

Informationsbrev från Konstsimutskottet (KU)

Örebro, 2021-05-20

Hej Konstsimsvänner!

Läget ändras ganska snabbt och det kan finnas anledning att ge en kort uppdatering av som hänt sedan vårt senaste info-brev och vad som är på gång framöver. Som vi hoppas att ni alla redan uppmärksammat har Sverige återigen varit representerat på EM som nyligen avslutades i Budapest. Där bjöd Clara Ternström på fina simningar i både fritt och tekniskt solo, med såväl dubbla personrekord som en mycket meriterande 12:e plats. Anna Högdal deltog som landslagstränare, Ingela Ternström som lagledare och Eva Svensson som domare. Även KU-ledamoten Thomas Röhss hade en viktig roll under mästerskapet i egenskap av s.k. chief recorder utsedd av det europeiska simförbundet LEN.



Apropå internationella mästerskap är det också KUs förhoppning att vi ska kunna skicka simmare till junior-EM som går av stapeln på Malta mellan 30/6-4/7. Uttagningar pågår i skrivande stund.

Som ni kanske också redan känner till planerar KU att arrangera ett kombinerat JSM/SM i digital form i juni (se utskickad inbjudan för detaljer om datum och genomförande). Tanken är att ge dessa åldersgrupper möjlighet att tävla efter ett långt uppehåll. Genom Järfälla Sims försorg kommer

även våra yngre simmare (15 år och yngre) att få möjlighet att tävla digitalt i Järfälla Synchro Open den 22-23/5. Vi tackar för ett mycket bra föreningsinitiativ.

I och med att framför allt våra seniorer har haft mycket begränsade möjligheter till vattenträning under pandemin kommer KU också att undersöka möjligheterna att arrangera ett fysiskt SM i samband med ett fysiskt USM som vi hoppas kunna genomföra i mitten/slutet på oktober. Vi ber att få återkomma med datum och inbjudan till dessa tävlingar till dess vi har fått klart med en medarrangerande förening och SSFs styrelse (vilken formellt beslutar om ev. möjligheter att arrangera såväl ett digitalt som fysiskt SM under 2021). Vi behöver också avvakta folkhälsomyndighetens prognoser för när fysiska arrangemang återigen kan tänkas vara tillåtna. Med nuvarande vaccineringstakt kan de förhoppningsvis vara tillåtna efter sommaren.

Vi får verkligen hoppas att denna önskan realiserar sig redan den 17-19:e september planerar simförbundet att arrangera en simidrottsgemensam konferens. Denna riktar sig både till dig som är tränare och organisationsledare eller liknande. Programmet kommer fördelas på gemensamma och simidrottspecifika pass samt innehålla utrymme för diskussion och nätverkande. På de konstsimspecifika passen hoppas vi kunna diskutera nya tävlingsformer för konstsimmets, samt lära oss mer om dynamisk flexibilitetsträning och landträning. Vi får återkomma med mer information om innehållet i dessa pass och temana för de simidrottsgemensamma passen när vi vet mer. I händelse av att Corona-restriktionerna inte har släppts till detta datum, är ambitionen att konferensen ska genomföras digitalt.

Vi har också förhoppning om att redan veckan efter (dvs. 24-26/9) kunna genomföra den FINA-utbildning för våra egna och internationella domare som vi fick skjuta upp från hösten 2020 pga. pandemin. Och som om detta inte vore nog planerar vi att återigen arrangera ett breddläger i Gustavsviksbadet, Örebro den 1-3/10. Som vanligt kommer vi behöva anlita ett stort antal tränare från föreningarna så det är bra om ni redan nu planerar för detta.

Vi planerar också att ge tränarutbildningskursen Ungdom den 13-14/11 med Malin Gerdin och Angelica Jonasson som kursledare. Ungdomskursen är helt nyutvecklad och de som genomgått kursen har behörighet att söka simidrottsgemensamma licenskurser och så småningom blir licensierad



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimidrott.se

konstsimsstränare(!). Om ni i föreningarna har behov av någon eller några av våra andra tränarutbildningar (Baskursen eller Nybörjarkursen) hör av er till August Wiklund på förbundet (August.Wiklund@svensksimidrott.se). Finns behov av domarkurser, skicka ett mejl till Thomas Röhss (thomas.rohss@svensksimidrott.se).

Notera avslutningsvis att på grund av det osäkra läget som råder kan såväl planerade aktiviteter som datum komma att ändras. Inbjudningar till alla ovanstående aktiviteter kommer så småningom, men reservera gärna dessa datum i almanackan redan nu.

Varma konstsimshälsningar!

Jonas Gerdin (jonas.gerdin@oru.se)
Thomas Röhss (thomas.rohss@svensksimidrott.se)
Katarina Westerbjörk (katarina.westerbjork@gmail.com)
Nathalie Dahlqvist (Nathalie.Dahlqvist@svensksimidrott.se)

Jonas Gerdin avgår som ordförande för simförbundets konstsimsutskott

Jag (Jonas Gerdin) tänkte också ta tillfället i akt att informera om att jag efter noggsamt funderande under senaste tiden bestämt mig för att lämna över ordförandeklubban till någon annan konstsimsälskare. Jag har suttit drygt sex år som ordförande och kanske har mitt bäst-före-datum passerats 😊.

När jag tillträde som ordförande hade jag förmånen att få komma till ett dukat bord. Det fanns ett väl fungerande konstsimsutskott på plats som precis hade fattat viktiga beslut om att ändra på tränings-/tävlings säsongen till nuvarande ordning. Man hade också genomfört viktiga satsningar på en utvecklingsgrupp som sedermera utvecklats till väl fungerande landslagsverksamhet för olika åldersgrupper. Arbetet med att ta fram en utvecklingstrappa specifikt för konstsimmets var också i slutfasen.

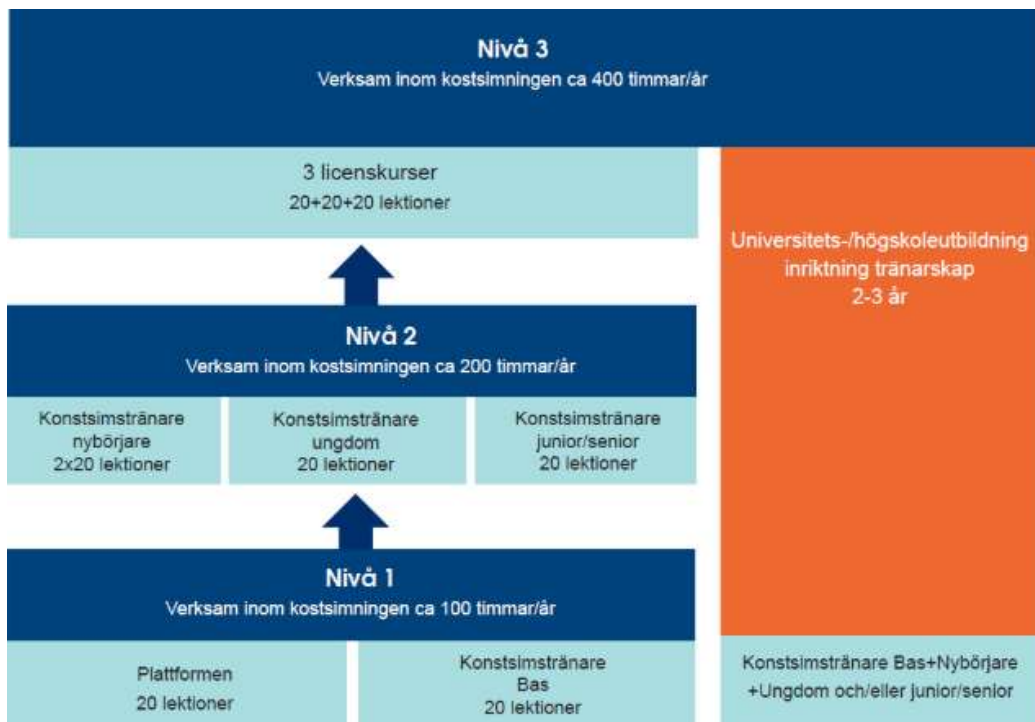
Förutom att engagera mig i ett stort antal SSF-gemensamma aktiviteter och bidra i KUs löpande arbete har jag framförallt besjälats av fyra 'egna hjärteprojekt'. Ett av dessa tog jag med mig från mitt arbete i Örebro Simallians där jag tillsammans med dåvarande KU arrangerat ett stort antal breddläger. Detta är i och för sig något som vi inom konstsimmet arrangerat förut, men jag tror att det varit en framgångsfaktor att dessa läger samarrangerats med såväl landslagsläger som domarutbildningar. Även om det blivit allt svårare att hålla nere kostnaderna för dessa läger (inte minst på grund av att idrottslyftspengar inte längre får användas för att delfinansiera 'ordinarie lägerverksamhet') hoppas jag att ni i föreningarna även fortsättningsvis prioriterar denna typ av breddsatsning där våra nybörjare (och uppåt) får möjlighet att knyta vänskapsband långt utanför den egna föreningen.



Två av mina andra hjärteprojekt är kopplade till den nyutvecklade utvecklingstrappan. Det ena handlade om att utveckla kriterier för, och lansera våra nya konstsimmärken. Även detta projekt hade startats redan innan jag tillträdde, men 2019 var vi i hamn. Förhoppningen var att märkena skulle inspirera aktiva till en lekfull konstsim- och teknikinlärning, framför allt bland de yngre simmarna (utvecklingsnivåerna 2 och 3 i utvecklingstrappan).



Det andra projektet kopplat till implementeringen av utvecklingstrappan var att arbeta fram en ny utbildningsstruktur för våra tränare. Baskursen var redan färdigställd när jag tillträdde, men därefter har vi utvecklat såväl tränarkurserna Nybörjare som Ungdom. Även den sista kursen inriktad mot Junior/Senior är på gång. Förhoppningsvis kommer vi under nästa år att ha gett alla kurser i kursprogrammet. Och som nämndes ovan, när man gått nybörjarkursen (obligatorisk för alla) och därefter antingen Ungdomskursen och/eller Senior-/Juniorkursen är man behörig att ta del av simförbundets licensieringskurser, varefter man kan ansöka om att bli licensierad konstsimmstränare(!).



Sist men inte minst har jag besjälats av att ytterligare förbättra konstsimmets position inom simförbundet. Liksom för alla KU-frågor är det ytterst fråga om en laginsats, men när jag tittar tillbaka på mina sex år som ordförande tycker jag mig se en tydlig och glädjande trend mot att vi alltmer blir en integrerad och respekterad del i förbundets verksamhet (och därmed också fått en något större budget 😊). Detta bådär gott inför framtiden!

Jag vill avslutningsvis tacka mina två ovärderliga kollegor i KU—Katarina Westerbjörk och Thomas Röhss—för ett mycket bra (sam)arbete under årens lopp. Ni har gjort det enkelt och roligt att vara KU-ordförande. Jag vill också tacka alla tidigare och nuvarande aktiva, landslagstränare, klubbtränare, föreningsrepresentanter, funktionärer och domare som gemensamt bidragit till att utveckla svenskt konstsimm. Jag kan också med stort nöje konstatera att vi har full uppbackning från alla funktioner och andra simidrotter inom simförbundet, och då framförallt från Nathalie Dahlqvist som varit, och är, mycket värdefull för KUs arbete.

Om det inte finns några särskilda önskemål om detta, tänkte jag inte vara med på KUs digitala möte med föreningsrepresentanter nu på söndag (23/5). Det brukar höra till god ton att en avgående ordförande inte försöker påverka diskussioner om framtida prioriteringar eller om efterträdare till ordförandeposten. Men jag kommer förstås även fortsättningsvis att följa konstsimmets utveckling, om än från sidan ... även om jag då förmodligen kommer påminna mer om de två gubbarna på balkongen i mupparna 😊.



Tack för visat förtroende under sex roliga och lärorika år.

Varma konstsimshälsningar!

Jonas Gerdin