville jag inte bryta den. Det hade så klart varit roligt med lite omväxling men jag tycker resan är för lång. Skidor är inte heller min bästa gren. När jag frågar dem som minns så säger de att jag åkte någon gång när jag var liten. Så långt bort som på 1970-talet. Det är ett minne jag har förträngt.

Det blev inte heller något höghöjdsläger i mitten av mars så som var planerat. Västtyskarna, som vi skulle träna med, ångrade sig. Det tycker jag var synd. Jag har tränat på hög höjd tidigare, både i New Mexico och i Colorado, USA och tycker det är bra. Det är jättejobbigt men så är det väl med all idrott. Träningen blir bara jobbigare ju bättre man blir. För det gäller ju att hålla sig kvar däruppe på toppen.

Efter segern på 400 m fritt i Göteborg fick jag en cykel i pris. En sådan där Mountain Bike. Den hade varit bra att ha på höghöjdssträningen i bergen men nu får jag använda den här hemma i stället.

När det är som tråkigast är det i och för sig roligt med avbrott, när något händer, men det finns gränser. Som härom dagen. Mitt under ett träningspass dök dopingpolisen upp i simhallen. Jag hade inte en aning om att de skulle komma. De var från Öst-

ergötlands Idrottsförbund och ville kolla mig. Det fick dom gärna men inte förrän jag var färdig med passet. Det dröjde 40 minuter så dom väntade. Jag hade inge lust att gå upp mitt i en serie för att kissa i en mugg.

De satt snällt kvar och tittade och sedan var det dags. De visade legitimation och förklarade vad de ville. Jag tycker det är lite jobbigt. Visserligen har jag varit med om dopingtest många gånger förut men det är alltid jobbigt. Värst var det nog efter EM-guldet i Strasbourg 1987, då jag satt i timmar och kämpade för att få fram några droppar.

Men jag är aldrig orolig för resultatet av dopingtestet. Det blir alltid negativt och det tycker jag är positivt. Det enda utanför vanlig mat, som jag äter är vitaminer. De är helt ofarliga för det har vi kollat innan. Jag skulle aldrig komma på tanken att ens försöka med något som inte är tillåtet och det av två skäl.

För det första är det fusk. Jag förstår inte hur någon kan känna glädje över en seger som han eller hon vet inte är riktig. Man vet ju inte heller hur bra man egentligen är. Tänk dig att sätta ett världsrekord, en gån gi livet och ändå innerst inne veta själv att jag är inte bäst i världen. Jag hade inte mått bra då.

Det andra skälet är att det är farligt att dopa sig. Det är inte naturligt för kroppen. Kanske kroppen inte råkar ut för saker idag men ingen vet vad som händer om några år. Den risken tar jag aldrig. Nej jag tränar som förut. Envist och hårt även om det ibland känns tungt och tråkigt. Jag vet ju att jag kanske en dag får stå överst på pallen och det är i så fall betalning nog. Den dagen skall jag också vara nöjd och veta att jag vunnit på rätt sätt. Utan otillåtna preparat. Därför är det bättre att kunna kissa i muggen med gott samvete.

Så kör på du också. Bry dig inte om ifall någon vill att du skall prova något som du inte vet något om. Det är både fusk och ett svek mot alla kompisar. Dessutom är det farligt. Träna som vanligt i stället. Fast hårdare.

Vi hörs.



Låt föreningen tjäna pengar utan att satsa ett öre.



Mer än 2000 klubbar och föreningar har hittills beställt SIXU:s reselotterier. De har upptäckt att det är det effektivaste sättet att snabbt få pengar till verksamheten. Vi

har exempel på små föreningar som tjänat 50.000 kronor på bara några veckor utan att satsa en krona. Men det finns möjlighet att tjäna mycket mer.

SIXU reselotterier är gratis för din förening.

När du beställer ett reselotteri från oss gäller alltid:

- Du får lotterna GRATIS
- SIXU står för alla kostnader när det gäller tryckning av lotter m m.
- Hela behållningen går direkt till föreningen
- All rådgivning och hjälp från SIXU är GRATIS
- Du får ensamrätt på lotteriet inom ditt område



FÖRENINGSSERVICE

Bidrar till rikare föreningsliv.

Sixu Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg. Tel. 031-15 42 00

Skicka mer information om SIXU:s reselotterier

Namn Förening/klubb

Adress Postnr/Ort

Sänd kupongen till: SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.



**DET
FUNKTIONELLA
ÄR
DET
VACKRA**

adidas - Sarragan Svenska AB
Tel. 08/709 37 00



arena
swimwear

Skriv & Rit, Landskrona