

Informationsbrev från Konstsimutskottet (KU)

Örebro, 2020-01-21

Hej Konstsimsvänner!

Vi har nu lämnat konstsimsåret 2019 bakom oss och det finns anledning att både blicka tillbaka på det år som gått och informera om kommande aktiviteter under 2020. Innan vi gör detta skulle vi dock **vilja be dig som fått detta informationsbrev i egenskap av föreningsrepresentant att du vidarebefordrar brevet inom din förening så att så många som möjligt (styrelse, tränare, föräldrar, aktiva, etc.) får del av informationen. Tack på förhand!**

Några korta höjdpunkter från året som gått

Tävlingsåret 2019 bjöd på ett flertal minnesvärda prestationer. En sådan som sticker ut lite extra var att **Sverige återigen var med på junior-EM** som gick av stapeln i Prag, Tjeckien. Något som gör vårt deltagande extra roligt var att vi denna gång **inte bara tävlade i solo och par utan också deltog med lag**. Det känns verkligen som att de senaste årens strategiska satsning på att utveckla och bredda vår landslagsverksamhet nu på allvar har börjat bära frukt. Truppen som representerade Sverige på Junior-EM bestod av Amanda Adolfsson, Marfa Chragina, Tess Englund, Emilia Freund, Sandra Freund, Ella Kornelson, Annie Laine, Thea Skarby och Clara Ternström. Med som tränare var Malin Gerdin, Angelica Jonasson, Pilar Clapés och Anna Högdal.



I samband med detta vill vi ännu en gång framföra vårt stora tack till Malin Gerdin och Angelica Jonasson som varit landslagstränare under sex år och som klev av under 2019. Vi vill också passa på att välkomna och lyckönska våra nya landslagstränare som tagit över stafettpinnen, nämligen Anna Högdal, Josefine Magnusson och Daniella Röhss.

En annan person som på ett föredömligt sätt satt Sverige på kartan som konstsimsnation är Thomas Röhss som också är ansvarig för domar- och tävlingsfrågor inom konstsimutskottet. **Thomas blev nämligen utsedd av det internationella simförbundet FINA att vara s.k. Chief Recorder under VM i konstsim som gick av stapeln i Gwangju, Sydkorea.**



Andra höjdpunkter var det **nationella breddlägret** som även 2019 genomfördes i Gustavsviksbadet, Örebro. Lägret samlade runt 50 aktiva och ett tiotal tränare, vilket var en bra uppslutning. På lägret erbjöds träning för alla nivåer och förutom grundläggande teknik, fick grupperna öva in ett lag tillsammans. Lagen visades sedan upp inför en entusiastisk publik.

I samband med det nationella breddlägret i Örebro genomfördes även ett **läger för ungdoms-/juniorlandslaget**. Tränare på landslagslägret var Anna Högdal, Josefine Magnusson och Daniella Röhss. Ytterligare ett antal landslagsläger har genomförts under året.



En annan höjdpunkt under 2019 var **lanseringen av våra nya konstsimsmärken**. Som du kanske känner till finns det sedan några år tillbaka en utvecklingstrappa som är tänkt att fungera som en röd tråd för Svenskt konstsim. Tanken är att de nya konstsimsmärkena ska vara ytterligare ett användbart verktyg som föreningar kan använda i sitt arbete med att omsätta utvecklingstrappan i praktisk konstsimsvksamhet. Förhoppningen är förstås också att märkena ska inspirera aktiva till en lekfull konstsim- och teknikinlärning. De nya märkena riktar sig i huvudsak till de yngre simmarna (utvecklingsnivåerna 2 och 3 i utvecklingstrappan). "Tyvärr" har åtgången varit så stor att vissa märken har varit restnoterade hos leverantören ... men en stor efterfrågan är förstås ett mycket 'positivt problem' 😊. Prognosen är att märkena återigen ska finnas för försäljning under februari, 2020. Läs mer om kriterierna för konstsimsmärkena på SSFs hemsida: <http://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-konstsim/dokument/folder-konstsimsmarken.pdf>



Som ett led i implementeringen av utvecklingstrappan har vi också gett två kurser ur vår utbildningstrappa för tränare som är under utveckling (se nedan för mer info om utvecklingsarbetet). Under hösten 2019 gavs **Konstsimstränare Bas** med Caroline Rissve och Clara Goksör som kursledare, samt **Konstsimstränare Nybörjare** med Pilar Clapés som kursledare. Under 2019 har också ett **flertal domarkurser** genomförts med Eva Svensson som kursledare. För att bredda och säkra tillgången på utbildade kursledare för våra tränar- och domarutbildningar har även Malin Gerdin, Susann Hedlund och Mats Stellwall genomfört kursen **Svensk Simidrotts Kursledarutbildning** som gavs under senhösten 2019.

Kommande höjdpunkter under 2020

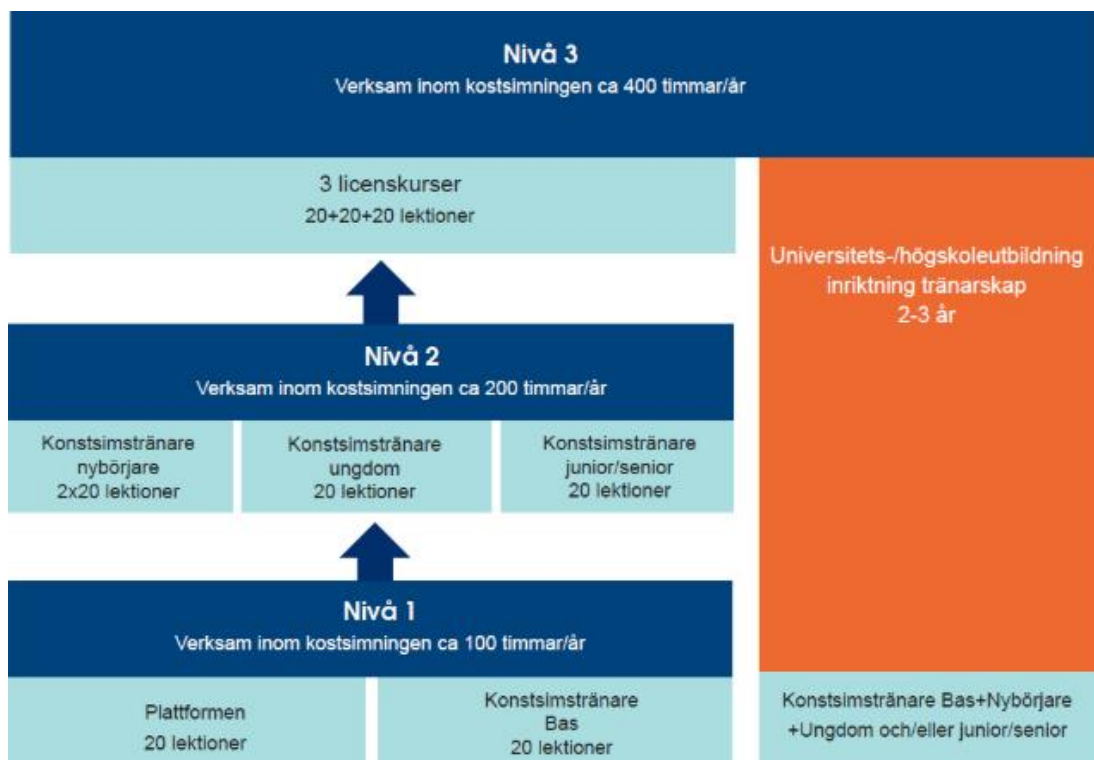
Som många av er kanske redan känner till ligger det ute en **tävlingskalender på Svenska Simförbundets hemsida**. Vi kan med nöje konstatera att det även under 2020 finns ett stort utbud av tävlingar som man kan åka på. Vi i KU vill därför tacka på förhand för allt det ideellt arbete som läggs ner (och kommer läggas ner) i föreningarna för att ge våra aktiva möjlighet att på ett lustfyllt sätt tävla mot sig själva och andra. För mer information, se

<http://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-konstsim/dokument/konstsimkalender-2020.pdf>

Även **konstsimslandslaget** kan se fram emot många aktiviteter under 2020. Förutom ett tiotal träningsläger under året, kommer delar och/eller hela laget att representera Sverige på en eller flera internationella tävlingar under året. I skrivande stund är vår budget för 2020 inte beslutad av förbundsstyrelsen, men vårt mål är att vi även i år ska kunna skicka deltagare till **junior-EM** som går av stapeln 24-28 juni på Malta.

I den strategiska planen för 2020 ligger också att vi ska vidareutveckla våra utbildningar. Thomas Röhss och Eva Svensson har påbörjat en **översyn och dokumentering av våra domarutbildningar**. Vi planerar även att ge en eller flera **kurser för domare** under året. Kom gärna med inspel till konstsimsutskottet (Thomas Röhss, thomas.rohss@telia.com) om vad ni har för behov av domarutbildningar i era föreningar.

Vi har också initierat **utvecklingen av ytterligare två kurser i konstsimmets utbildningstrappa för tränare** (se figuren nedan). Malin Gerdin och Angelica Jonasson har fått huvudansvar för att utveckla kursen Konstsिमstränare Ungdom, medan Pilar Clapés har huvudansvaret för kursen Konstsिमstränare Junior/Senior. Vår ambition är att ge en eller båda av dessa kurser under hösten 2020. Även om vi gärna ser att man går båda kurserna, räcker det med endera av dem för att bli behörig till att gå förbundets simidrottsgemensamma licenskurser och i förlängningen bli **licensierad konstsिमstränare**. Vi närmar oss raskt dagen då konstsimmets har **ett fullt utbyggt och kvalitetssäkrat utbildningssystem för tränare(!)**.



Det kan också bli aktuellt att ge kurserna Konstsिमstränare Bas och/eller Konstsिमstränare. Nybörjare lite beroende på hur utbildningsbehovet ser ut i era föreningar. På tal om Baskursen har vi också påbörjat en **uppdatering av läroboken Träna konstsिम** som används på den kursen. Caroline Rissve och Anna Högdal jobbar med detta. Vi har också **säkrat tillgång till en kommande kurs i landträning som kommer arrangeras under 2020 i Simhoppets regi**. Håll utkik efter inbjudan.

Ytterligare insatser för att vidareutveckla våra tränare är den **simidrottsgemensamma tränarkonferensen som är planerad till 11-13 september, 2020, i Uppsala**. Liksom tidigare tränarkonferenser kommer vi kunna ha möjligheter att ha konstsimsspecifika pass. **Vi tar tacksamt emot synpunkter på vad våra pass kan/bör innehålla och gärna förslag på personer ni gärna skulle vilja se hålla i dessa pass**. Snabb respons till undertecknad (jonas.gerdin@oru.se) önskas då programmet läggs inom kort.

Liksom tidigare år är vår breddverksamhet ett prioriterat område. Vi planerar därför även under hösten 2020 att genomföra ett **kombinerat bredd- och landslagsläger**. Håll utkik efter inbjudan. **Om du stött på föreningar som ännu inte har konstsim i sin verksamhet men som visat intresse för vår simidrott får du gärna höra av dig till undertecknad**. Vi har haft en positiv utveckling av antalet aktiva i flera av våra befintliga föreningar under senare år, men vi behöver även bli fler föreningar som bedriver konstsimsverksamhet för att öka vår bredd.

Har du synpunkter, frågor eller funderingar på innehållet i detta brev eller på annat är du varmt välkommen att höra av dig till någon i konstsimutskottet.

Varma konstsimhälsningar!

*Konstsimutskottet
gm. Jonas Gerdin (ordförande)*