

Informationsbrev från konstsimsutskottet (KU) – juli 2022

Verksamhetsutveckling

Under våren har de nya medlemmarna i KU gradvis satt sig in i KU:s verksamhet och börjar nu bli varma i kläderna. Nästa steg är ett längre strategimöte för att planera hur svenskt konstsims ska utvecklas de närmsta åren. KU har haft stöd och hjälp av Simförbundets sportchef Ulrika Sandmark och Verksamhetsutvecklare för konstsims Karin Lobenius Palmér. Ett viktigt steg i arbetet har varit den inventering av svenskt konstsims Karin genomfört, där hon pratat med ett stort antal individer i olika roller och från de flesta föreningarna med konstsims i Sverige. Syftet med inventeringen är att se var konstsimssverige står just nu och vilka områden vi behöver utveckla på kortare och längre sikt. Arbetet är inte riktigt klart, men det har redan kommit upp många intressanta frågor och idéer. Flera har vi redan börjat arbeta med och andra är viktiga underlag i KU:s kommande strategidiskussion.

Exempel på områden och frågor som kommit upp är landslag (t.ex. kommunikation, roller, uttagningar, förbundssatsning på lag kontra individuella program); transparent och lättillgänglig information (t.ex. hemsidan, bättre framförhållning vid planering, tävlingskalender); utvärdering av tillämpningen av inriktningsbeslutet om barnidrott; tävlingssystemet (t.ex. översyn av bedömning av yngre konstsimmare, jämnare steg mellan klasser); tränarutveckling (t.ex. digitalisering, geografisk spridning, digitala mötesplatser och workshops för tränare); föräldra- och funktionärsutbildning samt mall för fördelning av bassängtider mellan olika simidrotter.

Detta informationsbrev är ett steg mot förbättrad information. Vi arbetar också på att utveckla hemsidan så att löpande information och viktiga beslut kan samlas på ett ställe på hemsidan så att det blir lättare att hitta dem. Informationsbrev samlas här: www.svensksimidrott.se/varasimidrotter/Konstsims/Om/Info-brev/

Landslagsverksamheten

Som vi hoppas ni alla uppmärksammat har Sverige deltagit på **VM** i Budapest. Sverige representerades av Clara Ternström i solo, som bjöd på fina simningar i både fritt och tekniskt program, med nytt personligt rekord i tekniskt solo och placering 20 resp. 21. För första gången på 24 år var Sverige representerat i par, både tekniskt och fritt program, med Anna Högdal och Clara Ternström. Även paret bjöd på starka simningar och placerade sig på 24 resp. 25 plats. Madeleine Billing var med som tränare och Eva Svensson som lagledare. På plats från Sverige var även Thomas Röhss som chief recorder för mästerskapet. Anna och Clara är även uttagna att representera Sverige på EM i Rom i augusti, med Madeleine Billing som medföljande tränare, Ingela Ternström som lagledare och Christer Sjöqvist som domare.

I juni/juli representerades Sverige på **Junior-EM** i Alicante av debutanterna Danai Syriopoulou i fritt och tekniskt solo samt av Danai Syriopoulou och Filippa Speychal i fritt och tekniskt par. Danai placerade sig på plats 17 resp. 18 och paret på plats 18 resp. 16. Medföljande tränare var Agnes Gustafsson och lagledare Daniella Röhss. Eva Svensson representerade Sverige på domarstolen. Eva som nu uppnått FINA:s pensionsålder för domare blev även avtackad av sin internationella domarfamilj.

Ungdomslandslaget deltog under april på Czech Open Championships i lag, par och solon. Starka simningar resulterade i en silvermedalj i lag med rekordhög totalpoäng för Sveriges ungdomsklass på internationella tävlingar. De som simmade i laget var: Anna Galkina, Anny Wilhelmsson, Bhavya Somisetty, Brianna Vergara Rosas, Mariia Gerasimova, Olivia Hammar Nybacka, Sofia Golovin, Thea-Noelle Wiktorsson och Tuva Karlsson. Utöver det placerade sig Sverige på en bronsplats och 18:e plats i par med Thea-Noelle/Olivia samt Mariia/Tuva. Thea-Noelle och Olivia deltog även i solotävlingen och placerade sig på 5 resp. 6 plats. Medföljande tränare var Sandra Allerrud och Angelica Jonasson. På domarstolen representerades Sverige av Christer Sjöqvist och Mats Stellwall.

Även **seniorlandslaget** har tävlat internationellt under våren och deltagit med fritt lag och individuella program på Finnish Synchro Open i juni. Detta är första gången på många år som Sverige tävlar internationellt med ett seniorlandslag, laget simmade bra och fick en välförtjänt guldmedalj. De som simmade i laget var: Danai Syriopoulou, Filippa Speychal, Iris Marklund, Johanna Grote, Klara Pettersson, Marfa Chragina, Maria Ruchkina, Sandra Freund och Sarah Orest. På tävlingen representerades Sverige i fritt och tekniskt solo i både senior- och juniorklass av Sandra respektive Danai samt fritt och tekniskt juniorpar av Filippa och Danai. Även i dessa grenar tog Sverige hem både guld-, silver- eller bronsmedaljer i alla discipliner. Med som tränare för landslaget var Daniella Röhss och som domare Johan Freund.

Senare under juli representeras Sverige på **Ungdoms-EM** i Montceau-Les-Mines av Thea-Noelle Wiktorsson i solo och par samt Thea-Noelle Wiktorsson och Olivia Hammar Nybacka i par. Även dessa debuterar på sitt första internationella mästerskap. Medföljande tränare och lagledare är Sandra Allerrud och Angelica Jonasson.

Den svenska sommaren fylld av internationellt mästerskapsdeltagande avslutas i Rom på **EM** med de uttagna VM-simmarna. Med som domare på mästerskapet är Christer Sjöqvist.

En fullspäckad internationell tävlings-säsongs med andra ord, som vi hoppas kunna upprätthålla framöver. Det tar tid att arbeta in Sverige som tävlande konstsimsnation igen, men vi har fått flera positiva kommentarer under tävlingarna! Nedan är några bilder på våra duktiga landslags-simmare:



Tränarkonferens i Malmö 16-18/9 2022

Ni har väl inte missat att Bill May kommer till tränarkonferensen som äger rum i Malmö 16-18 september 2022?! Tränarkonferensen är simidrottsöverskridande och innehåller många spännande programpunkter och intressanta föreläsningar. Till konstsimsspåret är det alltså klart att den amerikanske konstsimmaren Bill May kommer som föreläsare. Han är en av konstsimsvärldens största profiler och den förste manliga konstsimmare som vunnit guldmedalj vid ett VM, vilket han gjorde under VM 2014 efter att FINA beslutat att låta manliga konstsimmare få delta för första gången. Bill kommer att dela med sig av sina erfarenheter och kompetenser från konstsimningen i teori och praktik. Mer information om konferensen och anmälan [finns här](#). Kom ihåg att stämma av med din förening innan du gör anmälan.

Utbildningar hösten 2022

Hösten kommer att vara fullspäckad med utbildningsmöjligheter för er tränare. Vilken utbildning passar dig bäst? Notera redan nu nedanstående utbildningsdagar i kalendern och meddela intresse till er förening. Inbjudan till respektive utbildning kommer förhoppningsvis inom kort, men några detaljer kvarstår i planeringen.

Utbildningar, HT 2022

30 sept – 2 okt, Konstsimstränare Bas

1 okt – 2 okt, Domarkurs Steg 1

30 sept – 2 okt, Domarkurs Steg 2

(Dessa tre går parallellt med breddlägret)

5-6 nov, Konstsimstränare Nybörjare (Del 1)

26-27 nov, Konstsimstränare Nybörjare (Del 2)

26-27 nov, Konstsimstränare Ungdom

21-22 jan, Konstsimstränare Junior/Senior (prel.)

Nya FINA-regler

FINA har nu kommit ut med förslagen till regeländringar. En arbetsgrupp med representanter från klubbar, domare och landslagstränare har utsetts för att se över och kommentera på dessa. [Mer info finns här](#).

Utvecklingsarbete Svensk Simidrott

Utöver det specifika konstsimrelaterade arbetet har Svensk Simidrott övergripande arbetat med att strukturera verksamheten för de olika simidrotterna. Följande har genomförts:

- En sportchef för alla simidrotter
- Tidsbestämd anställning för Förbundskaptener
- Översyn av rutiner för tillsättning av utskott och andra arbetsgrupper
- Utvecklingskonsulenter som arbetar med de olika simidrotterna i de olika regionerna
- Inventering i våra simidrotter vid ny organisation
- Inriktningsbeslut för barnidrott

- Struktur för en "Trygg Idrott"

Trygg Idrott

Svensk Simidrott har inom ramen för projektet Trygg Idrott skapat en struktur för stöd vid otrygg idrottsmiljö.

Svensk Simidrott rekommenderar att alltid försöka lösa problem och konflikter som uppstår med dialog. Om du däremot upplever oro för ett barn eller ungdom eller misstänker brott ska du alltid söka stöd. På Simförbundet kan du vända dig till Erika Meeker (erika.meeker@svensksimidrott.se) som är barn- och ungdomsansvarig för att få vägledning. Ett flödesschema med råd om vart du ska vända dig för att få stöd om du upplever en otrygg idrottsmiljö är i dagarna publicerat www.svensksimidrott.se/foreningledare/Tryggidrott/vidoroelleromnagondrabbas och kommer att kommuniceras ut till föreningarna inom kort.

Vi önskar er alla en härlig sommar!

Konstsimsutskottet:

Eva Svensson, ordförande

evachristina.svensson@vaxjo.se

Thomas Röhss, tävlingsansvarig, domaransvarig

thomas.rohss@svensksimidrott.se

Katarina Westerbjörk, landslagsansvarig

katarina.westerbjork@gmail.com

Ingela Ternström, ekonomi, sekreterare

ingela.tabysynchro@yahoo.se

Caroline Rissve, tränarutvecklingsansvarig

caroline.rissve@gmail.com

Verksamhetsutvecklare konstsim:

Karin Lobenius Palmér

karin.lobenius@svensksimidrott.se

Sportchef Svenska Simförbundet:

Ulrika Sandmark

ulrika.sandmark@svensksimidrott.se

Administratör:

Nathalie Dahlqvist

nathalie.dahlqvist@svensksimidrott.se