

Informationsbrev från Konstsimutskottet (KU)

Örebro, 2019-02-15

## Hej Konstsimsvänner!

Vi har nu lämnat konstsimsåret 2018 bakom oss och det finns anledning att både blicka tillbaka på det år som gått och informera om kommande aktiviteter under 2019. Innan vi gör detta skulle vi dock **vilja be dig som fått detta informationsbrev i egenskap av föreningsrepresentant att du vidarebefordrar brevet inom din förening så att så många som möjligt (styrelse, tränare, föräldrar, aktiva, etc.) får del av informationen. Tack på förhand!**

### Några korta höjdpunkter från året som gått

Tävlingsåret 2018 bjöd på ett flertal minnesvärda prestationer. En sådan som sticker ut lite extra var att **Sverige återigen var med på junior-EM** som gick av stapeln i Tammerfors, Finland. De som tävlade var Clara Ternström (fritt och tekniskt par och solo samt figurer) och Annie Laine (fritt och tekniskt par). Med som tränare var Angelica Jonasson och Anna Högdal. Även Inger Lindholm och Thomas Röhss spelade en viktig roll under mästerskapet i egenskap av domare respektive Chief Recorder.

I kraft av sina fina prestationer på junior-EM blev **Clara och Annie nyligen utsedda till Årets Konstsimmare 2018** med följande motivering (foto: Finska Simförbundet);



*"Annie och Clara har under 2018 återintroducerat Sverige i EJM-sammanhang. De genomförde fina simningar och placerade sig på plats 19 i tekniskt par och plats 21 i fritt par. Annie och Clara har deltagit på utvecklings- och landslagsläger med stort engagemang och disciplin och är goda förebilder för yngre konstsimmare. Därför utses Annie och Clara till Årets Konstsimmare år 2018."*

Andra höjdpunkter var det **nationella breddlägret** som även 2018 genomfördes i samarbete med Örebro Simallians. Lägre samlade 85 deltagare och ett femtontal tränare, vilket var ett fantastiskt bra resultat. På lägret erbjöds träning för alla nivåer och förutom grundläggande teknik, fick grupperna öva in ett lag tillsammans. Lagen visades sedan upp inför en entusiastisk publik. I samband med det nationella breddlägret i Örebro genomfördes även ett **läger för utvecklings- och ungdoms-/juniorlandslaget**. Tränare på landslagslägret var Malin Gerdin och Angelica Jonasson. Ytterligare ett antal landslagsläger har genomförts under året.



En annan höjdpunkt under det gånga året var den **simidrottsgemensamma tränarkonferensen** i Malmö som bl.a. innehöll två mycket uppskattade konstsimsspecifika pass (en utvärdering i efterhand visade att båda passen fick högsta möjliga betyg från deltagarna). Ett pass hölls av Malmö Dansakademi och ägnades åt kropps kontroll och grunderna i klassisk balett, medan det andra hölls av landslagstränarna Malin Gerdin och Angelica Jonasson och fokuserade på hur land- och vattenträning kan läggas upp för att på bästa sätt utveckla de färdigheter som krävs för kvala in i utvecklings- och landslag.



Ytterligare en höjdpunkt var att vi sjösatte ännu en ny kurs i vår nytvecklade kursstruktur. Kursen heter **Konstsimstränare Nybörjare** och gavs under två helger i november och december 2018. Kursledare var Pilar Clapés från Spanien som har lång (internationell) erfarenhet av att hålla denna typ av kurser. Tidigare under hösten gavs också kursen **Konstsimstränare Bas** med Caroline Rissve som kursledare. Under 2018 har också ett **flertal domarkurser** genomförts med Eva Svensson som kursledare.

### **Kommande höjdpunkter under 2019**

Som många av er kanske redan känner till ligger det ute en **uppdaterad tävlingskalender på Svenska Simförbundets hemsida**. Vi kan med nöje konstatera att det även under 2019 finns ett stort utbud av tävlingar som man kan åka på. Vi i KU vill därför tacka i förhand för allt det ideellt arbete som läggs ner (och kommer läggas ner) i föreningarna för att ge våra aktiva möjlighet att på ett lustfyllt sätt tävla mot sig själva och andra. För mer information, se konstsimskalendern som finns på Svenska Simförbundets hemsida.

Även **ungdoms- och juniorlandslaget** kan se fram emot många aktiviteter under 2019. Förutom ett flertal träningsläger under året, kommer delar och/eller hela laget att representera Sverige på en eller flera internationella tävlingar under året. Vårt mål är att vi även i år ska kunna skicka deltagare till **junior-EM** som i år går av stapeln 19-23 juni i Prag, Tjeckien.

Under våren 2019 kommer vi också (äntligen!!!) att påbörja försäljning av våra **nya konstsimsmärken**. Syftet är att dessa är att vara ett stöd för föreningarna i sitt arbete med att implementera Svensk Konstsimnings Utvecklingstrappa och motivera framförallt våra yngre aktiva till 'stordåd'. Konkret har ett brons-, silver- och guldmärke utvecklats för två nivåer i utvecklingstrappan (nivå 2 och 3). Kriterier och design har fastställts av konstsimsutskottet och de två märkesnivåerna går under arbetsnamnen 'Konstsimsmärke 1' respektive 'Konstsimsmärke 2'. De fullständiga kriterierna för de totalt sex konstsimsmärkena kommer att offentliggöras i samband med lanseringen, men vi kan redan nu visa hur märkena kommer att se ut på respektive nivå. Det vänstra märket är guldmärket på nivå 2 i utvecklingstrappan (Konstsimsmärke 1), medan det högra är guldmärket på nivå 3 (Konstsimsmärke 2). I planen ligger också att under 2019 utveckla två stycken konstsimsmärken riktade till allmänheten. Vi från konstsimsutskottet vill passa på att särskilt tacka arbetsgruppen som tagit fram förslaget. Arbetsgruppen har bestått av Madeleine Hulander Jonasson, Tilda Lidman, Sara Skoogh samt dåvarande samt simmärkesansvarig Annika Gardell. Därutöver har förutom konstsimsutskottet även Malin Gerdin, Nathalie Dahlqvist och nuvarande

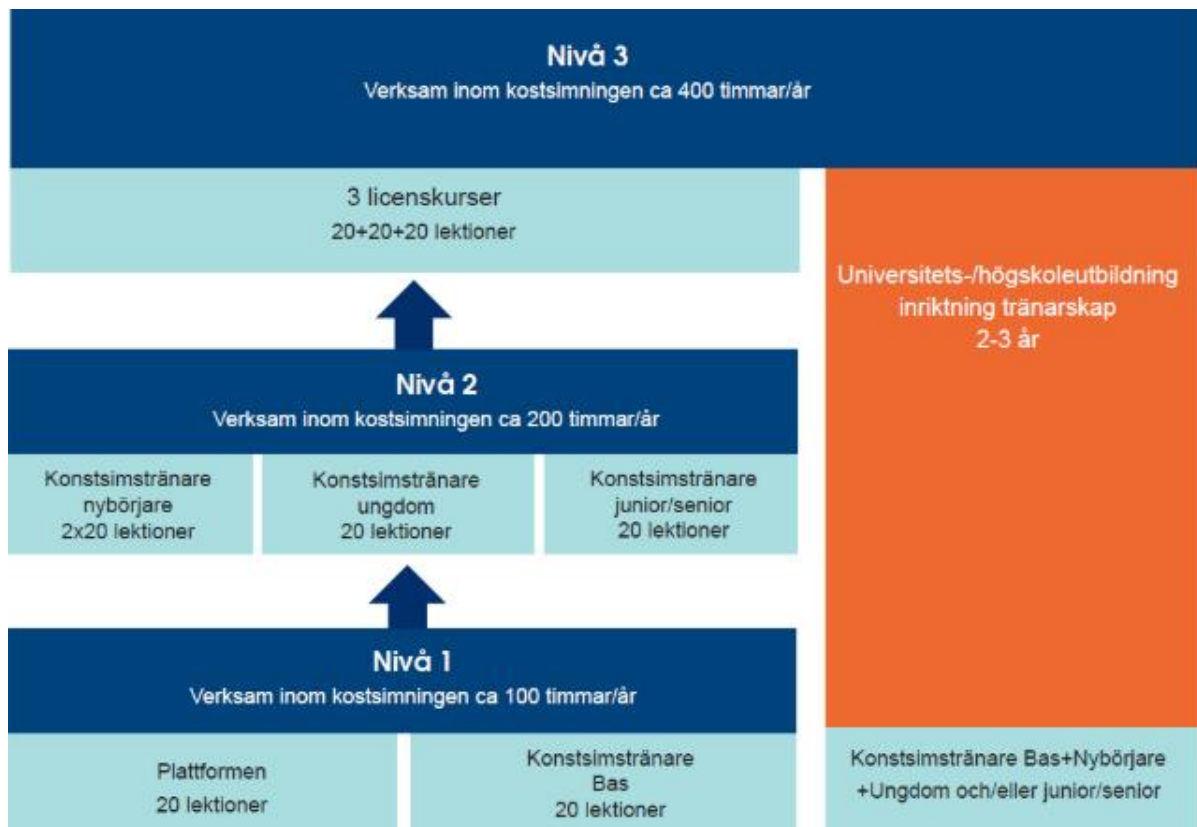
simmärkesansvarig Ulrica Söderqvist varit med i arbetet med slutlig utformning av märken och kriterier.



Som några av er kanske kommer ihåg har konstsimskottet tidigare skickat ut intresseförfrågan om att arrangera 2019 års nationella breddlager, vilket är ytterligare en prioriterad aktivitet under 2019. Vi fick in ett positivt svar från Örebro Simallians, varför vi kan se fram emot **ännu ett breddlager i Gustavsviksbadet under hösten 2019**. Lägret kommer att hållas helgen 27-29 september och inbjudan kommer att skickas ut under våren. Redan nu vill vi dock informera om att det inte längre kommer att gå att använda idrottslyftsmedel för att subventionera deltagaravgiften. Kansliet, tillsammans med konstsimskottet, ser därför i skrivande stund över möjligheterna att kunna genomföra ett prisvärt arrangemang till självkostnad även under 2019.

Till hösten planerar vi även att ge såväl **tränarkursen Konstsimstränare Bas som Konstsimstränare Nybörjare** (om det finns tillräckligt stort underlag). Som framgår av figuren nedan utgör Baskursen tillsammans med Plattformen (som från 2019 heter "Grundutbildning för tränare") nivå 1 i utbildningsstegen (assisterande konstsimstränare), medan Nybörjarkursen utgör det första och obligatoriska steget på nivå 2 (konstsimstränare).





Vi planerar även att ge en eller flera **kurser för domare** under året. Kom gärna med inspel till konstsimutskottet (Thomas Röhss) om vad ni har för behov av domarutbildningar i föreningarna.

Har du synpunkter, frågor eller funderingar på innehållet i detta brev eller på annat är du varmt välkommen att höra av dig till någon i konstsimutskottet.

*Varma konstsimhälsningar!*

*Konstsimutskottet  
gm. Jonas Gerdin (ordförande)*