

Informationsbrev från Konstsimutskottet (KU)

Örebro, 2018-01-25

## Hej Konstsimsvänner!

Vi har nu lämnat konstsimsåret 2017 bakom oss och det finns anledning att både blicka tillbaka på det år som gått och informera om kommande aktiviteter under 2018. Innan vi gör detta skulle vi dock **vilja be dig som fått detta informationsbrev i egenskap av föreningsrepresentant att du vidarebefordrar brevet inom din förening så att så många som möjligt (styrelse, tränare, föräldrar, aktiva, etc.) får del av informationen. Tack på förhand!**

### Några korta 'highlights' från året som gått

Tävlingsåret 2017 bjöd på ett flertal minnesvärda prestationer. En sådan var **Malin Gerdins 21:a plats i tekniska soloprogram på VM i Budapest**, vilket toppade hennes resultat från VM Barcelona 2013. Även vägen fram till VM kantades av framgångar med bl.a. en meriterande 8:e plats på FINA World Series-tävlingen på Las Palmas och en silvermedalj från Austrian Open några veckor senare. En annan imponerande prestation var **Sandra Freund och Ella Kornelsons 19:e plats i par på Comen Cup**, en tävling som brukar betraktas som inofficiella VM för denna åldersklass. Ytterligare andra stora bedrifter var att **ungdomslandslaget återigen lyckades erövra ett brons i lag på stortävlingen Christmas Prize (endast 0,003 poäng ifrån silvret!), och placerade sig precis utanför prispallen i partävlingarna i Hungarian Open**. Dessa (och andra fina prestationer under året) blir inte mindre imponerande när man betänker att många nya simmare tagits in utvecklingslaget under 2017. Avslutningsvis finns det också anledning att lyfta fram vår mastersverksamhet som är under uppbyggnad och som resulterade i **fina musiksimmningar under Masters-VM i Budapest**.

Också **breddlägret i Örebro i september blev återigen en framgång** med ett stort antal aktiva och tränare från många olika föreningar. På lägret erbjöds träning för alla nivåer och förutom grundläggande teknik, fick grupperna öva in ett lag tillsammans. Lagen visades sedan upp inför en entusiastisk publik. Även utvecklingslaget, som hade en av sina samlingar under breddlägret, visade upp sitt lagprogram under stort jubel.

I samband med bredd- och utvecklingslägret i Örebro genomförde KU även en **endags tränar- och domarclinic med fokus på de nya regler som FINA har beslutat om**. Under clinicen gick Thomas Röhss från KU igenom de nya figurgrupperna och tekniska element som nu gäller. Under hösten genomfördes även en **domarutbildning** (en s.k. D1:a) i Växjö. En av våra FINA-domare, Eva Svensson, var kursledare.

Under hösten drog vi också igång våra tränarutbildningar i konstsim som legat nere under några år. **Den första kursen i vår nya utbildningsstruktur—Konstsimstränare Bas—genomfördes av Caroline Rissve och attraherade inte mindre än 24 entusiastiska kursdeltagare(!)**. Detta bådars gott inför framtiden.

Sedan en tid har vi också såväl på klubbnivå som förbunds nivå aktivt arbetat med att öka kunskapen om konstsim som simidrott. Åtminstone två TV-inslag på nationell nivå är värda att nämnas i detta sammanhang. Ett inslag sändes i **SVTs Sportspegeln** och handlade om Malin Gerdins VM-comeback och ett annat fokuserade på SK Neptuns konstsimmare och sändes i **Lilla Sportspegeln**. Även **Radiosportens juniorsprogram** sände alldeles nyligen ett längre inslag om konstsim där sportreportern Christian Olsson besökte SIK Delfin och fick prova på konstsim under ett träningspass.

### **Kommande 'highlights' under 2018**

Som många av er kanske redan känner till ligger det ute en **uppdaterad tävlingskalender på Svenska Simförbundets hemsida**. Vi kan med nöje konstatera att det även under 2018 finns ett stort utbud av tävlingar som man kan åka på. Vi i KU vill därför tacka i förhand för allt det ideellt arbete som läggs ner (och kommer läggas ner) i föreningarna för att ge våra aktiva möjlighet att på ett lustfyllt sätt tävla mot sig själva och andra. För mer information kan du gå in på: <http://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-konstsim/dokument/konstsimkalender-2018.pdf>

Även **utvecklingslaget** (inklusive juniorer) kan se fram emot många aktiviteter under 2018. Förutom fyra ytterligare träningsläger under våren, kommer delar och/eller hela laget att representera Sverige på en eller flera internationella tävlingar under året. Sedan en lång tid tillbaka har KU haft målbilden att vi under 2018 ska ha uppnått en sådan nivå på våra simmare att vi kan skicka deltagare till **junior-EM** i finska Tammerfors i slutet på juni. Vi har därför tillsammans med förbundsledningen utarbetat **nya kriterier** för när uttagning till internationella mästerskap kan vara aktuell. Dessa kommer att bli offentliga inom kort. Ytterligare en nyhet vad gäller utvecklingslaget är att den nuvarande tränarduon bestående av Malin Gerdin och Angelica Jonasson inför 2018 **har förstärkts med Daniella Röhss**, som tidigare tränat och tävlat för Järfälla Sim.

Liksom under tidigare år är **kompetensutveckling och vidareutbildning** en prioriterad aktivitet. Förutom att vi planerar att ge några 'svenska' domarutbildningar under året, kommer två nya personer ha genomgått FINA-skolor under året (Susann Hedlund och Christer Sjöqvist). Vi planerar också att ge ytterligare en kurs i vår nya utbildningstrappa—Konstsimstränare Nybörjare—med Pilar Clapés som tänkt kursledare. Om det finns behov i föreningarna kan det också bli aktuellt att återigen ge baskursen (som gavs i höstas). För mer information om utbildningstrappan se: <http://www.svensksimidrott.se/Utbildning/Konstsim/>

På temat kompetensutveckling kommer också KU tillsammans med övriga simidrotter inom förbundet att bjuda in till en **gemensam tränarkonferens den 14-16/9, 2018, i Malmö**. Skriv upp dessa datum i almanackan och håll utkik efter inbjudan.

En annan fortsatt prioriterad aktivitet under 2018 är att slutföra arbetet med att ta fram en uppsättning nya **konstsimsmärken** som ska spegla de olika stegen i konstsimmets utvecklingstrappa. Tanken är också att det ska finnas ett antal konstsimsmärken på de affischer riktade till allmänheten som återfinns i Sveriges alla bad.

Som några av er kanske kommer ihåg innehöll ett tidigare informationsbrev från KU en intresseförfrågan om att arrangera 2018 års breddläger, vilket är ytterligare en prioriterad KU-aktivitet. Vi fick in ett positivt svar (från Örebro Simallians), varför vi kan se fram emot **ännu ett breddläger i Gustavsviksbadet under hösten 2018**. Vi ber att få återkomma med besked om datum och inbjudan när vi har alla delar på plats.

Från den internationella arenan finns anledning att nämna att FINA (simidrotternas världsorganisation) på sin kongress föreslog och fick igenom ett namnbyte på vår sport från Synchronized Swimming till **Artistic Swimming**. Ett annat förslag som röstades igenom var att **även juniorer ska simma tekniska program** (istället för figurer) på FINA-sanktionerade tävlingar.

Avslutningsvis ser det ut som att **antalet licensierade konstsimmare för 2017 ligger kvar på ungefär samma nivå som för 2016** (en liten ökning med två licenser till totalt 158, och därtill har vi 18 masterssimmare). Detta är bra men kan givetvis bli ännu bättre. Vi vet att det sedan länge bedrivs ett systematiskt breddningsarbete i många av våra föreningar, men möjligen är det så att brist på utbildade tränare och bassängyta hindrar ytterligare expansion. Som nämnts ovan jobbar vi hårt med att komma igång med tränarutbildningar för att komma till rätta med den tränarbrist som finns i många föreningar. **Men vi behöver också bli fler konstsimsaktiva föreningar**. Och i linje med detta



Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
svensksimidrott.se

har det initierats ett flertal projekt på förbunds-nivån för att öka intresset för samtliga simidrotter. Ett initiativ som redan är igång är den s.k. simidrottsskolan där simskolebarn även får prova på konstsim. Ett annat initiativ är ett projekt som går under arbetsnamnet 'märkesgruppen' och är en fortsättning på simidrottsskolan. Vi har också genomfört en kortare utbildningsinsats om konstsim riktad mot de utvecklingskonsulenter som är anställda av förbundet men som ska jobba mot föreningarna i Sveriges sex distrikt. Liksom tidigare arbetar vi även på lite olika fronter för att få till en anställning på förbundet som specifikt kan jobba med breddningsuppgiften. **Så på det hela taget ser vi med stor tillförsikt på framtiden och hoppas (och tror) på en fortsatt god tillväxt både vad avser bredd och spets.**

Har du synpunkter, frågor eller funderingar på innehållet i detta brev eller på annat är du varmt välkommen att höra av dig till någon i KU.

*Varma konstsimhälsningar!*

*Konstsimutskottet  
gm. Jonas Gerdin (ordförande)*

